

# Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 61

September 2023

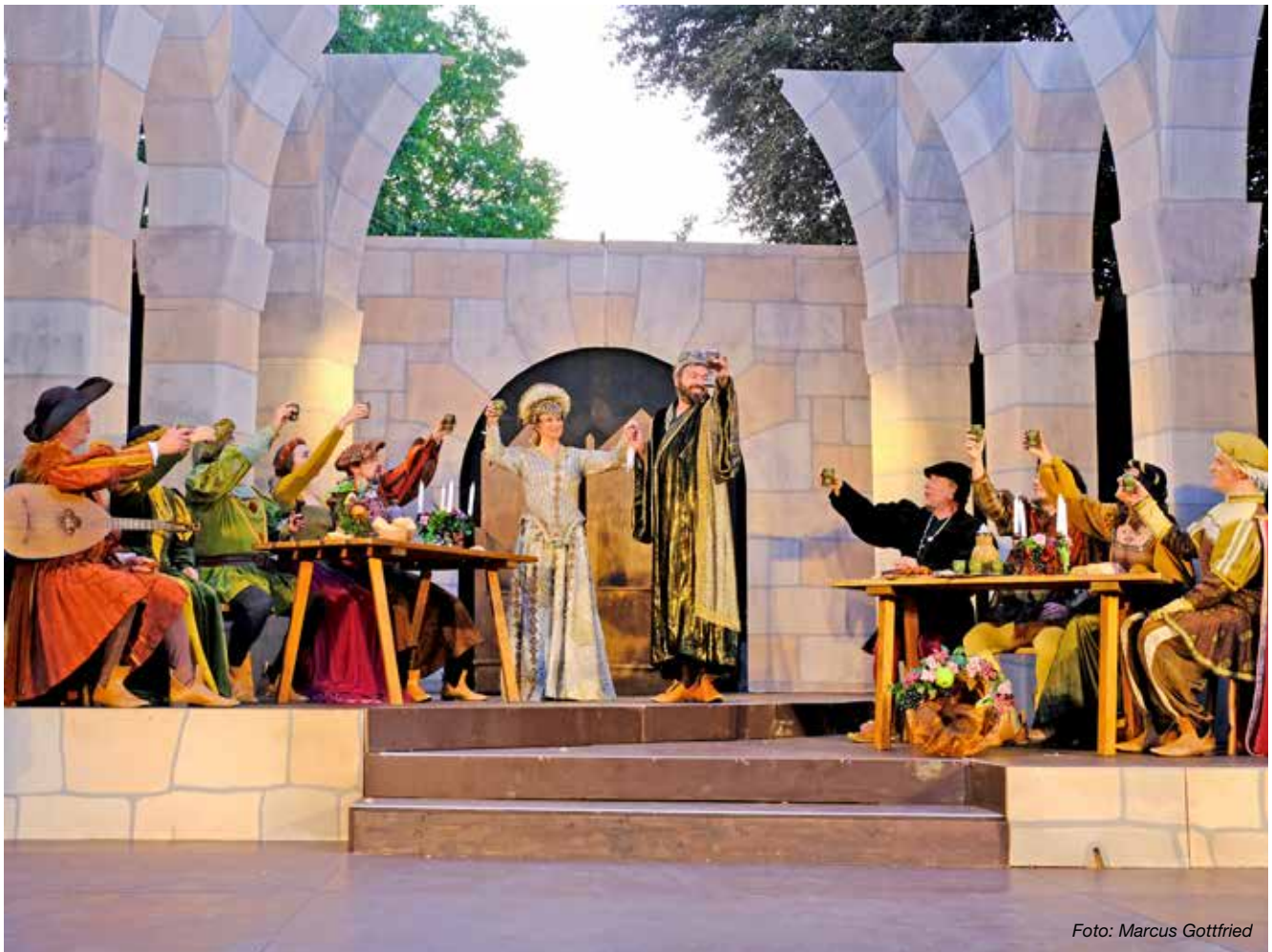


Foto: Marcus Gottfried

**Barockfest**  
30. September &  
1. Oktober 2023



**Was sagt uns**  
Birgitta von Schweden  
heute?



**Die Anfänge**  
der Pfarrei  
Hohenzell



**Wer finanzierte den**  
Kirchenbau  
von Altomünster?



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Herbst/Winter 2023/2024





# A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler  
**Partner**

# SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

## **Straßen- und Tiefbau**

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99770

## **Asphaltmisch- und Kieswerk**

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.2478

[www.schweiger-strassenbau.de](http://www.schweiger-strassenbau.de)



Liebe Leserinnen und Leser,

Altomünster feiert das ganze Jahr über zwei Jubiläen, den 650. Todestag der hl. Birgitta von Schweden und die Wiederkehr der Weihe der Kloster- und Pfarrkirche des großen Barockbaumeisters Johann Michael Fischer vor 250 Jahren. Birgitta von Schweden verstarb am 23. Juli 1373, die Weihe der Kirche fand am 29. August 1773 statt.

Seit dem Eröffnungsfestakt in der Kirche am 22. Januar reihen sich Veranstaltungen und Ausstellungen aneinander. Bisherige Höhepunkte waren die KlostERleben-Tage am 10./11. Juni mit circa 1500 Besuchern im Kloster und im ehemaligen Klostergarten, zwei Ausstellungseröffnungen im Museum (07. Mai und 18. Juni) und das sensationelle Freilichttheaterspiel „Birgitta von Schweden“ im nicht zugänglichen Pfarrgarten. Der Pfarrgemeinderat, der Museums- und Heimatverein und der Theaterverein, die alle ehrenamtlich tätig sind, haben sich nicht nur übertroffen, sondern Altomünster wieder einmal überregional bekannt gemacht. Mit Kultur lässt sich punkten!

Die 2. Barocktage bereitet seit Monaten der zehnköpfige kommunale Festausschuss vor. Am Wochenende 30.09./01.10. taucht Altomünster in die Welt des Barocks, in die Zeit des Kirchenbaus von 1763 bis 1773 ein. Hier sind wieder unsere Vereine gefragt, die schon 1991, 1997, 2003, 2009 und 2013 an historischen Jubiläen mit großem Engagement teilgenommen haben.

Verständlich dürfte den Lesern sein, dass der vorliegende Kulturspiegel neben dem breiten Programm unserer VHS besonders Beiträge zum Jubiläumsjahr enthält.

Ihr Redaktionsteam

*Wir bitten um Beachtung der Inserate unserer Förderer und Unterstützer. Ohne unsere Firmen könnte der Kulturspiegel nicht erscheinen.*

## IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

### Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster Steuernummer: 115/111/5006 Amtsgericht München

### Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.  
Marktplatz 10  
85250 Altomünster  
Telefon 08254/2462  
kulturspiegel@altoland.de

### Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA  
Claudia Koppold

### Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

### Druck:

Offsetdruckerei Gebr. Betz GmbH, Weichs

### Auflage:

4.500 Exemplare

### Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,  
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69  
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,  
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73  
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

## Inhaltsverzeichnis

### Textbeiträge

Barockfest 2023 .....	04
Was sagt uns Birgitta von Schweden heute? .....	05
250 Jahre Kirchweihe 1773 -2023 .....	08
Aquarelle aus und über Wollomoos .....	09
Wer finanzierte den Kirchenbau von Altomünster? .....	10
Die Anfänge der Pfarrei Hohenzell .....	12
Altochor zwei Tage beim Chorfestival im Salzburger Land.....	14
Sommernachtstraum: Birgitta von Schweden .....	16

### Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster .....	3
Dachauer Forum .....	20
Katholischer Deutscher Frauenbund .....	22
Museums- und Heimatverein .....	22
Kolpingfamilie .....	22
Gemeindebücherei .....	22
Kulturförderkreis .....	23
Theatergruppe Altomünster .....	23
Ortsverschönerungsverein .....	23
Gesangverein Frohsinn / Altochor .....	23
vhs-Altomünster .....	30
vhs-Hilgertshausen-Tandern .....	51

# Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei  
A. Baier



STEUERKANZLEI  
Dr. STEGEMEYER

[www.steuerkanzlei-stegemeyer.de](http://www.steuerkanzlei-stegemeyer.de)



Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)

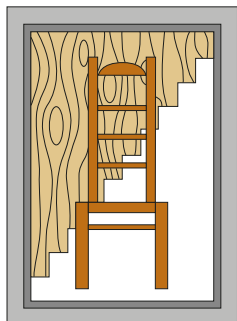
Wirtschafts-/Erbfolgeberatung

Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14

85250 Altomünster

Telefon 08254-995082



ALTO ♦ MAIR  
SCHREINEREI

FACHBETRIEB FÜR  
FENSTER, TÜREN & INNENAUSBAU

Inh. Brigitta Mair  
85250 Altomünster  
Bahnhofstraße 13  
Telefon 0 82 54 / 18 37  
[info@schreinerei-mair.de](mailto:info@schreinerei-mair.de)  
[www.schreinerei-mair.de](http://www.schreinerei-mair.de)



*Ihr Renovierungsspezialist*

## Klosterladen

St. Alto-Hof 4  
Tel. 08254 / 99 45 33

*Im Sortiment:  
Kerzen für  
besondere Anlässe,  
Bücher,  
Devotionalien,  
Altomünsterer  
Rosenkränze,  
fair gehandelte  
Produkte  
und vieles mehr.*

Öffnungszeiten:

Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.30 - 12.00 Uhr  
So. 13.30 - 16.00 Uhr



Informationsbüro der  
Marktgemeinde Altomünster

info-buero@altomuenster.de  
www.altomuenster.de

Marktplatz 7  
08254/9997-44  
08254/9997-744 Fax

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr  
Do 10-13 u. 15-18 Uhr  
Sa 9-13 Uhr



## Markttermine

**Kirchweihmarkt**  
15.10.2023

**Christkindlmarkt**  
17.12.2023

Jeden Sonntag um  
14 Uhr allgemeine  
Kirchenführung



An Markttagen  
um 13.00 Uhr

## Termine

**Adventshütten  
am Marktplatz**

02.12.2023  
08.12.2023  
09.12.2023  
15.12.2023



**Weihnachtskonzert  
Musikverein  
Altomünster**  
26.12.2023



**Theaterball**  
03.02.2024



**Treffen der Senioren im  
Seniorenwohnen Altoland:**  
Termin entnehmen Sie  
bitte der Tageszeitung



**Gemeindebücherei**

**Bilderbuchkino  
& Geschichtentreff**

Jeden 1. Dienstag  
im Monat um 15:00 Uhr  
Anschließend Zeit zum Malen



**Gemeindecafé**  
der ev. Kirchengemeinde  
im evangelischen  
Gemeindezentrum

immer am letzten Samstag  
von jedem ungeraden Monat  
jeweils um 15 Uhr

# Barockfest



## ALTOMÜNSTER

### 30. September & 1. Oktober 2023

#### Samstag, 30. September

---

- 12.30 Uhr Einzug der hohen  
Herrschaften, Spielleute,  
Händler und Handwerker
- 13.00 Uhr Markteröffnung  
Barockfest

#### Sonntag, 1. Oktober

---

- 10.00 Uhr Einzug der hohen  
Herrschaften, Spielleute,  
Händler und Handwerker
- 10.30 Uhr Festgottesdienst
- 11.30 Uhr Markteröffnung  
Barockfest
- 

#### Sie erleben

Barockes Leben  
Barockes Handwerk  
Barocke Musik  
Barocktanz  
Führungen durch die  
Kirche, Kloster und  
Brauereimuseum



**Eintritt:**  
für beide Tage 5,00 €  
Kinder bis 1,40 m frei

**Informationsbüro**  
der Marktgemeinde Altomünster  
Tel. 08254/9997-44  
E-Mail: [info-buero@altomuenster.de](mailto:info-buero@altomuenster.de)

# Was sagt uns Birgitta von Schweden heute?

Festvortrag vom 22.01.2023

Von Wilhelm Liebhart

1999 erhob Papst Johannes Paul II. die Heiligen Katharina von Siena, Edith Stein und Birgitta von Schweden (1303-1373) in einem apostolischen Schreiben zu Mitpatroninnen Europas, um auch die „Rolle und Sendung der Frau anzuerkennen“. Das Charisma (durch den Geist Gottes bewirkten Gaben u. Befähigungen bzw. besondere Ausstrahlungskraft) dieser drei Frauen habe „zur theologischen Vertiefung“ beigetragen. Insbesondere Birgitta von Schweden sei „als Mystikerin und Gründerin des Ordens des Heiligsten Erlösers“ nicht nur Vorbild für Frauen des geistlichen Standes, sondern als Ehefrau und achtfache Mutter auch Vorbild für Frauen im Laienstand. Sie habe in ihrer Zeit des 14. Jahrhunderts „die sittliche Erneuerung des christlichen Volkes und selbst des Klerus“ angemahnt, weil sie – wie die alten Propheten – in der Lage war, die „Stimme Gottes“ zu empfangen und „die Pläne Gottes in Bezug auf geschichtliche Ereignisse“ zu enthüllen. In Form von Visionen oder – wie Birgitta es nennt – von Offenbarungen (*revelaciones*) soll sie die „Stimme Gottes“ und diverser Heiliger empfangen haben. Dazu sagt die Verlautbarung, dass „die Kirche, als sie die Heiligkeit Birgittas anerkannte, die Authentizität (Echtheit) ihrer inneren Erfahrung insgesamt billigte, auch ohne sich zu den einzelnen Offenbarungen zu äußern.“ Schon 1993 hatte der damalige Präfekt der Kongregation für die Glaubenslehre, Kurienkardinal Joseph Ratzinger, in einem englischsprachigen Aufsatz die Bedeutung der hl. Birgitta von Schweden für unsere Zeit hervorgehoben. Die rund ein halbes Tausend zählenden Visionen oder Offenbarungen, überliefert in zahlreichen spätmittelalterlichen Handschriften, erschienen gedruckt in mehreren lateinischen Ausgaben von 1492 bis zuletzt 2002. Die modernste deutsche Übersetzung erstellte im Verlauf von zwanzig Jahren die letzte Priorin unseres Klosters, Apollonia Buchinger. Die zweibändige Übersetzung ist im Klosterladen und im Museum erhältlich.

## Bedeutung für heute?

Zurecht darf man fragen, was uns eine Frau des 14. Jahrhunderts zu Beginn des 21. Jahrhunderts noch sagen kann? Diese Frage ist nicht leicht zu beantworten. Ein moderner Biograph Birgittas von Schweden, Günther Schiwy, sieht Birgitta als Fürsprecherin für „Gerechtigkeit“, „Gleichberechtigung“, politische und religiöse „Einheit“, für die „Gleichberechtigung von Mann und Frau“ und für die „allgemeinen Menschenrechte“. Hier sind einige Fragezeichen angebracht, vor allem bei dem Thema der Gleichberechtigung von Mann und Frau. Dies ist sicherlich zu modern gedacht. In vielem kann sie uns nicht Vorbild sein, etwa in der Geringschätzung, ja Ablehnung des Körpers, aber auch in der Verachtung der Welt, die sie als sündig und schlecht ansah. Krankheit und Tod sind bei ihr die Folgen der Sünde. Die Jungfräulichkeit wird höher geschätzt als die Mutterschaft. Glaubwürdiges Vorbild kann sie aber sein, weil sie nicht nur die Welt ihrer Epoche kritisierte, sondern auch an sich selbst hohe moralische Maßstäbe anlegte und mit gutem Beispiel voranging.

## Buch der Fragen

Menschlich wird sie uns über alle Jahrhunderte hinweg, wenn wir im 5. Buch der Offenbarungen, „Buch der Fragen“ genannt, zu lesen beginnen: Während eines Pferderittes nach Vadstena geriet Birgitta in Ekstase. Sie sah einen Ordenspriester auf einer Himmelsleiter stehend Jesus Christus 86 Fragen stellen. Es sind natürlich ihre Fragen und ihre Zweifel, die zum Ausdruck kommen. Hören wir hinein:  
Warum soll man nicht alles besitzen dürfen, was man begehrt?  
Warum soll man nicht seinen Neigungen aller Art folgen?  
Warum sollen wir nicht essen und trinken, wie uns danach ist?  
Warum haben wir einen freien Willen, wenn wir ihm nicht ausschließlich folgen dürfen?  
Warum sollen wir unseren Sexualtrieb nicht ohne jede Hemmung ausleben dürfen?  
Warum müssen wir trauern und weinen?  
Warum müssen wir anderen gehorchen?  
Warum gibt es Krankheit und Schmerz?

Warum gibt es Ungerechtigkeit auf der Welt?  
Warum widerfährt Gerechten Böses, Ungerechten nicht?  
Warum gibt es Seuchen und Hungersnöte?  
Weshalb kommt der Tod oft plötzlich?  
Warum soll man sich nicht über andere erheben, wenn man reich ist?  
Warum soll man nicht mehr wert sein als der andere?  
Warum soll man sich nicht selbst loben?  
Warum werden andere Götter verehrt?  
Warum sehen wir die Heiligen und Engel nicht?  
Warum sehen wir nicht die Schrecken der Hölle, um sie zu meiden?  
Warum haben die Tiere keinen Verstand?  
Warum gibt es Nacht und Tag?  
Einige Fragen beschäftigen sich mit dem Menschsein Jesu Christi bis hin zur Frage, warum er sich als Gott habe taufen und wie ein Jude beschneiden lassen oder wieso er 30 Jahre bis zu seinem öffentlichen Auftreten brauchte?  
Warum zeigte sich die Göttlichkeit nicht in der Stunde des Todes am Kreuz? Warum mussten die Unschuldigen Kinder wegen ihm durch die Schergen des Herodes sterben?  
Warum erleiden die einen Schicksalsschläge, andere aber nicht?  
Warum ist der eine intelligent, der andere dumm wie ein Esel?  
Warum werden die Menschen unter Schmerzen geboren?  
Warum sieht man die Seele nicht? Woher kommen die Widersprüche in den Evangelien?  
Warum hat Gott so lange gezögert, Mensch zu werden?  
Fragen über Fragen. Das ist Aktualität: Fragen zu stellen, Fragen nach dem Sinn unseres Lebens und Daseins. Für Birgitta gab es wohl keinen Grundzweifel, sie war ein Mensch des Mittelalters und stand fest im christlichen Glauben, aber sie stellte dennoch so manche, uns modern anmutende Fragen. Birgitta hatte Erfahrungen, Ängste, Zweifel und Hoffnungen. Das macht sie menschlich und sympathisch und deshalb bleibt sie für uns aktuell.

## Medium?

Ihre Offenbarungen stammen vor allem – wie sie behauptet – von Jesus Christus, der Birgitta stets als „Meine

Braut!“ anspricht, und von Maria, die Birgitta mit „Meine Tochter!“ betitelt. Doch sprechen vereinzelt auch andere direkt mit Birgitta wie die Apostel Petrus, Johannes, Matthäus, Andreas, Thomas, Andreas und der hl. Paulus. Groß ist die Schar der sonstigen Heiligen, die in den Offenbarungen wie auch immer erscheinen, wie Agnes, Papst Stephanus I., Johannes der Täufer, Josef, Maria Magdalena, Mutter Anna, Martha, Franziskus, Dominikus, Laurentius, der hl. König Ludwig IX. von Frankreich, der Kirchenlehrer Augustinus, Thekla, der Kirchenlehrer Hieronymus - bezeichnet als „Posaune Gottes“, Elisabeth von Thüringen, Nikolaus, der Kirchenvater Ambrosius von Mailand, Lucia, der Erzmärtyrer Stephanus und die Unschuldigen Kinder.

Steigen wir tiefer ein. Welches Bild von Gott hat Birgitta? Wie sieht sie Maria? Was sagt Sie zur Kirche, zum Papsttum und zum Priestertum?

### Gottesbild

Obzwar Jesus Christus als Sohn Gottes im Mittelpunkt steht, werden auch Gottvater und die Trinität thematisiert. Der Dreieinige Gott als „die wahre Sonne“ ist „Leben und Süßigkeit, erleuchtendes Licht, erfreuende Güte, richtende Gerechtigkeit, rettende Barmherzigkeit“. Immer wieder ist die Rede von der Barmherzigkeit, aber auch von der strafenden Gerechtigkeit Gottes.

### Marienburg

Jesus Christus zeichnet laut Birgitta seine Mutter mit einer Vielzahl von Attributen aus wie „Königin der Barmherzigkeit“, „vorzüglichste Blume“, „Gestirn, das der Sonne vorangeht“, Friedensstifterin zwischen Gott und Mensch, „leuchtende und brennende Flamme“, „Morgenröte“, „Königin des Himmels“ und „Herrin der Engel“. Wer Maria anruft, wird errettet. Sie „übertrifft alle Heiligen an Tugend“, aber auch die Engel, Propheten und Märtyrer und sie ist „der Trost derer, die sich im Fegefeuer befinden“. Das Fegefeuer spielt eine große Rolle. Man erfährt, dass Maria nach Christi Himmelfahrt noch 15 Jahre lebte und im Himmel mit den gleichen Gewändern wie ihr Sohn bekleidet wurde. Im Himmel gäbe es nur die menschlichen Körper von Christus und von Maria. Ein früher Hinweis auf das spätere Dogma von

der leiblichen Auffahrt Mariens in den Himmel! Maria sei ohne Erbsünde empfangen worden.

Maria verkündete Birgitta: „Ich habe nämlich den Sohn mit der Gottheit (im Original: *deitas*) in meinem Schoß gehabt!“. Christus „ging ein in den Leib der Jungfrau wie die leuchtende Sonne durch einen ganz reinen Stein“, ohne dass die Jungfräulichkeit beschädigt wurde. Die Geburt Jesu erfolgte „ohne Schmerz und Sünde“ und ohne die Jungfräulichkeit zu verletzen.

Eine Aussage Christus' lässt aufhorchen, weil sie wie eine Vorwegnahme der Auffassung von einer „Miterlöschung“ Mariens klingt. Jesus Christus spricht: „Ich kann wohl sagen, dass meine Mutter und ich gewissermaßen mit einem Herzen den Menschen erlöst (im Original: *salvavimus*) haben“.

### Kirche

Jesus Christus bezeichnet seine Kirche als Bienenkorb, in dem schlechte Bienen = schlechte Christen und gute Bienen = gute Christen leben. Erstere sind unnütz, weil sie keine „Süßigkeit“ einbringen. Wie die Bienen im Herbst werden sie ausgesondert. Die guten Bienen = guten Christen erkennen Gott und bringen den „Honig der Süßigkeit“, gemeint sind die „Werke der Liebe“. Die Kirche besteht nicht aus Steinen und Wänden, sondern aus den „Seelen der Gerechten“ und wird von Engeln mit „zärtlicher Liebe“ umfungen bzw. geschützt.

### Papsttum

Birgitta ist als Kritikerin des Papsttums hinreichend bekannt geworden. Jesus Christus soll ihr geoffenbart haben, dass ein Papst, der kein Ketzer, aber mit anderen Sünden und bösen Werken belastet ist, trotzdem „die volle Gewalt“ besitze „zu binden und zu lösen“. Diese Vollmacht habe er in der Nachfolge Petri und damit von Gott empfangen. Trotzdem würden viele Päpste in der Hölle sitzen. Ihre gerechten und vernünftigen Urteile würden von Gott jedoch gutgeheißen.

### Priestertum

Die Priester stehen über den Engeln, weil sie Hüter des „heiligsten Leibes“ (Hostie) sind, den sie mit ihren Händen und Lippen berühren dürften, während die Engel es nicht wagen, Gott zu berühren. Selbst vor



dem schlechtesten Priester würde in der geweihten Hostie der wahre Gott und wahre Mensch liegen. Das ist die besondere Würde des Priestertums.

### Klostertugenden

Als Voraussetzungen für den Eintritt ins Kloster und als Braut Christi gelten Demut, Geduld und Gehorsam, wobei der Gehorsam die höchste Stelle einnimmt. Die „Jungfräulichkeit“ ist das Höchste, weil sie den Engeln ähnlich ist, verlangt wird aber eine Jungfräulichkeit des Fleisches und (!) des Herzens. Christus empfiehlt „vernünftiges Kasteien“ (Selbstzüchtigung), um der Fleischeslust Widerstand zu leisten.

### Ratschläge für die Herrschenden

Einer von Birgittas geistlichen Seelenführer, der ehemalige spanische Erzbischof Alfonso von Jaen, stellte zu den in sieben, von den älteren Beichtvätern Magister Mathias, Prior Peter von Alvastra und Magister Peter von Skenninge zusammengefassten Bänden der „Offenbarungen“ ein achttes zusammen, das im Heiligsprechungsprozess Birgittas 1391 Bedeutung über das Geistliche hinaus verdeutlichen sollte. Dieses 58 Kapitel umfassende Werk, das der spanische Herausgeber das „*Buch des himmlischen Kaisers an die Könige*“ nannte, besteht zur Hälfte aus „Offenbarungen“, die bereits in den sieben anderen Büchern enthalten sind, aber zur anderen Hälfte aus unbekanntem Texten. Es geht darin zunächst um die moralische Integrität, besser gesagt um die „Erziehung“ des schwedischen Königspaars, um ihre Berater, um die



richtige Regierungsweise und um die Pflichten des Königs gegenüber den Untertanen. Behandelt wird auch die ideale christliche Ritterschaft oder das Thema Krieg gegen Heiden.

Alfonso von Jaen war der Meinung, dass diese sehr konkreten Ermahnungen, die gegenüber dem Herrscherpaar Schwedens als göttliche Offenbarungen ausgegeben wurden, für alle Regenten und Politiker ein Maßstab sein sollten. In den zwanzig Ratschlägen heißt es u. a., der König solle 1. ehrgeizige und bestechliche Ratgeber entfernen, 2. Krieg gegen Ungläubige und nicht gegen Christen führen, 3. zehn Prozent aller königlicher Einnahmen als Almosen verteilen, 4. jeden Freitag 13 Armen die Füße waschen und sie verpflegen, aber auch an diesem Tag 5. die Klagen und Beschwerden seiner Untertanen anhören, 6. bei Gunsterweisungen und Geschenken soll sich der König gerecht verhalten, er darf auch 7. nicht willkürlich herrschen und 8. etwa bewährtes Recht durch neues ersetzen.

### **Birgitta – eine politische Heilige?**

War sie, aus moderner Sicht, gar eine „politische Heilige“? Die Antwort steht und fällt mit der Definition von Politik. Politik ist die Ordnung und Führung eines Staatswesens, das öffentliche Leben in einem Gemeinwesen. Macht, ihr Erwerb und ihr Gebrauch, sind die bestimmenden Wesenselemente. Seit der Antike ist politisches Handeln nach Auffassung der Staatsphilosophen an Normen gebunden. Wie ein christlicher Herrscher regieren soll, findet im Mittelalter einen Niederschlag in der Literaturgattung des sogenannten Fürstenspiegels. Gleichsam wie in einem Spiegel soll der fürstliche Leser sein Idealbild erkennen, das seine Rechte und Pflichten, die richtig zu gebrauchende Macht, aber auch ihre Grenzen kennt. Bemerkenswert ist, dass auch Birgitta von Schweden auf ihre Weise dazu in dem genannten 8. Buch ihrer „Offenbarungen“ einen Beitrag lieferte.

### **Königreich Schweden**

Birgitta erhob seit 1335 ihre Stimme als Hofmeisterin am schwedischen Königshof. In Schweden, wozu damals auch Norwegen und Finnland gehörten, regierte seit 1319 König Magnus II. Eriksson, der aber erst

1331 mündig wurde. Seine lange Regierungszeit bis 1364 war eine der bewegtesten in der Schwedens Geschichte. Er stiftete das Schlossgut Vadstena für das erste Birgittenkloster, die Mutter der späteren drei bayerischen Birgittenkloster Gnadenberg, Maihingen und Altomünster.

### **Europa im Visier**

Birgittas Wirken beschränkte sich nicht allein auf Schweden. Als sie zusammen mit ihrem Mann 1341/1342 eine Wallfahrt nach Santiago di Compostela unternahm, sah sie die Zerstörungen des sogenannten Hundertjährigen Krieges zwischen England und Frankreich. 1348 forderte sie zunächst Papst Clemens VI. auf, einen Frieden zwischen den beiden Ländern zu vermitteln. Eine schwedische Gesandtschaft brach zum Papst nach Avignon und zum französischen König Philipp VI. auf. Die Friedensmission war von Anfang an zum Scheitern verurteilt, weil der englische König Eduard III. nicht bereit war, eine Vermittlung eines Papstes französischer Herkunft zu akzeptieren. Die Gesandtschaft erreichte den englischen König nicht. In einem Begleitschreiben des schwedischen Königs an die beiden königlichen Kontrahenten heißt es, dass Birgitta eine edle, mit Visionen begabte schwedische Witwe sei, die den Auftrag erhalten habe, eine Botschaft der Jungfrau Maria zu übermitteln. Die Botschaft beinhaltete eine Vision, in der die Mutter Gottes im Verein mit den französischen Heiligen, besonders mit Dionysius, ihren göttlichen Sohn um Erbarmen für das leidgeprüfte Frankreich bat. Die beiden Monarchen wurden mit wilden Tieren verglichen, die sich in einem Todeskampf befänden und alles mit in den Untergang ziehen würden, auch solche, die glauben für eine gerechte Sache zu streiten. Jesus Christus soll über seine Mutter Maria einen heiratspolitischen Lösungsvorschlag übermittelt haben, den Birgitta weitergab.

Wir können nicht alle Aspekte betrachten, beschränken wir uns auf Birgitta und den deutschen König und Kaiser Karl IV., der von 1347 bis 1378 regierte.

### **Birgitta und der Kaiser Karl IV.**

Birgitta kam zweimal in Kontakt mit ihm. Sie traf den Kaiser vermutlich am 6./7. April 1355 in den Tagen

nach seiner Kaiserkrönung in Rom außerhalb der Stadt. Sie rief ihn zur Kirchenreform auf. Es scheint vom Wortlaut hergesehen, dass sie selbst vor dem Kaiser gestanden und gesprochen hat. In einer Parabel erzählt sie von vier ehelichen Töchtern eines mächtigen Königs mit Namen **Demut, Enthaltbarkeit, Genügsamkeit und Nächstenliebe**. Ihre Plätze im väterlichen Erbe hätten aber vier uneheliche, von einem „Hurensohn“ gezeugte Schwestern eingenommen: Die Damen würden **Hochmut, Fleischelust, Unmäßigkeit und Simonie** heißen. Sie seien gegen die Gebote Gottes und stürzten viele Seelen in die ewige Verdammnis. Der Kaiser wird aufgerufen, um der Liebe willen, die er selbst von Gott erfahren hat, den vier Tugendschwestern zu helfen. Besonders die **Simonie**, der Kauf kirchlicher Ämter und Pfründen, wird gezeißelt. Eine direkte Reaktion des Kaisers ist nicht bekannt. Birgitta hat allerdings vom Kaiser, der selbst ein eifriger Reliquiensammler war, eine wertvolle Reliquie, drei Splitter vom Kreuz Christi, erhalten, die bis 2017 im Birgittenkloster Altomünster aufbewahrt wurden.

### **Zu guter Letzt zwei Zitate für uns heute**

Warum gibt es das Böse? „Die Bösen werden geduldet zur Prüfung der Guten!“

„Was ist denn das Leben dieser Zeit anderes als ein Augenblick zur Ewigkeit!“

### **Zum Nachlesen**

*Joseph Ratzinger: The relevance of Saint Bridget of Sweden for our times. In: Santa Brigida. Profeta die Tempi Nuovi / Saint Bridget, Prophetess of New Ages. Rom 1993, S. 82-92.*

*Günther Schiwy: Birgitta von Schweden. München 2002.*

*Birgitta von Schweden. Werke I+II. Aus dem Lateinischen übersetzt von Apollonia Buchinger OSsS. Mit einer Einleitung von Wilhelm Liebhart. St. Ottilien 2021.*

*Birgittinischer Kalender. Tagesbetrachtungen aus den Offenbarungen der Birgitta von Schweden. Verfasst für die Töchter der hl. Birgitta von Pater Simon Hörmann (1630-1701). Aus dem Lateinischen neu übersetzt von Apollonia Buchinger OSsS. St. Ottilien 2022.*

*Lebensreise einer Heiligen. Birgitta von Schweden (1303 – 1373). Katalog zur Ausstellung vom 7. Mai bis 24. September 2023 im Museum Altomünster. Altomünster 2023. 102 Seiten*

Alle Werke und darüber hinaus gibt es im Klosterladen und im Museum.

# 250 Jahre Kirchweihe 1773 – 2023



# Aquarelle aus und über Wollomoos

*Von Albert Hupfauer  
und Wilhelm Liebhart*

Die Pfarrei Wollomoos erscheint erstmals 1315 in einem Pfarrverzeichnis der Diözese Freising. Seit 1461 sind die Pfarrherren namentlich bekannt. Der bekannteste und zugleich letzte in Wollomoos residierende Pfarrer war Joseph Neureuther, der von 1917 bis 1955 wirkte. Ihm ist eine Häuser- und Familienchronik der Pfarrei Wollomoos zu verdanken, die 2011 Johann Steinhardt und Wilhelm Liebhart gedruckt herausbrachten. Sie ist vergriffen. Aber nicht nur Neureuther hinterließ Spuren.

## Pfarrer Anton Bauer

Einer seiner Vorgänger war Anton Bauer, der von 1901 bis 1907 hier kurz wirkte. Bauer war nicht nur künstlerisch interessiert, sondern auch veranlagt. Es haben sich von ihm vier Aquarelle erhalten, die hier erstmals veröffentlicht werden. Sie gestatten einen Blick in das alte Wollomoos um 1905, in die gute alte Zeit, wo alles noch – wie Ludwig Thoma schreibt – „weiß-blau und altbayrisch“ und „rechtschaffen“ gewesen ist. Anton Bauer hat in der Folgezeit historisch und kunsthistorisch veröffentlicht.

## Aquarell

Was ist ein Aquarell? Unter Aquarellmalerei versteht man das Malen mit Wasserfarben. Sie sind günstig und einfach zu verarbeiten. Mit Wasserfarben kann leicht jede gewollte Farbnuance erreicht werden.



Sicht vom Pfaffenberg, 1902. Signiert A. Bauer.



Blick in Richtung Thalhausen 1902



Blick ins Oberdorf, 1907, links der "Schmidtonihof"



St. Bartholomaeus vom Pfarrgarten aus gesehen, 1905.  
Signiert A. Bauer

# Wer finanzierte den Kirchenbau von Altomünster?

Von Wilhelm Liebhart

Der Neubau der Kloster- und Pfarrkirche von 1763 bis 1773 wurde von der kunsthistorischen Forschung schon mehrmals umfassend gewürdigt, aber nicht seine Finanzierung. Der letzte Großbau der Barockepoche auf altbayerischem Boden verbindet die Ideen des Architekten Johann Michael Fischer (1692-1766) mit den Baubestimmungen der hl. Birgitta von Schweden (1303-1373): Eingebunden zwischen dem weithin sichtbaren Westturm und dem spätgotischen Hochchor im Osten entstanden zwei Zentralräume aus einem Guss mit drei Gebetsräumen für das Kirchenvolk (Parterre), die Patres, Diakone und Laienbrüder (1. Stock) und für die Nonnen (2. Stock). Bedeutende Künstler aus Augsburg und München haben mit ihren Werkstätten die Kirche ausgestattet. Der Bau war ein gemeinsames Werk der beiden Klostervorsteher, der aus Altomünster stammenden Äbtissin Viktoria Huber (Amtszeit 1758-1790), Tochter des Klosterförsters, und des Priors Simon II. Böck (Amtszeit 1760-1796). Die feierliche Weihe fand nach zehnjähriger Bauzeit am 29. August 1773 durch den Freisinger Fürstbischof Ludwig Joseph von Welden (1769-1788) statt. Der Bau kostete nicht nur viel Geld, sondern war auch Auslöser eines internen Konflikts im Männerkloster.

## Baukosten und Finanzierung

Der Ortschronist und Pfarrer Heinrich Dürscherl machte erstmals 1930 pauschal die Baukosten und die Finanzierung bekannt. Danach kostete der Bau 44 096 Gulden, denen standen 44 113 Gulden Einnahmen zur Finanzierung gegenüber. Norbert Lieb veröffentlichte 1973 aus den sogenannten Baumanualia des Klosters die detaillierten Ausgaben von 1763 bis 1771. Nach Dürscherl beliefen sich die Kosten wie folgt auf:

Baumeister Fischer	372 Gulden
Maurermeister	137 Gulden
Zimmermeister	163 Gulden
Maurer und Handlanger	10 252 Gulden
Zimmergesellen	2 345 Gulden
Stukkaturen	1 488 Gulden

Malereien	3 865 Gulden
Bildhauereien	3 550 Gulden
Steinmaterial	7 764 Gulden
Holzmaterial	888 Gulden
Kupfer	6 510 Gulden
Sonstiger Metallbedarf	3 015 Gulden
Glaserei	735 Gulden
Fuhrwesen	3 012 Gulden

Summe 44 096 Gulden

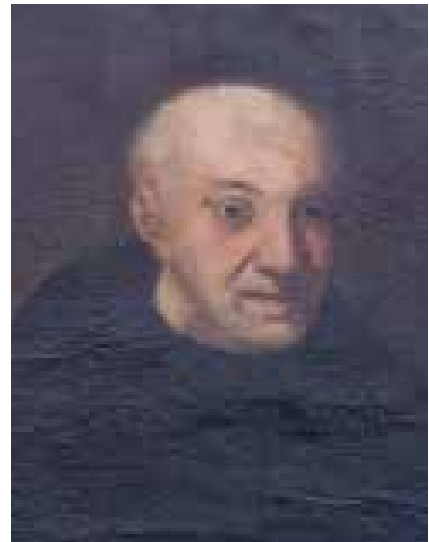
Wie wurden diese Kosten finanziert? Laut Dürscherl pauschal wie folgt:

Vorausgehende Ersparnisse	11 068 Gulden
Was die Klosterfrauen geschenkt erhielten	1 500 Gulden
Weingeld der Patres und Brüder	210 Gulden
8 Aussteuergelder vom Männerkloster	4 830 Gulden
22 Aussteuergelder vom Frauenkloster	13 820 Gulden
Sammlungen im Ober- und Unterland	1 864 Gulden
Sammlung in Markt und Pfarrei	260 Gulden
Von Extrawohlthätern	958 Gulden
Von der löblichen Landschaft	25 Gulden
24 Darlehen (also Schulden)	9 525 Gulden
Eigener Opferstock	53 Gulden
Summe	44 113 Gulden

Bis auf 9 525 Gulden oder 21,5 % war der Bau durch Eigenmittel finanziert gewesen, aber woher kamen die 24 Darlehen? Ein Verzeichnis der 24 Kreditgeber hat sich erhalten. Sie lebten im Umkreis von Altomünster und waren zur Hälfte Grunduntertanen des Klosters. Tagwerker, Gütler und Bauern, alle Schichten der ländlichen Bevölkerung, stellten ihr Erspartes zur Verfügung. Nur drei wollten dafür Zinsen, die sich zwischen zwei bis fünf Prozent bewegten.

Die **Kreditgeber** von 1763 bis 1770:

1763/64 Thomas Gämperl, Gütler u. Weber, <b>Tödtenried</b>	350 Gulden
1763/64 Antoni Mayr, Bauer, <b>Deutenhofen</b> , auf ein Jahr	350 Gulden
1763 Joseph Gschwindt, Schmied, <b>Oberzeitlbach</b>	100 Gulden



Prior Simon II. Böck versah von 1760 bis 1796 das Amt des Generalbeichtvaters und Priors. Als sein Verdienst gilt der Neubau der Klosterkirche von 1763 bis 1773.

1764/1768/1770 Michael Aidlspurger als Vormund der Afra Mayrin von <b>Plixenried</b> insgesamt	475 Gulden
1768 Vormünder der Agnes u. Magdalena Mayrin	200 Gulden
1764/1768/1770 Mathias Mayr, Bauer, <b>Plixenried</b>	300 Gulden
1766 Leonhardt Schallmayr, Bürger, <b>Altomünster</b>	200 Gulden
1767 Simon Mayr, Tagwerker, <b>Sittenbach</b>	100 Gulden
1767 Antoni Prunhueber, Bauer, <b>Humersberg</b>	400 Gulden
1767 Mathias Pöttinger, Wirt, <b>Kleinberghofen</b>	400 Gulden
1767 Lorenz Seiz, Bauer, <b>Großberghofen</b>	400 Gulden
1768 Johann Hörmann, Bauer, <b>Randelsried</b>	200 Gulden
1768 Mathias Landtman, Bauer, <b>Sickertshofen</b>	2 000 Gulden
1768 Johann Gröpmayr, Bauer, <b>Gansbach</b>	1 000 Gulden
1768/69 Johann Luz, Bauer, <b>Oberdorf</b> bei Tandern	400 Gulden
1768 Veith Antretter, <b>Wollomoos</b>	200 Gulden
1768 Franz Füechtner, Bauer, <b>Wollomoos</b>	500 Gulden
1768 Ursula Füechtner, <b>Wollomoos</b>	300 Gulden
1768 Maria Eissenbrecherin, <b>Tödtenried</b>	350 Gulden
1768/69 Jacob Neymayr,	

Bauer, <b>Oberzeitbach</b>	300 Gulden
1768 Anna Wöberin,	
Witwe, <b>Altomünster</b>	150 Gulden
1768 Joseph Schmidt,	
Bauer, <b>Asbach</b>	400 Gulden
1770 Mathias Schmidt,	
ledig, <b>Halmsried</b>	200 Gulden
1770 Alto Mayr,	
<b>Happach</b> , Wagnerisches	
Kindsgeld	250 Gulden
<b>Summe</b>	<b>9 525 Gulden</b>

### Bürger halten sich zurück

Es fällt auf, dass sich nur zwei von etwa 100 Altomünsterer Bürgern (gemeint sind Familien) mit zusammen 350 Gulden an der Kreditvergabe beteiligten. Den üblichen Rahmen sprengten die zwei, bis heute großbäuerlichen Anwesen und Einöden Sickertshofen (Gde. Schwabhausen, Lkr. DAH), damals

grundbar dem Stift Indersdorf, und Gansbach (Gde. Stadt Aichach), grundbar der Deutschordenskommende Blumenthal. Die auffällige Zurückhaltung der Altomünsterer Bürger bei der Kreditvergabe korrespondiert auch mit einer mageren Spendenbereitschaft von nur 260 Gulden. Man kann darüber nur rätseln, aber es ist nicht von der Hand zu weisen, dass die vorausgegangenen harten Konflikte mit dem streitbaren Prior Dr. Jakob Scheckh (regierte 1724-1755) Nachwirkungen zeigten. Das Kloster war nicht Partner, sondern Gegner der bürgerlichen Autonomie gewesen.

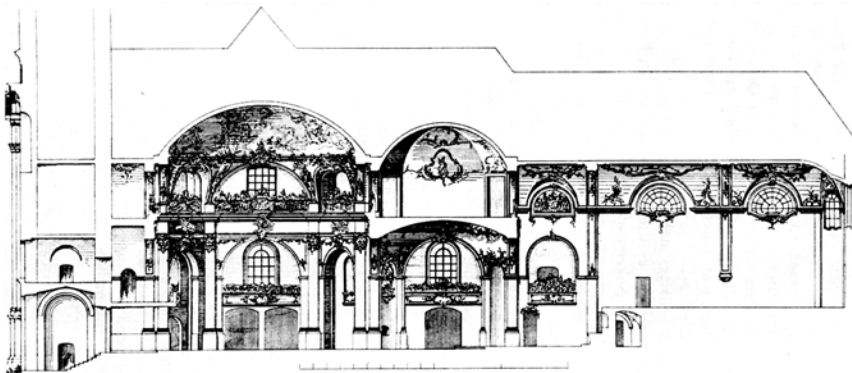
### Mitgiften

71 % der Kosten brachte das Kloster selbst auf: 11 068 Gulden oder 25 % rührten aus einer Rücklage her. Nonnen trugen privat 1 500 Gulden

bei, was regelwidrig war, weil Privatvermögen oder Privatbesitz eigentlich untersagt waren. Unabhängig davon sind die Mitgiften der Nonnen und Mönche zu sehen, auch sie waren nach der Regel des Ordens eigentlich unnötig, aber grundsätzlich im Klosterwesen üblich und auch notwendig: Die Liste von 20 Nonnen und sieben Mönchen mit Eintrittsjahr, Herkunftsort und Mitgiften hat sich erhalten. Die höchsten Einzelsummen von jeweils 1.500 Gulden brachten 1765 Anna Morelin aus München und 1768 die gleichfalls aus München stammende adelige Aloysia de Pellet mit, gefolgt von zwei weiteren Münchner Bürgerstöchtern und vier Großbauerntöchtern aus Rieden bei Dasing, Unterwittelsbach und Asbach (Familie Aidelsburger) bei Altomünster in einer Größenordnung von jeweils 1000 Gulden. Insgesamt machten Nonnenmitgiften 13 819 Gulden aus, die Mönche kamen auf 4 830 Gulden, darunter zwei lokale Bürgersöhne. Hier fallen P. Paulus Kögl aus München mit 1.500 Gulden Mitgift, P. Clemens Aidelsburger aus Asbach mit 1000 Gulden und P. Augustin Albrecht aus München mit 1000 Gulden auf.

### Zum Nachlesen

Heinrich Dürscherl: Festschrift zum zwölfhundert-jährigen Sankt Alto=Jubiläum. München 1930, S. 59 und 46.



# Die Anfänge der Pfarrei Hohenzell

Von Stefan Schleipfer

„Über die ältere Geschichte von Hohenzell läßt sich bei dem vielfachen Auftreten des Namens *Celle Sicures* nicht anführen.“ So entschuldigt sich Erzbischof Dr. Antonius von Steichele im 4. Band seiner Geschichte des Bistums Augsburg von 1883 dafür, dass er nichts über die frühe Geschichte des Ortes und der Pfarrei Hohenzell berichten kann. Das Patronatsrecht, d.h. das Recht, einen Pfarrer zu bestimmen, verfolgt er bis auf die fürstbischöfliche Hofmark Eisenhofen und das Jahr 1622 zurück. Bisher unbeachtete Quellen aus dem 15. und 16. Jahrhundert ergeben jedoch neue und interessante Einblicke in die Zeit davor. Sie bringen einen deutlichen Hinweis auf den Stifter der Pfarrei und den Zeitpunkt der Stiftung und werfen einen Spalt Licht in die Zeit vor der Gründung.

## Wann und von wem wurde die Pfarrei gegründet?

Eine Gründungsurkunde für die Pfarrei Hohenzell ist nicht zu finden, und auch sonst keine Quelle mit einer Aussage über die Gründung. Den frühesten Hinweis auf die Pfarrei liefert uns eine lateinische Urkunde aus dem Jahr 1431. Anlass ihrer Ausstellung war der Auftrag des Augsburger Generalvikars an den Dekan zu Hollenbach, den neuen Pfarrer von Hohenzell in sein Amt einzuweisen. Als Name des Pfarrers erscheint „*Johannes Fabri*“, also Johann Schmied aus Dießen am Ammersee. Interessant ist der Name des Patronatsherrn, der ihn als neuen Pfarrer präsentierte, also vorschlug. Es ist der Adelige Leonhard Saller. Das niedere Adelsgeschlecht der Saller stammte ursprünglich aus Saale an der Donau, und daher rührt auch ihr Name. Später hatten die Saller ihren Sitz in Meilenhofen, heute ein Ortsteil der Stadt Mainburg, die im Süden des Landkreises Kelheim liegt.

## Familie Saller

Die näheren Umstände deuten darauf hin, dass Johann Schmied der erste Hohenzeller Pfarrer war. Wenn dies stimmt, so dürfen wir davon ausgehen, dass die Stiftung der Pfarrei



Die alte Hohenzeller Kirche um 1900. Zumindest der Chor (im Bild links) stammt noch aus der Gründungszeit. Sammlung Foto Baumann

1431 oder kurz vorher erfolgte und der Stifter Leonhard Saller war, der Besitzer der Hofmark Meilenhofen. Adelige aus dem Raum Kelheim als Stifter und Patronatsherren der Pfarrei Hohenzell? Dieser Zusammenhang überrascht zunächst. Zwar waren die Saller in Aichach keine Unbekannten. Heinrich Saller wird 1356, 1362 und 1371 als Landrichter von Aichach genannt, und sein Sohn Stephan übte dieses Amt von 1420 bis 1431 aus. Eine Verbindung zu Hohenzell ist aber bisher nicht ersichtlich. In welcher verwandtschaftlichen Beziehung Leonhard Saller zu Heinrich und Stephan Saller stand, ist nicht sicher. Er könnte der Neffe von Heinrich Saller gewesen sein. In München ist eine Goldschmiedefamilie namens Saller zeitgleich nachgewiesen.

## Die Entwicklung des Patronatsrechts

Die Linie der Hohenzeller Patronatsherren lässt sich von Leonhard Saller bis zu den wechselnden Besitzern der

Hofmark Eisenhofen nachverfolgen. Von Leonhard Saller ging das Patronatsrecht auf seinen Sohn Konrad über. Nach dessen Tod im Jahre 1463 erhielt Konrads Sohn Leonhard den Titel und der gab ihn nach seinem Tod wiederum an seinen Sohn Sebastian weiter. Mit dem Tod von Sebastian Saller 1523 starb die Meilenhofener Linie der Saller aus. Die Lehen der Saller übernahm Dr. Leonhard von Eck, Kanzler des bayerischen Herzogs Wilhelm IV. Zum Besitz gehörte auch das Patronatsrecht auf die Pfarrei Hohenzell. Wie alle anderen Besitzungen in Hohenzell übertrug Dr. Leonhard von Eck dieses Patronatsrecht auf seine Hofmark Eisenhofen-Asbach, die er 1520 durch Heirat der Witwe von Plieningen erworben hatte. Als Dr. Leonhard von Eck 1550 starb, erbte sein Sohn Oswald den Besitz. 1566 verkauften die Vormünder des schwer verschuldeten Oswald die Hofmark Eisenhofen an die Brüder Paul, Hans und Christoph von Furtenbach. Die Erben der drei Brüder, die Vettern Johann und Bonaventura von Fur-

tenbach veräußerten schließlich 1622 die Hofmark an den Freisinger Fürstbischof Veit Adam Freiherrn von Gebeckh, der die Hofmark für sein Hochstift erwarb. Dort verblieb sie bis zur Säkularisation von 1803.

### Das Stiftungsgut

Es ist davon auszugehen, dass der Stifter nicht nur Kirche und Pfarrhaus baute, sondern die Pfarrei Hohenzell auch mit Grundbesitz ausstattete, um dem Pfarrer eine Lebensgrundlage zu geben. Angesichts der fehlenden Stiftungsurkunde kann der Umfang des Stiftungsgutes nicht exakt festgestellt werden. Spätere Beschreibungen geben immerhin Hinweise. Ob aber Teile der Besitzungen bereits zu einer möglichen Pfarrfiliale vor der Stiftung gehörten oder Teile später hinzukamen, muss damit offenbleiben. Der Grundbesitz der Pfarrei Hohenzell wird erstmals in der herzoglichen Untertanenbeschreibung von 1553 konkret fassbar. Unter der Grundherrschaft der Ortskirche werden in Hohenzell drei Sölden (= kleine Güter) aufgeführt. Es sind dies die Anwesen mit den späteren Hausnummern und -namen Nr. 25 (Trenker), Nr. 9 (Mesmerlenz) und Nr. 10 (Lachenschuster, später nur noch Leerhäusl). Unter den vier genannten „*Häuslein auf der Gmain*“ befanden sich auch zwei, die zur Ortskirche grundbar waren, nämlich Nr. 6 (Kirchenmarrer) und Nr. 14 (Schneider). Weiter verfügte der Pfarrer über ein eigenes landwirtschaftliches Anwesen, das sog. Pfarrwiddum. Zum Grundbesitz kamen später noch zwei „*Gütlein*“ in Lechhausen bei Augsburg hinzu, die im 16. Jahrhundert gestiftet wurden. Das Stiftungsgut hatte damit nur einen bescheidenen Umfang. Eine Pfarrbeschreibung von 1579 nennt ein „*kleines Widdum*“, das ungefähr 18 Juchart umfasste. Ein Juchart oder Jauchert war etwas mehr als ein Tagwerk. Der *Widenbauer*, der es bewirtschaftete, musste, da der Boden nur wenig Ertrag erbrachte, pro Jahr statt Getreide nur 30 Eier, zwei Hühner, Hanf und eine Gilt (= Abgabe) von sieben Gulden abgeben. Von den Angehörigen der Pfarrei erhielt der Pfarrer den Groß- und Kleinzehent, d.h. den 10. Teil der Ernte in Form von Getreide bzw. Gemüse und Obst. Allerdings umfasste die Pfarrei damals nur das Dorf Hohenzell, das 1464 aus zwölf Anwesen und 1553 aus 16 Anwesen bestand. Als Großzehent

bekam der Pfarrer von den Bauern 23 Scheffel Getreide. Die Stolgebühren für Messen, Ämter, Taufen, Begräbnisse und Trauungen lieferten nur 2 Gulden in seine Kasse. Sein gesamtes Jahreseinkommen betrug etwa nur 70 Gulden.

Hohenzell war damit von Anfang an eine sehr arme Pfarrei, die dem Pfarrer nur ein geringes Einkommen bescherte. Als 1527 von den Pfarrern Hilfgelder gegen die Türken verlangt wurden, musste Hans Khäbrig, der damals als Vikar in Hohenzell war, „*in Ansehung seiner großen Armut*“ nur zwei Schilling abgeben. Zum Vergleich: Der Tödtenrieder Pfarrer Hans Rott zahlte sieben Schilling.

### Hohenzell als Pfarrfiliale

Was war vor 1431? Dass es bereits 1406 eine Kirche gab, die dem hl. Stephanus geweiht war, wissen wir aus einer Urkunde von 1406, der Stiftungsurkunde des Frühmessbenefiziums Odelzhausen. Sie berichtet davon, dass der Adelige Görg der Eisenhofer auf dem Lampertusaltar in Odelzhausen ein Frühmessbenefizium stiftete und ihm als Stiftungsgut mehrere bäuerliche Anwesen der Umgebung schenkte. Darunter befanden sich auch ein ganzer Hof (Nr. 15 Hauserbauer), zwei Huben (halbe Höfe) und eine Hofstatt (Anwesen ohne Äcker und Wiesen) in Hohenzell. Eine dieser Huben (Nr. 4 Koaser oder Nr. 3 Schneiderbauer) hatte eine jährliche Gilt von drei Metzen Hanf an St. Stephanus in Hohenzell abzugeben. Dass Hohenzell damals noch keine eigenständige Pfarrei, sondern eine Pfarrfiliale war, zeigt uns die Pfarrbeschreibung von 1579, und sie gibt zu der Frage, zu welcher Pfarrei Hohenzell als Filiale gehörte, eine überraschende Antwort: Hohenzell war früher eine Filiale der Pfarrei Altomünster! Man hätte hier am ehesten Tödtenried, Adelzhausen oder Odelzhausen erwartet. Kiemertshofen war eine Filiale von Tödtenried, wozu damals auch die Orte Irchenbrunn und Lichtenberg gehörten. Hohenzell als Pfarrfiliale von Altomünster ist umso erstaunlicher, als dem Aufstieg zur eigenständigen Pfarrei ein Wechsel vom Bistum Freising zum Bistum Augsburg vorausgegangen sein könnte, aber nicht muss. Allerdings ist keine Urkunde mehr zu diesem Wechsel auffindbar.

### Die Filialstiftung

Nach der Konradinischen Matrikel von 1315 besaß die Pfarrei Altomünster nur eine Filiale. Dabei dürfte es sich um Oberzeitlbach handeln. Demnach wurde Hohenzell in der Zeit zwischen 1315 und 1406 zur Filiale von Altomünster. Neben der Pfarrbeschreibung von 1579 findet sich ein weiterer Hinweis von Hohenzell als Filiale von Altomünster im Steuerbuch von 1464. Zu Hohenzell wird angemerkt, dass der Zehnt an den Wöchner, Kaplan der Wochenmesse, zu Altomünster geht. Da Hohenzell zu diesem Zeitpunkt sicher bereits eine eigenständige Pfarrei war, gibt die Anmerkung entweder einen alten Zustand wieder, oder der Zehent wurde tatsächlich erst Jahrzehnte nach der Gründung auf die Pfarrei Hohenzell übertragen. Möglicherweise ging der Übertragung ein langer Streit voraus. Der Wöchner war in Altomünster der Kaplan der Wochenmessstiftung. Man darf davon ausgehen, dass er den Zehnt nicht ohne Gegenleistung erhalten hat. Er dürfte jeden Sonntag in Hohenzell eine Messe gelesen haben. Die beiden anderen Filialen, Oberzeitlbach und Ruppertskirchen, dagegen wurden vom Altomünsterer Pfarrer versehen. Wurde demnach die Wochenmesse gerade zu dem Zweck gestiftet, um in Hohenzell eine sonntägliche Messe zu halten? Denkbar ist auch, dass es sich bei Hohenzell um eine Zustiftung zu einer bereits bestehenden Wochenmessstiftung gehandelt hat.

Der Stifter der Hohenzeller Wochenmesse ist nicht überliefert. War es der genannte Heinrich Saller, der zwischen 1356 und 1371 zumindest zeitweise Landrichter in Aichach war? Zeitlich würde das passen, da der Wöchner und damit die Wochenmesse erstmals 1378 genannt wird. Diese rein spekulative Antwort könnte immerhin erklären, warum Jahrzehnte später sein mutmaßlicher Neffe Leonhard Saller gerade Hohenzell für seine Pfarreistiftung auswählte.

### Schlussbemerkung

Dieser Beitrag ist eine verkürzte Vorabversion eines noch zu veröffentlichenden wissenschaftlichen Aufsatzes, der in erweiterter Form im geplanten Heimatbuch der Altgemeinde Hohenzell und in der Heimatzeitschrift AMPERLAND erscheinen soll.

## Altochor zwei Tage beim Chorfestival im Salzburger Land

Von Michael Schmidberger

Mit einer Trophäe im Gepäck, einer großen Portion Anerkennung und vielen schönen Erinnerungen kehrte der Altochor am Sonntagabend vom Internationalen Chorfestival im Salzburger Land zurück. Der Altomünsterer Chorleiter und Organisator Franz Seitz-Götz lobte sein Ensemble: „Eure Leistung war hervorragend.“

Die Marktgemeinde St. Michael im Salzburger Lungau hat sich längst zur Top-Adresse für die leistungsstarken Chöre des österreichisch-süddeutschen Raumes entwickelt. Heuer fand bereits das 16. Festival „Feuer und Stimme“ statt. Unter den 34 mitwirkenden Chören waren naturgemäß die österreichischen Bundesländer am stärksten vertreten. Sechs Chöre kamen aus Deutschland, einer aus Kalifornien/USA.

Der Altochor Altomünster ist seit dem Beitritt der Chorsänger aus den Aichacher Stadtteilen Klingen und Mauerbach wieder zu einem achtbaren Klangkörper geworden. An der zweitägigen Busfahrt nach St. Michael beteiligten sich 40 Reisende, darunter 26 Sängerinnen und Sänger. Die Anreise führte am frühen Samstagmorgen zunächst über das eigentliche Ziel hinaus zum Katschberg. An der Marienkapelle auf 1850 Metern Seehöhe, knappe dreihundert Meter jenseits der Landesgrenze in Kärnten gelegen, stand eine ökumenische Andacht auf dem Programm. Sie wurde gemeinsam mit anderen Chören gestaltet. Die alpenländischen Weisen hatten alle Teilnehmer zu Hause gelernt. Sieben Alphornbläser begleiteten das vierstimmige Singen und Pastor Johannes Satlow fand in seiner Bergpredigt die richtigen Worte zur Rolle des Einzelnen in der Chorgemeinschaft. Zu Fuß wanderte man auf der Rodelbahn Katschberg talwärts und zurück in den Salzburger Lungau. Beim Mittagessen in den Sälen des Gasthofes Bacher unterhielten sich die versammelten Chöre gegenseitig mit weiteren Gesangsdarbietungen.

Am Abend wurde es ernst. Die öffentlichen Chorkonzerte des Festivals fanden an vier Schauplätzen



Stellvertretend für den Altochor nahmen Christa Wackerl (links) und Vorsitzender Michael Eggendinger (rechts) die Trophäe „Feuer und Stimme“ entgegen. Überreicht wurde sie durch Josef Grießner (links) vom Tourismusverband Salzburger Lungau.

statt. Im Erweiterungsbau der Pfarrkirche Unternberg traten neben dem Altochor zwei gemischte Chöre und ein Männerquartett aus Salzburg sowie der Frauenchor vox female aus Augsburg auf. Die Anzahl der Stücke war vorgegeben. Franz Seitz-Götz und der Altochor hatten sich für eine Mischung aus Tradition und Moderne entschieden. Jeder Beitrag bekam Applaus, die Chorsätze „Herr deine Güte“ und „Dahoam“ ebenso wie die Popsongs „You raise me up“ und „Have a nice day“. Bei der Instrumentalbegleitung wurde Seitz-Götz von Bernhard Kipfelsberger am Schlagwerk unterstützt. Zum Abschluss überreichte Josef Grießner

vom Tourismusverband Salzburger Lungau allen fünf Chören die Trophäe „Feuer und Stimme“. Für den Altochor nahmen sie die dienstälteste Sängerin Christa Wackerl und Vorsitzender Michael Eggendinger entgegen. Zurück im Hotel zog Franz Seitz-Götz Bilanz: „Danke für eure Leistung, die war hervorragend. Ich bin sehr zufrieden.“

Als letzte Höhepunkte standen am Sonntagvormittag der Festumzug aller teilnehmenden Chöre und einheimischen Brauchtumsvereine durch den Markt in der Programmfolge. Ferner der Festakt auf dem zentralen Platz vor der Pfarrkirche. Reden



Die Bergandacht vor der Marienkapelle war beim Chorfestival in St. Michael der erste Auftritt für den Altochor. Die Kapelle liegt auf 1850 m Seehöhe und bereits 300 m jenseits der Salzburger Landesgrenze in Kärnten.





Der Altochor trat mit diesen 26 Sängerinnen und Sängern unter der Leitung von Kirchenmusiker Franz Seitz-Götz (vorne) beim Chorfestival in St. Michael auf. Der Marktflecken liegt ganz im Osten des Salzburger Landes an der Grenze zu Kärnten. Zum Vortrag kamen zwei traditionelle und zwei moderne Chorsätze. Fotos: Michael Schmidberger

und Blasmusik von zwei Kapellen wechselten sich ab. Bürgermeister Manfred Sampl beendete seine Grußworte mit einem „Vergelt's Gott, ihr musikalischen Talente, wir sind die Beschenkten.“ Das große Finale bildete die gemeinsam und stimmungsvoll gesungene Landeshymne „Mei Hoamat, mei Salzburg“.

Das Mittagessen wurde im Ortszentrum eingenommen, und auch für einen kurzen Rundgang oder ein Ver-

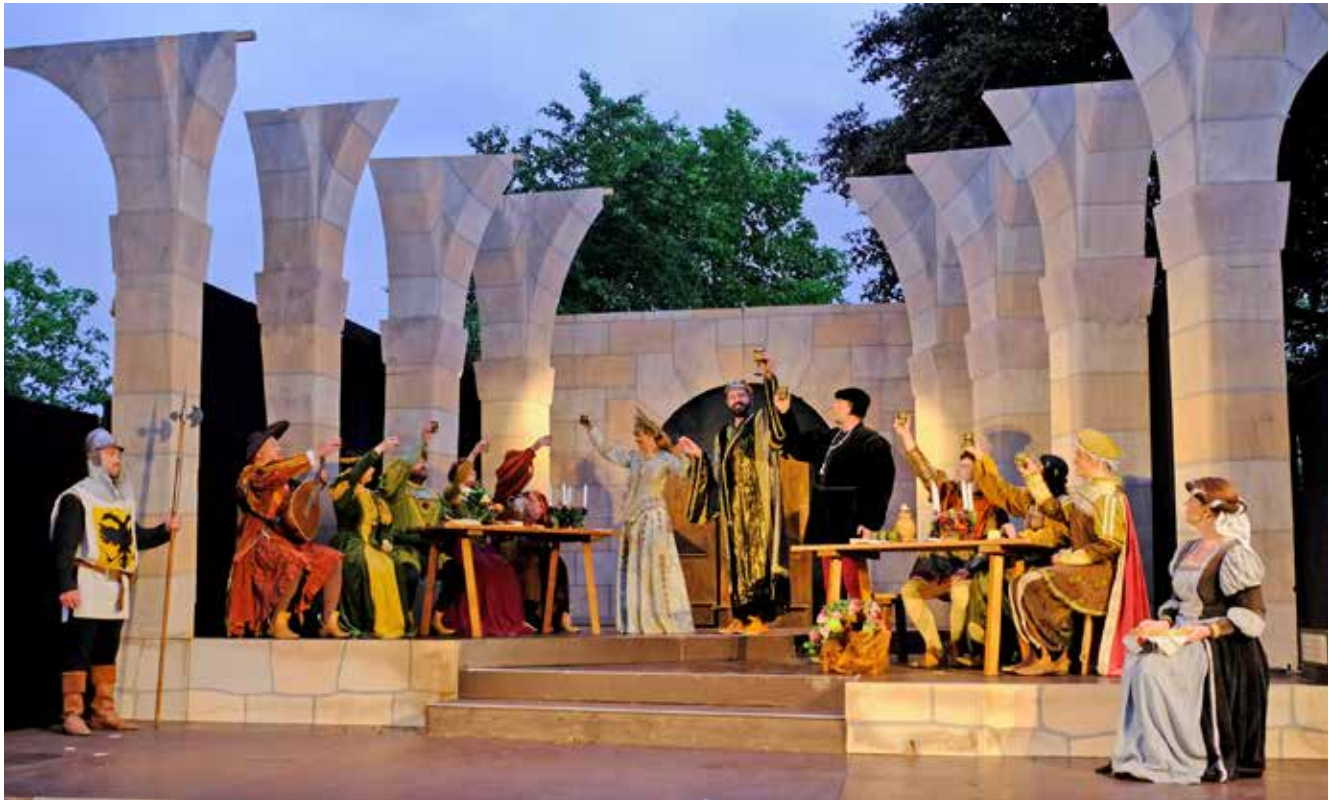
weilen beim offenen Singen auf den Plätzen reichte es noch. Zeitig nach 14 Uhr trommelte Mitorganisator Thomas Kühne zum Aufbruch, denn pünktlich zur Tagesschau wollte man zu Hause sein. „Schön war's“, lauteten einstimmig die Kommentare. Zu den Gradmessern des gelungenen Chorausfluges zählte insbesondere auch die gute Stimmung auf der mehr als vierstündigen Heimfahrt. Ein Bordservice tischte Brotzeit auf und servierte Getränke. Heitere Lieder

wurden gesungen und solche fürs Gemüt. Zur lustigen Sorte zählte die Strophe der Frauen, in der sich „vier vom Bass“ auf „Bier vom Fass“ reimt. Es ergab sich die Aufgabe: Wer aus den Männerstimmen dichtet genauso kurz und originell auf Sopran oder Alt? Alle Versuche zu einem ebenbürtigen Wortspiel scheiterten. Aber vielleicht gibt es die Lösung dann im nächsten Jahr, wenn wieder eine Einladung zum Chorfestival nach St. Michael im Salzburger Land eintrifft.



Dichtgedrängt standen die teilnehmenden Chöre beim Festakt auf dem zentralen Platz in der Ortsmitte von St. Michael. Die Grenzen waren fließend. So verteilen sich auch Männer und Frauen von „Altochor Deutschland“ über die ganze Bildbreite.

# Ein Sommernachtstraum– Birgitta von Schweden



Ja, es waren Sommernachtsträume, die Theaterabende Ende Juni und Anfang Juli 2023. Der Theaterverein hat sich übertroffen: Überzeugende Schauspieler, gelungene Maske, perfektes Licht und richtiger Ton, passende Kostüme, großartiger Bühnenbau und eine bewährte Regie von Wolfgang Henkel sorgten zusammen für gelungene Theaterabende.



Und: Die Bewirtung, die man ja schon vom Theatersaal her kennt, fand diesmal unter erschwerten Bedingungen statt, aber alle waren zufrieden, was will man mehr? Dass nach 2003 erneut das Schauspiel von Dr. Claudius Wiedemann zur Aufführung kam, wird die hl. Birgitta von Schweden erfreut haben und sie ihre Sorgen über die Zukunft unseres Klosters vergessen lassen. (WL)



Fotos: Marcus Gottfried und Gisela Huber (S. 17 links oben)

## KOSMETIKSTUDIO PETRA BAYER

85250 ALTOMÜNSTER-RANDELSRIED  
RANDOLFSTRASSE 7  
TELEFON 0 82 59 / 89 70 705  
KOSMETIKSTUDIO-PETRA-BAYER.DE

- KOSMETIKBEHANDLUNG
- MICRODERMABRASION
- MESOBEHANDLUNG
- PFLEGEBERATUNG
- MAKE-UP SCHULUNG
- PERMANENT MAKE UP
- FUSSPFLEGE



## Martina Blümel Steuerkanzlei



- Steuererklärungen, Buchführungen, Jahresabschlüsse
- Beratung gewerblicher Betriebe in betriebswirtschaftlichen, gesellschaftsrechtlichen und unternehmenssteuerlichen Fragen
- Beratung in Spezialfragen der Besteuerung land- und forstwirtschaftlicher Betriebe
- Beratung und Gestaltung von Erbfolgeregelungen in Erbschaft- bzw. Schenkungssteuerlicher Hinsicht



info@steuerkanzlei-bluemel.de  
www.steuerkanzlei-bluemel.de

Telefon 08254/9986-0  
Telefax 08254/9986-20

Nerbstr. 2  
85250 Altomünster

## Stefan Pechler

Wärme • Wasser • Traumbäder  
Erneuerbare Energien

Asbacher Str. 4  
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0  
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de  
Web: [www.heizungsbau-pechler.de](http://www.heizungsbau-pechler.de)



**Ihr Partner  
in Sachen Handwerk!**

## UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29

## Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke  
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster  
info@kathrins-vitamin-reich.de  
www.kathrins-vitamin-reich.de  
0177 / 8055102 | 08254 / 2453



*Der Geist ist willig,  
das Fleisch ist schwach,  
so las ich es und dachte: Ach!  
Was man so sieht,  
was man so hört,  
das Ganze ist grad umgekehrt.*

*Denn ziemlich schwach  
ist oft der Geist,  
wie immer dieser Zustand heißt.  
Sehr willig sich  
das Fleisch verhält,  
besonders wenn ins Spiel  
kommt Geld.*

*Drum möchte ich es  
nochmals wagen  
Und diesen Satz gern  
anders sagen:  
Der Geist ist schwach,  
das Fleisch ist willig  
Und außerdem kein  
bisschen billig.*

*Klaus Haller  
(1939 – 2011)*



**ALBERT  
REISNER  
KG**



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster  
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

**Stehr & Hofmann**  
**BAU-UND PUTZTECHNIK GdBR**

Meisterbetrieb für:

Innen + Außenputze • Gerüstbau • Fließestriche  
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28  
85250 Altomünster  
[www.stehr-hofmann.de](http://www.stehr-hofmann.de)

Tel 08254 / 12 94  
Fax 08254 / 14 93  
Mail [info@stehr-hofmann.de](mailto:info@stehr-hofmann.de)



**Party Service**  
Christiane  
Fischer

Christiane Fischer  
Jörgerring 1  
85250 Altomünster  
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Ländertypische Spezialitätenbuffets & Weine

- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



[www.partyservice-altomuenster.de](http://www.partyservice-altomuenster.de)

Physiotherapie-Praxis

**Uwe Damm**

Krankengymnastik · Massage

Lymphdrainage

Muskelaufbau

Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster  
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551

## DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Im Pfarrverband Altomünster  
Bildungsbeauftragte:  
Angela Loibl, Telefon 08254/2606  
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,  
Martina Kraus  
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

### Klimafreundlich Leben – Der Umsetzungskurs, der die Schöpfung bewahrt

Beschreibung siehe Kurs **A 15080, S. 36**  
Mi 20.09.2023, 18.30 bis 21.30 Uhr,  
6 Treffen; Ref.: Michaela Widmann  
Ort: VHS Altomünster, Jörgering 2,  
Altomünster; Gebühr: 42,00 €  
Anmeldung: [www.dachauer-forum.de](http://www.dachauer-forum.de)  
In Kooperation mit der vhs Altomünster,  
entwickelt vom KBW Traunstein

### Jeden Sonntag Kirchenführung

Orte des Glaubens, der Kunst und Begegnung. Gruppenführung durch qualifizierte Kirchenführer\*innen  
So 14.00 bis 15.00 Uhr  
Ort: Pfarrkirche Altomünster,  
St.-Birgittenhof 3, Altomünster. Gebührenfrei  
Anmeldung: Anmeldung für Gruppen im Pfarrbüro, Telefon 08254 / 8235  
Für Einzelpersonen keine Anmeldung erforderlich

### Bibelabend Die Bibel miteinander lesen

Der Bibelabend findet einmal monatlich mit wechselnden Themen statt. Die Folgetermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.  
Di 26.09.2023, 19.30 bis 20.30 Uhr  
Di 24.10.2023, 19.30 bis 20.30 Uhr  
Di 28.11.2023, 19.30 bis 20.30 Uhr  
Ref.: Beate Boosz  
Ort: VHS Altomünster (Seiteneingang),  
Jörgering 2, Altomünster  
Gebührenfrei

### Rette dich selbst! Mit Werner Tiki Küstenmacher Zuversicht tanken

Beschreibung siehe Kurs **A 10000, S. 31**  
Fr 13.10.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Ref.: Werner Tiki Küstenmacher  
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster, Steinbergstraße 8, Altomünster  
Gebühr 12,00 €  
Anmeldung: VHS Altomünster,  
Telefon 08254 / 2462, VHS Altomünster

### Das Geheimnis unserer Altäre Die Katakombenheiligen

Im November verschwinden die Altarbilder in der Altomünsterer Pfarrkirche und es werden

die Katakombenheiligen sichtbar. Sie sind Zeugnisse barocker Volksfrömmigkeit. Was hat es damit auf sich? Waren sie wirklich frühchristliche Märtyrer?

So 12.11.2023, 15.00 bis 16.00 Uhr  
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster; Gebührenfrei  
Anmeldung: VHS Altomünster,  
Telefon 08254 / 2462  
In Kooperation mit der VHS Altomünster und dem MHV Altomünster

### Waldweihnacht an der Altoquelle Foto Wanderung zur Altoquelle

Inhalt siehe Kolping, S. 22. Herzliche Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern.  
Sa 09.12.2023, 16.00 bis 18.00 Uhr  
Ort: Auf der Höhe vom Hof der Familie Pettinger "Pletzer", Zum Altobrünnl 25, Altomünster. Gebührenfrei  
In Kooperation mit der Kolpingsfamilie

### Bewusstsein - Geist – Seele Woher kommt mein ICH?

Alltagserfahrung und Neurowissenschaften belegen eine gegenseitige Beeinflussung von Körper und Geist. Die von Konrad Lorenz begründete, sogenannte "Evolutionäre Erkenntnistheorie" erklärt, warum wir auch prinzipiell irren können. Christliches Menschenbild und moderne Neurobiologie lassen sich durchaus synthetisch vereinen.  
Fr 26.01.2024, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Ref.: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar  
Ort: Gästehaus im Kloster, Kloster Altomünster, Eingang Nißlgasse, Altomünster  
Gebühr 7,00 €  
Anmeldung: Angela Loibl, Telefon 08254 / 2606 und  
VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462  
In Kooperation mit der VHS Altomünster und dem Pfarrgemeinderat

### Weltgebetstag der Frauen aus Palästina

Doppelt empathisch – vielfach differenziert  
Fr 01.03.2024, 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: Kloster Altomünster, Kapelle des Gästehauses, Eingang Nißlgasse, Altomünster  
Gebührenfrei  
In Kooperation mit der Evangelischen Kirche

### Fit und beweglich Präventive Gymnastik "Golden 60"

Gelenkschonende Übungen; Stärkung der Muskulatur; Koordinationsübungen sowie Elemente von Pilates sind Bestandteile unserer Übungszeit. Einstieg jederzeit nach Absprache möglich.  
Kurs 1: Fr 15.09.2023, 08.45 bis 09.45 Uhr, 15 Treffen,  
Kurs 2: Fr 26.01.2024, 08.45 bis 09.45 Uhr, 15 Treffen  
Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz  
Ort: Altes Schulhaus Altomünster, An der Schultreppe 4, Altomünster  
Gebühr: 90,00 €  
Anmeldung: Angela Loibl, Telefon 08254/2606

Informationen zum Kurs bei Gertraud Schmerer, Telefon 08254/2663 oder [gertraud.schmerer@gmail.com](mailto:gertraud.schmerer@gmail.com)

### Bringen Sie Ihre Faszien in Form Basisübungen für den ganzen Körper

Beschreibung siehe Kurs **A 41030, S. 44**  
Mo 19.02.2024, 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger  
Ort: Altes Schulhaus, großer Raum, 1. OG, An der Schultreppe 4, Altomünster  
Gebühr 10,00 €  
Anmeldung: Angela Loibl,  
Telefon 08254 / 2606 und  
VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462  
In Kooperation mit der VHS Altomünster

### Kirchenglocken Geschichten der Glocken von Altomünster

Im Vortrag wird auf den Glockenguss im Allgemeinen und speziell auf die Geschichte der Glocken von Altomünster eingegangen.  
Fr 29.09.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr  
Ref.: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer  
Ort: Museumsforum Altomünster,  
St.-Birgittenhof 6, Altomünster  
Gebühr 5,00 €  
Anmeldung: VHS Altomünster,  
Telefon 08254 / 2462  
In Kooperation mit der VHS Altomünster und dem MHV Altomünster

### ONLINE-FÜHRUNG Kirchturm Klosterkirche Altomünster

Teilnahme im Museumsforum ODER über Zoom von zuhause aus  
In dieser Onlineführung erkunden wir den Dachboden, den Kirchturm und die Glocken der Klosterkirche St. Alto und St. Birgitta in Altomünster.  
Sa 21.10.2023, 14.00 bis 15.30 Uhr  
Ref.: Sabine Dauber,  
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer,  
Micheal Reiter, 1. Bürgermeister  
Gebühr 5,00 €  
Anmeldung und Informationen:  
VHS Altomünster, Telefon 08254 2462  
In Kooperation mit der VHS Altomünster und dem MHV Altomünster

### Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten. Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen. Wenn vorhanden, kleine Gartenschere mitbringen und beschriften.  
Kurs 1: Sa 02.03.2024, 09.00 bis 12.00 Uhr  
Kurs 2: Sa 02.03.2024, 13.00 bis 16.00 Uhr  
Ref.: Maria Steinhauser  
Ort: Am Hof der Familie Kraus "Wackerl" in Schauerschorn, Schauerschorn 1, Altomünster  
Gebühr incl. Materialkosten 25,00 €  
Anmeldung: Angela Loibl, Telefon 08254 / 2606 und  
VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462  
In Kooperation mit der VHS Altomünster

## DF - Pipinsried St. Dionys

In der Pfarreiengemeinschaft Tandern  
EKP-Kontaktstelle  
Brigitte Spengler, Telefon 08254/994364  
Bildungsbeauftragte:  
Elisabeth Reiter, Telefon 08254/999811  
Elfriede Heilmaier, Telefon 08254/1675

### Der synodale Weg - und was jetzt? Was geschehen ist und was daraus werden könnte

Der Synodale Weg ist vorerst abgeschlossen. Was haben diese drei Jahre der deutschen Kirche gebracht? Was ändert sich jetzt konkret? Was geschieht jetzt weiter? Diese Veranstaltung bietet einen informativen Überblick über die Themen und beschlossenen Texte des Synodalen Wegs und versucht, mögliche Schritte in die Zukunft zu skizzieren. Denn: Wir alle sind Teil dieser synodal-gedachten Kirche!  
Di 07.11.2023, 19.30 Uhr  
Ref.: Susanne Deininger,  
Pastoralreferentin im Dachauer Forum  
Ort: Pfarrheim Pipinsried,  
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried  
Gebührenfrei  
Anmeldung: Elfriede Heilmaier,  
Telefon 08254 1675 oder  
Rosa Asam, Mobil 0151 67147189

### Waldbaden mit biblischen Impulsen Waldbaden in Pipinsried

Sa 23.09.2023, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Sa 21.10.2023, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Sa 23.03.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Sa 20.04.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Sa 18.05.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Ref.: Rosa Asam,  
Absolventin Zertifikatslehrgang  
"Alpines Waldbaden" 2020,  
Gestaltpädagogin IIGS  
Gebühr 20,00 € pro Einzeltermin  
Anmeldung: Rosa Asam,  
Mobil 0151 67147189

### Meditation mit Musik im Advent – Lesung

Sr. Gabriele Konrad liest besinnliche Texte.  
Mit musikalischer Begleitung.  
Di 12.12.2023, 19.30 bis 21.00 Uhr  
Ref.: Gabriele Konrad  
Ort: Pfarrheim Pipinsried,  
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried  
Gebührenfrei. Anmeldung: Elfriede Heilmaier,  
Telefon 08254 1675 oder Rosa Asam, Mobil  
0151/67147189

### Erotik in der Bibel? Begegnungen mit dem Hohelied der Liebe

Sexualität ist in unserer Kirche ein dauerndes Diskussionsthema. Das Hohelied der Liebe. Texte voller Wertschätzung für die körperliche Seite der Liebe, frei und deutlich, sinnlich und symbolisch, gleichberechtigt im Blick auf die Geschlechter - und immer auch auf Gott verweisend.  
Di 23.01.2024, 19.30 Uhr

Ref.: Susanne Deininger,  
Pastoralreferentin im Dachauer Forum  
Ort: Pfarrheim Pipinsried,  
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried  
Gebührenfrei. Anmeldung: Elfriede Heilmaier,  
Telefon 08254 1675 oder Rosa Asam, Mobil  
0151 67147189

### Entdeckungsreisen

Ein Angebot für Eltern, Großeltern und Kindern von 1 - 9 Jahren  
Herbstwerkstatt - Wir drucken in und mit der Natur Foto  
Angebot für Eltern, Großeltern und Kinder von 3-6 Jahre  
Der Herbst ist da! Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour in der freien Natur und lassen uns von der vielfältigen bunten Natur inspirieren und verzaubern. Wir gestalten zauberhafte Drucke aus Blättern, Blüten, Gräsern, Federn und vieles mehr. Bitte eine kleine Brotzeit, Malkittel oder ein altes T-Shirt mitbringen.  
Fr 20.10.2023, 15.00 bis 17.30 Uhr  
Leitung: Andrea Gathmann, Pädagogin M.A.  
Ort: Pfarrheim Pipinsried,  
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried  
Gebühr: Erwachsene 6,00 €,  
Gebühr: Kind 3,00 €  
Materialkosten werden nach Verbrauch vor Ort fällig und sind in Bargeld zu entrichten.  
Die zweite begleitende Person ist gebührenfrei. Anmeldung: Andrea Gathmann  
andrea@gathmann.info

### Seniorenachmittage Pipinsried

Im Zuge der Seniorenachmittage 2023/2024 in Pipinsried sind u.a. folgende Themen geplant:  
- Zum Brunnen gehen - aus der Tiefe schöpfen (Ref.: Susanne Deininger)  
- Enkeltricks - Die Polizeiinspektion Dachau informiert  
- Aufspuin bei den Senioren  
- Do bin i dahoam  
- Erntedank, Kirchweih und Herbst  
Ort: Pfarrheim Pipinsried,  
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried  
Gebührenfrei  
Bei Interesse bitte bei Elfriede Heilmaier, Telefon 08254 675 melden.

### Die Tischharfe

Ein Instrument für Jung und Alt  
Die "Tischharfe" ist ein einfaches Saitenzupf-instrument, das ohne Notenkenntnisse und große feinmotorische Fertigkeiten erlernt werden kann. Der Referent Siegfried Bradl wird in einem Schnupperkurs das Instrument und die Grundlagen erläutern. Wer dann Interesse hat, kann sich im Anschluss für einen Spielkurs anmelden.  
Sa 16.09.2023, 14.00 Uhr  
Leitung: Siegfried Bradl  
Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße  
Gebührenfrei. Anmeldung und Information: Elfriede Heilmaier, Telefon 08254 1675 oder Siegfried Bradl, Telefon 08254 8665

### Ortsfamilienbuch Pipinsried

Hermann Heinrich hat 2022 und 2023 die Ortsfamilienbücher der Pfarreien Pipinsried, Tandern und Hilgertshausen aufgrund der Tauf- und Eheregister erstellt. Er erzählt den Werdegang und wie sie zu lesen sind. Vortrag mit Austausch.  
Di 10.10.2023, 19.30 Uhr  
Ref.: Hermann Heinrich,  
Autor Ortsfamilienbücher  
Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße,  
Gebührenfrei Anmeldung bis 8. Oktober bei Rosa Asam, Mobil 0151 67147189

## DF - Tandern St. Peter und Paul

### Gesundheitstraining

Training für das Haltungs- und Bewegungssystem. Ein sinnvolles und ausgewogenes Trainingsprogramm in dem nicht nur der Rücken sondern auch alle Muskelbereiche zum Einsatz kommen. Schwungvoll mit Spass und guter Musik bis zum Cool Down. Entspannung und Dehnübungen bilden den Abschluss. Einstieg ab Starttermin jederzeit möglich.

Kurs 1:

Do 14.09.2023, 15 Treffen,  
17.45 bis 18.30 Uhr  
Do 14.09.2023, 15 Treffen,  
18.45 bis 19.30 Uhr

Kurs 2:

Do 25.01.2024, 10 Treffen,  
17.45 bis 18.30 Uhr  
Do 25.01.2024, 10 Treffen,  
18.45 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Gertraud Schmerer,  
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz  
Ort: Altes Rathaus Tandern,  
Hauptstr. 16, Tandern  
Gebühr: 82,50 € für 15 Treffen,  
1x Raumgebühr 7,50 €  
Gebühr: 55,00 € für 10 Treffen,  
1x Raumgebühr 7,50 €  
Anmeldung: Gertraud Schmerer,  
Telefon 08254 2663 oder  
gertraud.schmerer@gmail.com

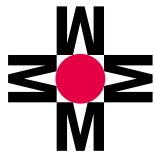
### Gymnastik für Senioren - Sitzgymnastik

Gelenkschonende Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, bei der wir die Muskulatur aufbauen und stärken. Dehnübungen sowie Koordination und Konzentrationsübungen sind Bestandteil unserer Übungszeit. Einstieg ab Starttermin jederzeit möglich.

Kurs 1:

Do 14.09.2023, 15 Treffen,  
Kurs 2:

Do 25.01.2024, 15 Treffen,  
jeweils 08.30 bis 09.15 Uhr  
Leitung: Gertraud Schmerer,  
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz  
Ort: Pfarrheim Tandern,  
Hauptstraße 1, Tandern  
Gebühr: 82,50 € für 15 Treffen,  
1x Raumgebühr 7,50 €  
Anmeldung: Gertraud Schmerer,  
Telefon 08254 2663 oder  
gertraud.schmerer@gmail.com



## Museums- & Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart · Tel. 08254 / 1519  
Regina Schüffner · Tel. 08254 / 1653

### 07. Mai bis 24. September 2023

AUSSTELLUNG: LEBENSREISE EINER HEILIGEN – BIRGITTA VON SCHWEDEN 1303 – 1373  
Schirmherr: Deutscher Orden  
Eröffnung: Sonntag, 07. Mai, 15 Uhr, Museumsforum

### 18. Juni bis 29. Oktober 2023

AUSSTELLUNG: JOHANN MICHAEL FISCHER 1692 – 1766 – VIER KIRCHEN IN HISTORISCHEN FOTOGRAFIE  
In Zusammenarbeit mit der Johann Michael Fischer-Gesellschaft in Burglengenfeld  
Kurator: Architekt Franz Peter  
Eröffnung: Sonntag, 18. Juni 2023, 15 Uhr, Museumsforum

### 29. September 2023

VORTRAG: DIE GLOCKEN DER PFARRKIRCHE ST. ALTO  
Referent: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer  
Beginn: 20 Uhr, Museumsforum

### 20. Oktober 2023

VHS GESCHICHTSSTUNDE IM MUSEUM: DER ERSTE WELTKRIEG (1914-1918)  
Referent: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
Beginn: 19 Uhr, Museumsforum

### 21. Oktober 2023

KIRCHTURM- UND DACHSTUHLFÜHRUNG ONLINE  
Referenten: 1. Bgm. Michael Reiter und Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer  
Dauer: 14.00 bis 15.30 Uhr  
Liveübertragung im Museum!

### 27. Oktober 2023

VHS GESCHICHTSSTUNDE IM MUSEUM: DER ZWEITE WELTKRIEG (1939-1945)  
Referent: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
Beginn: 19 Uhr, Museumsforum

### 03. November 2023

VHS KRIMIABEND IM MUSEUM  
Luis Vandienen (Pseudonym) liest aus seinem historischen Krimi „Die Jungfrauen von Landshut“  
Beginn: 19 Uhr, Museumsforum

### 05. November bis 17. Dezember 2023

WERKSCHAU  
KÜNSTLERSYMPOSIUM 2022  
Eröffnung: Sonntag, 05. November 2023, 15 Uhr, Museumsforum

### 10. November 2023

VHS LITERATURABEND IM MUSEUM: HEINZ ERHARDT  
Es lesen Susanne Allers, Wilhelm Liebhart und Siggi Sureck  
Beginn: 19 Uhr

### 12. November 2023

DAS GEHEIMNIS UNSERER ALTÄRE: DIE KATAKOMBENHEILIGEN  
Referent: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
Beginn: 15 Uhr, Klosterkirche

2024 sind das Käthe Kruse-Museum in Donauwörth und die Geschichtswerkstatt im Landkreis Dachau bei uns zu Gast



## Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730  
graf.altomuenster@t-online.de

### 24.09.2023 und 08.10.2023

Aktion Minibrot

### 29.09.2023

Tag der Ewigen Anbetung

### 03.10.2023

Marienandacht in Geiselwies

### 03.11.2023 20 Uhr

Jahreshauptversammlung

### 02.12.2023 20 Uhr

Weihnachtsfeier

### 17.12.2023

Teilnahme am Christkindmarkt

### Angebot für Familien:

**Samstag, 07.10.2023:** Lagerfeuer mit Nachtwanderung am Kalvarienberg. Treffpunkt um 17.30 Uhr am Kindergarten „Kleine Strolche“ Schultreppe 3

**Samstag, 09.12.2023:** Waldweihnacht im Altowald, Treffpunkt um 16 Uhr am Wegkreuz in der Straße „Zum Altobrännl“.

Wir haben auch eine eigene Kindertanzgruppe „ALTO-STROLCHE“. Wir trainieren jeden Freitag (außer in den Ferien) in der Schule Altomünster. Unsere Tänzerinnen und Tänzer sind zwischen 4 und 10 Jahre alt. Kontakt: nicole.franke2@web.de

Aktuelle Infos bitte der Presse, dem Kirchenanzeiger oder Schaukasten entnehmen.

Besuchen Sie auch unsere Internetseite:  
[www.kolping-altomuenster.de](http://www.kolping-altomuenster.de)



## Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254/9321  
Heidi Ostermeier, Tel. 08254/2229

### So. 03.09.2023

Pfarrfest

### Fr. 29. 09.2023

Ewige Anbetung mit Einkehr

### Mi. 11.10.2023, 18 Uhr

Rosenkranz mit Heimatabend

### Fr. 13.10.2023

Bewirtung Firmempfang im Gästehaus

### Mi. 15.11.2023, 9 Uhr

Einkehrtag im Gästehaus Kloster

### Mi. 13.12.2023, 17 Uhr

Öffnung Adventsfenster anschließend Weihnachtsfeier im Maierbräu

### Programmorschau 2024

### Mi. 17.01.2024

Jahreshauptversammlung

### Mi. 7.02.2024

Faschingsfeier

# GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

### Öffnungszeiten:

Dienstag:  
10:00 - 13:00 Uhr  
und 16:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag:  
15:00 - 19:00 Uhr  
Samstag:  
14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767

E-Mail:

[buecherei@altomuenster.de](mailto:buecherei@altomuenster.de)

Internet:

[opac.winbiap.net/altomuenster](http://opac.winbiap.net/altomuenster)

## Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren:

Jeden 1. Dienstag  
im Monat um 15:00 Uhr  
Anschließend Zeit zum Malen

Die Veranstaltung ist ohne  
Voranmeldung und gebührenfrei.

Die Gemeindebücherei ist  
ganzjährig zu den üblichen  
Zeiten geöffnet.

Nur in den Weihnachtsferien  
ist sie geschlossen







## Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald  
Regisseur: Wolfgang Henkel

### Herbsttheater „Spione wie wir“ Komödie v. John Chapman

Premiere ist am  
**Sa. 18.11.2023, 20 Uhr**

weitere Aufführungen:  
**So. 19.11.2023, 18:30 Uhr**  
sowie  
**Fr. 24.11.2023, 20 Uhr**  
**Sa. 25.11.2023, 20 Uhr**  
**So. 26.11.2023, 18:30 Uhr**

**Theaterball mit „El Prosit“**  
**Sa. 03.02.2024, 20 Uhr**

### Frühjahrstheater „Da blaue Krug“ Komödie von Peter Landsdorfer

Premiere ist am  
**06.04.2024, 20 Uhr**

weiter Aufführungen  
**07.04.2024, 18:30 Uhr**  
sowie  
**12.04.2024, 20 Uhr**  
**13.04.2024, 20 Uhr**  
**14.04.2024, 18:30 Uhr**

**Kindertheatergruppe**  
Leitung: Matthias Spengler

**Kinder- und  
Jugendtheateraufführung**  
**Fr. 03.11.2023** und  
**Sa. 04.11.2023**



Wolfgang Henkel  
Tel. 08254/1516

**So. 29.10.2023; 10:00-17:00 Uhr**  
**Altomünsterer Künstlermarkt 2023**  
im Kapplerbräusaal. Knapp 30 Künstler  
präsentieren ihre in liebevoller Hand-  
werkskunst hergestellten Werke.  
Der Eintritt ist frei.

### Gesangverein Frohsinn ALTOCHOR

Michael Eggendinger • Tel. 08254/8723

**Fr. 08.12.2023, 17:00 Uhr**  
Adventssingen im Althof

**So. 17.12.2023, 13:30 Uhr**  
Mitwirkung beim Altbairischen Advents-  
singen in der Pfarr- und Klosterkirche  
Altomünster



## Ortsverschönerungsverein

Rosina Ehmann  
Tel. 0152-24350513

**Stammtisch**  
**Do. 28.09.2023 | Do. 26.10.2023**  
**Do. 07.12.2023 | Do. 25.01.2024**  
in der X3 Sportbar im Gewerbegebiet

**Sa. 28.10.2023:** Häckselaktion

**Do. 16.11.2023**  
Jahresausklang, Gasthof Kapplerbräu

Aktuelle Info's zu Termine:  
**vorstand@ovv-altomuenster.de**  
Unsere Kindergruppe „die Krautgartenkin-  
der“ trifft sich während der Saison etwa  
alle zwei Wochen, jeweils ab 15.00 Uhr im  
Krautgarten zum Gart'n und die Natur ent-  
decken. Die Kinder sind etwa im Alter von  
5 – 11 Jahren. Genaue Termine entnehmen  
Sie der Homepage. Ansprechpartnerinnen:  
Malika Demski und Heike Murakaru.

# SUSAN CHAMPLIN

## –Friseurmeisterin–

Schlesierweg 21  
85250 Altomünster  
017632276051  
[www.Susan-Champlin.de](http://www.Susan-Champlin.de)

„Wenn du nicht gerne liest, dann  
hast du einfach noch nicht das  
richtige Buch für dich gefunden.“

JOANNE K. ROWLING

**KOMM VORBEI!**  
Wir finden für dich Bücher,  
die dich nicht mehr loslassen!



Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr  
Samstag: 9 bis 12:30 Uhr

Augustinerstr. 8 | 85259 Markt Indersdorf  
Telefon 08136-806750 | Mobil 0175 7004636  
[buecher@beckundboy.de](mailto:buecher@beckundboy.de) | [www.beckundboy.de](http://www.beckundboy.de)



MARGRIT HOLZMÜLLER  
PIPINSRIEDER STR. 17  
85250 ALTOMÜNSTER  
TELEFON 08254-9984197  
MOBIL 0176-60034086

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO+DI NACH VEREINBARUNG  
MI 15.00 - 18.00 UHR  
DO+FR 10.00 - 18.00 UHR  
SA 10.00 - 12.00 UHR

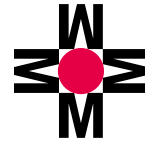




## FRISEUR H-WERKSTATT-EISFELD

INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG	HERZOG-GEORG-STR.9
DIENSTAG BIS FREITAG	08254/995378
8:30 - 12:30UHR	ALTMÜNSTER
13:30 - 18UHR	ONLINEBUCHUNG
SAMSTAG 8UHR - 13UHR	



## Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:  
[www.museum-altomuenster.de](http://www.museum-altomuenster.de)



Museum Altomünster  
St. Birgittenhof 6+8  
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:  
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr  
Telefon 0 82 54 / 95 43

## Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen  
Altomünster gGmbH  
Bahnhofstraße 20 - 22  
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH  
Sozialstation Altomünster  
St. Althof 3  
Tel. (08254) 99 54 44



**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.**

# HÖRL-STREDAK

## Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1	85250 Altomünster
	Tel. 08254 - 82 10
	Fax 08254 - 99 44 50

☎ 0 82 54 / 17 23

ARBEITSBÜHNENVERLEIH



**KÖLBL**  
Arbeitsbühnen



ARBEITSBÜHNENVERLEIH

& IPAF SCHULUNGSZENTRUM

**Unser Service**

- Einsatzberatung vor Ort
- Unser Lieferservice
- Einsatzplanung maßgeschneidert
- Sicherheit als Prinzip

**KÖLBL**  
Arbeitsbühnen  
Pipinstraße 12  
85250 Altomünster

[WWW.KOELBL-GRUPPE.DE](http://WWW.KOELBL-GRUPPE.DE)



Marktplatz 8 · 85250 Altomünster  
 Tel. 08254 - 99 70 27  
 info@freds-barbershop.de



BARBERSHOP

JETZT ONLINE BUCHEN



JETZT ONLINE BUCHEN

JETZT ONLINE BUCHEN

JETZT ONLINE BUCHEN

**BARWERK 3 HERZOG**

Nevenka Isemann  
 mobil 0174 4099409

Marktplatz 3  
 85250 Altomünster

... mitten im Leben

**Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr**

Platz zum Feiern jeglicher Art.  
 Geburtstage, Partys, Vereine.

**B A R W E R K**



BARWERK3



Gartenstraße 7  
 85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75  
 Telefax 0 82 54 / 4 69  
 eMail info@baumschule-achter.de  
 www.baumschule-achter.de



**Achter**  
 Baumschule  
 Gartengestaltung



## Continental *easyRente*<sup>®</sup> Invest So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente  
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

**Daniel Filser**  
Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster  
Telefon: 08254-9090  
Telefax: 08254-9092  
Daniel.Filser@continentale.de



Das Wasser rauscht,  
das Wasser schwell,  
Der Fischer saß daran;  
Sah nach der Angel ruhevoll,  
Kühl bis ans Herz hinan;  
Und wie er sitzt und wie er lauscht,  
Teilt sich die Flut empor,  
Aus dem bewegten Wasser rauscht,  
Ein feuchtes Weib hervor.

Sie sang zu ihm und sprach zu ihm:  
Was lockst du meine Brut,  
Mit Menschenwitz und und  
Menschenlist  
Hinauf in Todes Glut?  
Ach! Wüsstest du, wie's Fischlein ist  
So wohlig auf dem Grund,  
Du kämest herunter wie du bist  
Und würdest erst gesund.

Labt sich die liebe Sonne nicht  
Der Mond sich nicht im Meer?  
Keht wellenatmend ihr Gesicht  
Nicht doppelt schöner her?  
Lockt dich der tiefe Himmel nicht,  
Das feucht verklärte Blau?  
Lockt nicht dein eigen Angesicht  
Dich her in ewgen Tau?

Das Wasser rauscht,  
das Wasser schwell  
Netzt ihm den nackten Fuß;  
Sein Herz wuchs ihm so sehnsvoll  
Wie bei der Liebsten Gruß:  
Sie sprach zu ihm – sie sang zu ihm –  
Da war's um ihn geschehn –  
Halb zog sie ihn, halb sank er hin –  
Und ward nicht mehr gesehn

*Johann Wolfgang  
von Goethe*

### Yoga in Altomünster für Kinder, Teens & Erwachsene



Einzel- & Gruppenunterricht. Seminare.  
**Sandra Simon**  
0151/ 56 09 22 75 | email: sandra@sayoga.de

www.sayoga.de  
einatmen \* ausatmen \* sein \*  
**sayoga**

Elektroinstallation sämtlicher  
Stark- und Schwachstrom-Anlagen



**Martin Lapperger**  
Halmsrieder Straße 53  
85250 Altomünster

Telefon 08254-769  
Telefax 08254-1825  
Email Elektro-Lapperger@t-online.de

# Brauereigasthof und Hotel Maierbräu Altomünster



## NEUER PÄCHTER AB 3.12.2022

In unserem historischen Brauereigasthof, der zu den 50 schönsten bayerischen, denkmalgeschützten Wirtshäusern gehört, erwartet Sie eine gemütliche und urige Atmosphäre. Das Ambiente des liebevoll restaurierten „Bräustüberl“ ist einzigartig. Die angrenzenden schönen Stuben und die geschützte Außen-Terrasse, mit Blick auf den Marktplatz, eignen sich bestens für Feiern jeder Art. Besonders die Stammtischkultur wird bei uns groß geschrieben. Unsere Speisekarte bietet eine bayerisch-bodenständige, regionale und frische Küche. Außerdem bieten wir Frühstück & Frührschoppen, einen Mittagstisch mit Stempelkarte, Kuchen vom Bumbaurhof sowie wechselnde Wochentagsaktionen. Die süffigen Biere aus der privaten Landbrauerei MAIERBRÄU sind mehrfach DLG-prämiert. Im Hotel Maierbräu laden 18 zeitgemäß und geschmackvoll renovierte Hotelzimmer zum Übernachten ein. Wir sind Akzeptanzstelle von „Dachau Handelt“ Gutscheinen und Jobkarte.



BRAUEREIGASTHOF & HOTEL  
MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER  
85250 Altomünster  
Marktplatz 2  
Tel.: 08254/1279



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER  
Braukunst • Handwerk • Familientradition



**Öffnungszeiten ab 3.12.22:**  
täglich ab 9:00 bis 22:00 Uhr  
bei Bedarf bis 2:00 Uhr

[www.brauereigasthof-maierbraeu.de](http://www.brauereigasthof-maierbraeu.de)  
[info@brauereigasthof-maierbraeu.de](mailto:info@brauereigasthof-maierbraeu.de)



Entdecke Neues



◆◆◆  
Familie Tesch  
Am Mühlberg 5  
85250 Altomünster/  
Thalhausen

◆◆◆  
Telefon 08254-1711  
[info@weilachmuehle.de](mailto:info@weilachmuehle.de)

◆◆◆  
Mehr Infos unter:  
[www.weilachmuehle.de](http://www.weilachmuehle.de)



RESTAURANT | BIERGARTEN | ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



Auf uns können Sie sich zu jeder Zeit verlassen. Auch in Notfällen!

## Wir liefern ...

- > Heizöl-Schwefelarm
  - > Heizöl-Premium
  - > Premium-Pellets  
DINplus / ENplus A1
- > beste Qualität zu fairen Preisen
  - > ohne Gefahrgutzuschlag
  - > auch am Wochenende!



Sie können über das Jahr 2025 hinaus mit Heizöl heizen!  
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!  
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

## Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

### Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden - **auch über das Jahr 2025 hinaus**. Bis Ende 2025 können Sie Ihren alten Ölkessel ganz einfach gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen. Eine solche Modernisierung lohnt sich weiterhin, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann. Ab 2026 dürfen Ölheizungen eingebaut werden, wenn sie erneuerbare Energien mit einbinden. **Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!**



## Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

### Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



### Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl**. Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohem Druck zu setzen.



### Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



## Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764



Vadstena-Str. 9  
85250 Altomünster  
Tel. 08254 9203857  
Mobil 0171 2845467  
email@beratung-maxeiner.de  
www.beratung-maxeiner.de

**Sachverständiger für  
Haus- und Versorgungstechnik**

**Gebäudeenergieberatung**

**Thermografie**

**Beratung,  
Planung und Bauleitung  
für Gebäudetechnik**

# *Osemann & Staller*

**Schreib-, Spiel-, Haushaltswaren · Spenglerei**



**Geschenkartikel  
Helium-Ballonstation · Propangas  
Reinigungsannahme**

85250 Altomünster  
Jörgerring 3  
Telefon 08254/8347  
Fax 08254/995408  
isemann.staller@gmail.com

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

**BERATUNG PLANUNG ERRICHTUNG WARTUNG SERVICE**



**TBS Brandschutzanlagen GmbH**

Gewerbepark 13  
D-85250 Altomünster  
Tel. +49 8254 99 76 0  
E-Mail: info@tbsgmbh.de  
www.sprinkleranlagen.de



**Betriebsstätten:**

D-80807 München  
D-71063 Sindelfingen  
D-31840 Hess. Oldendorf  
D-14542 Werder (Havel)



**Anerkannter Errichter für Lösch-, Sonderlösch- u. Brandmeldeanlagen**



### Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10  
85250 Altomünster  
Telefon: 08254 / 2462  
Fax: 08254 / 997035  
bildung@vhs-altomuenster.de  
www.vhs-altomuenster.de

### Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

### Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr  
Do 16.30 - 18.30 Uhr  
(in den Schulferien geschlossen)

### Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)  
Christian Schweiger (2. Vorstand)

### Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau  
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40  
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55  
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau  
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500  
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68  
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.



Christian Schweiger  
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner  
(1. Vorsitzender)



## Lageplan der Unterrichtsräume

- |  |  |
|--|--|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10      | 05 Betreutes Wohnen, AWO Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) |
| 02 Schule Altomünster, Faberweg 15, Seiteneingang benutzen | 06 Altes Schulhaus an der Schultreppe 4                |
| 03 VR-Bank Altomünster Bahnhofstr. 15 (Eingang Rückseite), | 07 Museumsforum, St. Birgittenhof 6                    |
| 04 Evangelisches Gemeindezentrum Steinbergstraße 8         | 08 Sparkasse UG, Herzog Georg-Str. 3                   |



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

**Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!**

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **wenigen Anmeldungen** dagegen werden spätestens eine Woche vor Kursbeginn abgesagt (telefonisch oder per Email).



Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold, Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)



**Programm der vhs-Altomünster  
im Landkreis Dachau  
Herbst/Winter 2023/2024**

**GESELLSCHAFT**



**vhs Geschichtsstunde im Museum:  
Der Erste Weltkrieg (1914-1918)**

Bis heute wird darüber diskutiert und gestritten, wer Schuld am Ausbruch des 1. Weltkrieges hatte? Man hat ihn als Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts bezeichnet. Warum und wieso? Wie wirkte sich der Krieg bis in unsere Familien hinein aus? In Zusammenarbeit mit MHV Altomünster.

**A 50035** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Fr € 5,-  
am 20.10.23 19.00 - 21.00 Uhr  
Museumsforum Altomünster

**vhs Geschichtsstunde im Museum:  
Der Zweite Weltkrieg (1939-1945)**

Das Geschehen wird aus globaler Sicht dargestellt. Erst ab Dezember 1941 kann man von einem Weltkrieg sprechen, als Japan und die USA eintraten. Davor gab es seit 1939 einen von Hitler-Deutschland verursachten europäischen und in Ostasien einen seit 1937 einen japanisch-chinesischen Krieg. Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

**A 50036** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Fr € 5,-  
am 27.10.23 19.00 - 21.00 Uhr  
Museumsforum Altomünster

**vhs Krimiabend im Museum**

Der historische Krimi "Die Jungfrauen von Landshut" spielt rund um die Landshuter Hochzeit von 1475. Fünf Nonnen verschwinden aus dem städtischen Zisterzienserkloster Seligenthal. Ein bischöflicher Richter macht sich auf die Spurensuche. Ein Bezug zu Altomünster besteht indirekt durch die Verbindung zu Herzog Georg. Der Autorennamen Luis Vandiemer ist ein Pseudonym, dahinter verbirgt sich ein promovierter Kenner der bayerischen Geschichte. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

**A 50037** Luis Vandiemer  
1 x Fr € 5,-  
am 03.11.23 19.00 - 21.00 Uhr  
Museumsforum Altomünster

**vhs Literaturabend im Museum:  
Heinz Erhardt Abend**

Deutschlands beliebtester Komiker (1909 -1979) hinterließ Reden, Lieder, Gedichte und Sketsche, die in einer Auswahl vorgestellt werden. Ist er heute

noch aktuell? Es lesen Susanne Allers, Wilhelm Liebhart und Siegfried Sureck. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

**A 50038** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x Fr € 5,-  
am 10.11.23 19.00 - 21.00 Uhr  
Museumsforum Altomünster

**Das Geheimnis  
unserer Altäre:  
Die Katakomben-  
heiligen**

Im November verschwinden die Altarbilder in der Altomünsterer Pfarrkirche und es werden die Katakombenheiligen sichtbar. Altomünster besitzt neun davon. Sie sind Zeugnisse barocker Volksfrömmigkeit. Was hat es damit auf sich? Waren sie wirklich frühchristliche Märtyrer? Die Führung findet in Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und dem Dachauer Forum statt. Spenden erwünscht.

**A 10001** Prof. Dr. Wilhelm Liebhart  
1 x So gebührenfrei  
am 12.11.23 15.00 - 16.00 Uhr  
Pfarrkirche Altomünster



**Rette dich selbst!**

Die Menschen sind besorgt: Pandemie, Ukrainekrieg, Energienot, Klima. Alles wird komplizierter und unsicherer. Dazu kommen persönliche Ängste, Verluste, Erkrankungen, das unerbittliche Älterwerden. Tiki Küstenmachers Botschaft: Fürchte dich nicht! Jeder Mensch kann etwas tun, wenn das Leben ihn nach unten zieht. In einem trotz des ersten Themas unterhaltsamen Vortrag zeigt Küstenmacher, mit welchen kleinen praktischen Maßnahmen Sie das erreichen können.

**A 10000** Werner Tiki Küstenmacher  
1x Fr € 12,-  
am 13.10.23 19.30 - 21.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster



**"QiGong auf Bay-  
risch" - Wohlfühl-  
workshop mit Praxis  
und Theorie - Ur-  
bayer erläutert auf  
humorvolle Art die  
chinesische Medi-  
zin sowie Paralle-  
len zu bayerischen  
Volksweisheiten und  
Küche**

An diesem Nachmittag erfahren Sie welche Übungen für die Lunge, das Herz und die Gelenke gut sind. Karl Schwanner ist ausgebildeter Qi Gong Lehrer. Als Urbayer nimmt er auf humorvolle Art den heutzutage oft verrückten Gesundheitswahn aufs Korn.

**A 40005** Karl Schwanner  
1 x Sa € 16,-  
am 13.04.24 13.00 - 17.00 Uhr  
Gaststätte Maierbräu



**vhs Radl-Tour: Altomünsterer Umland**

Unser Ziel ist ein schönes Cafe.

**A 10010** Matthias Schreyer  
1 x Sa € 6,-  
am 07.10.23 13.30 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster



**ONLINE-FÜHRUNG  
Kirchturm Klosterkirche Altomünster**

In dieser Onlineführung erkunden wir den Dachboden, den Kirchturm und die Glocken der Klosterkirche St. Alto und St. Birgitta in Altomünster. Vor 250 Jahren wurde die Kirche von Johann Michael Fischer, dem berühmten Baumeister der Barockzeit, in der jetzigen Form errichtet. Wir sehen die Kuppeln von Hauptraum und Nonnenchor von oben, den Glockenstuhl, viele weitere spannende Details und die herrliche Aussicht von der Turmzwiebel aus. Begleitet werden wir von Bürgermeister Michael Reiter, der als Zimmermeister viel über Dach- und Turmkonstruktion sowie den aufwändigen und oft schwierigen Erhalt von historischen Gebäuden erzählen kann.

An der Onlineführung können Sie entweder von zuhause aus online über Zoom teilnehmen ODER in Klostermuseum Altomünster, in den die Führung am Großbildschirm übertragen wird. Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Museumsverein Altomünster und dem Dachauer Forum statt.

**Teilnahme von zuhause aus**

Für die Teilnahme zuhause benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig, ein Mikrofon jedoch empfehlenswert, da Sie interaktiv an der Führung teilnehmen können. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor den Terminen per Mail zugeschickt.

**A 10020** Sabine Dauber  
Michael Reiter  
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer  
€ 5,-  
1 x Sa  
am 21.10.23 14.00 - 15.30 Uhr  
ONLINEKURS

**Teilnahme im Museum**

Die Führung wird am Großbildschirm übertragen und moderiert.

**A 10021** Sabine Dauber  
Michael Reiter  
Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer  
€ 5,-  
1 x Sa  
am 21.10.23 14.00 - 15.30 Uhr  
Museumsforum Altomünster

## Kirchenglocken: Geschichte der Glocken von Altomünster

Glockenläuten begleitet uns hierzulande das ganze Leben lang. Oft ist es verbunden mit wichtigen Ereignissen im Leben der Menschen. Die Glocken verrichten ihren Dienst im Verborgenen und nur selten hat man die Gelegenheit, sie vor Ort zu besichtigen. In Kirchenführern werden sie oft gar nicht erwähnt, sodass das Wissen um die Geschichte der heimatischen Glocken oft sehr spärlich ist. Im Vortrag wird auf den Glockenguss im Allgemeinen und speziell auf die Geschichte der Glocken von Altomünster eingegangen. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und dem MHV Altomünster.

**A 12110** Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer  
1 x Fr € 5,-  
am 29.09.23 20.00 - 21.30 Uhr  
Museumsforum Altomünster

## Nachwächterführung durch Altomünster - Vergangenheit und Gegenwart

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde.

**Bitte mitbringen:** Laterne (wenn vorhanden)  
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**A 10111** Georg Huber  
1 x Fr € 9,-  
am 15.09.23 19.00 - 21.00 Uhr  
**A 10110** Georg Huber  
1 x Fr € 9,-  
am 06.10.23 19.00 - 21.00 Uhr

## Führung durch das Gaudnek Museum

Bei diesem Gang durch das Atelier von Walter Gaudnek werden Sie über die Kreativität dieses Mannes staunen. Walter Gaudnek war ein moderner Künstler und Kunstprofessor an der University of Central Florida in Orlando. Er griff als einziger Pop-Art-Künstler auch religiöse Themen auf.

**A 10122** Siegfried Sureck  
1 x So € 6,-  
am 08.10.23 14.00 - 15.00 Uhr  
Gaudnek Museum, Sandizellergasse 3

## Führung durch das Kutschenmuseum

**NEU**

Entdecken Sie bei dieser Führung die Geschichte und den Charme vergangener Zeiten. Bewundern Sie 20 Kutschen aus dem vorigen Jahrhundert, darunter eine wunderschöne originale Hochzeitskutsche.

**A 10123** Siegfried Sureck  
1 x Mi € 6,-  
am 04.10.23 18.00 - 19.00 Uhr  
Kapplerbräu Altomünster

## Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

**A 10155** Johannes Schaich  
1 x So € 6,-  
am 15.10.23 14.00 - 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu, Ecke Bahnhofstr./Jörgerring

## Genuss aus der Region - Weiler Weide Führung mit Verkostung

**NEU**

Wir wollen Ihnen einen Einblick in unsere Arbeitsweise und Haltung unserer Tiere zeigen. Bei der Hofführung lernen Sie uns als Familienbetrieb und unsere Tiere kennen. Danach zeigen wir Ihnen noch unser Gemüse, dass wir auf unserem Feld anbauen. Zum krönenden Abschluss legen wir ein paar Steaks und Würstl von unseren Rindern und Schweinen auf den Grill, so dass jeder etwas probieren kann. Kinder können gerne mitgebracht werden, sie dürfen zu unseren Hasen, Pferden und Ponys und auf unserem modernen Bulldog mitfahren. Gebühr für Kinder: 7,50 €

**A 10156** Stefan Gronegger  
1 x Sa € 20,-  
am 23.09.23 16.00 - 19.00 Uhr  
Weiler Weide, Weil 24, Markt Indersdorf

## Weinverkostung bei Huber's Weinraum

An diesem Abend lernen Sie Huber's Weinraum in Altomünster kennen. In geselliger Runde findet eine Weinverkostung statt, dazu gibt es kleine italienische Antipasti, die auf die Weine abgestimmt sind.

Kursort: Huber's Weinraum, Heinrich-Dürscherl-Str. 7a, Altomünster

**A 10157** Christoph Huber  
1 x Fr € 27,-  
am 13.10.23 19.00 - 22.00 Uhr  
**A 10158** Christoph Huber  
1 x Sa € 27,-  
am 14.10.23 19.00 - 22.00 Uhr

## "Pasta e Vino" bei Huber's Weinraum

An diesem Abend wird Pasta selbst hergestellt und passende Sugo's dazu kreiert, zwischendurch werden verschiedene italienische Weiß- und Rotweine aus unserem Programm verkostet.

**A 10159** Christoph Huber  
Mario Aiello  
1 x Fr € 35,-  
am 20.10.23 19.00 - 22.00 Uhr  
Huber's Weinraum,  
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a, Altomünster

## Einführung in die Pilzkunde - Vortrag und Wanderung rund um Altomünster

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erhalten einen fundierten Vortrag über alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Anhand von Dias lernen Sie die wichtigsten Pilze kennen, ihre Bedeutung im Naturhaushalt, ihre Lebensweise und Vermehrung, die Belastung durch Schwermetalle und Radioaktivität. Sie erfahren etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung. Der Treffpunkt für die Pilzwanderung am 16.09.23 wird am Vortragsabend bekanntgegeben.

**A 10160** Edmund Garnweidner  
Mi/Sa € 16,-  
Mi 13.09.23 19.00 - 21.00 Uhr  
Sa 16.09.23 09.00 - 13.00 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

## Gruselführung für Familien ab 7 Jahren

**KIDS**

In der Zeit, in der die Nächte länger werden und der kalte Wind schaurig um die Häuser heult, erzählt man sich schon seit Menschengedenken grausig-schreckliche Geschichten, Sagen und Märchen. Auf einem Rundgang durch Altomünsters dunkle Schleichwege und Winkel lauscht Ihr einer Hexe, die gar Schauerhaftes zu berichten hat über Geister und Gruselgestalten. Natürlich dürft Ihr verkleidet kommen und eine Laterne mitbringen!

Nicht für Kinder unter 7 Jahren geeignet!  
Gebühr für Kinder (7 - 14 Jahre) 4 €

**A 10170** Sabine Dauber  
1 x Do € 8,-  
am 26.10.23 18.00 - 19.15 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

## Rauhnachtsführung "Wilde Jagd und Druckade Drud"

Sie schleichen in den dunklen und kalten Winternächten ums Haus, jagen heulend übers Land und bedrohen Leut und Vieh an Leib und Leben - die Perchten und Dämonen und ihre wilden Begleiter, die in den Rauhnächten zwischen Weihnachten und Dreikönig ihr Unwesen treiben. Vierterlei Bräuche, Schutzzauber und Rituale kannten unsere Vorfahren zur Abwehr dieser unheimlichen Gruselgestalten. Auf einem Rundgang durch Altomünsters dunkle Gasserl und Winkel taucht Ihr ein in das Reich der Rauhnachtsgeister und Schicksalsmächte, lauscht alten Sagen und Bräuchen, und schaut der Hex über die Schulter, wie sie ihre Vorkehrungen gegen die bösen Kräfte trifft. Und vielleicht gelingt Euch ja auch ein Blick durch die offenen Türen der Geisterwelt in die Zukunft. Mit adventlichen Naschereien, Hexentrank und Gaukelei.

**Bitte mitbringen:** Laterne (falls vorhanden)

**A 10175** Sabine Dauber  
1 x Do € 18,-  
am 30.11.23 18.00 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

## Alpakas im Weilachtal Natur pur genießen und die Tiere kennen lernen

Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 50 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (6 - 16 Jahre) 14 €, Mindestteilnehmeralter 6 Jahre

Kursort: Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

**A 10178** Christian Tesch  
1 x So € 22,-  
am 24.09.23 10.00 - 12.00 Uhr  
**A 10179** Christian Tesch  
1 x So € 22,-  
am 19.11.23 10.00 - 12.00 Uhr

## Hochlandrinder hautnah erleben

Wir stellen Ihnen unsere Tiere und ihr Verhalten vor und weisen Sie in das richtige Verhalten auf einer Hochlandrinderweide ein. Anschließend können Sie die Weide mit uns begehen und die Tiere striegeln, streicheln und füttern. Freuen Sie sich auf ein Erlebnis der besonderen Art! Gebühr für Kinder (6 - 16 Jahre) 12 €

**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, bequeme Kleidung (die auch schmutzig werden darf)

**A 10185** Julia Zigl drum  
1 x Sa € 20,-  
am 07.10.23 15.30 - 17.30 Uhr  
Treffpunkt: Stallweg 25, Hohenzell

### Auf Wunsch bieten wir folgende Führungen in Altomünster an:

- Ortsführungen
- Museumsführungen
- Brauereimuseumsführungen
- Nachtwächterführungen
- Kirchenführungen

### Außerdem gibt es geführte Touren auf den Wanderwegen:

- "St.-Alto-Weg"
- "Lustratio cum Birgitta"
- "InSichGehen"
- Radweg "Altbairischer Oxenweg"4

## Ponywanderung und Martinsgänse backen mit einem Elternteil

Kommt zu uns auf den Bauernhof! Nach einer kleinen Hofführung werden die Ponys für die Wanderung vorbereitet und im Anschluss geht es schon los in unsere Wälder im schönen Dachauer Hinterland. Nach der Rückkehr zum Hof dürfen die Kinder auf den geführten Pferden reiten und werden von uns dabei betreut. Mittags gibt es eine Bratwurstsemmel vom Grill und als Nachtisch dürfen sich die Kinder am Lagerfeuer Stockbrot und Marshmallows grillen. Getränke und Kinderpunsch nach Wahl. Gestärkt dürfen die Kinder dann Martinsgänse backen und verzieren (auch mit Glitzer). Zwischendurch können die Kinder an der Schaukel und im Trampolin spielen. Bitte den Elternteil anmelden und den Namen des Kindes angeben.

**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Fahrradhelm

**A 10187** Stefan Gronegger  
1 x Sa € 37,-  
am 11.11.23 11.00 - 15.30 Uhr  
Weiler Weide, Weil 24, Markt Indersdorf

## Ponywanderung und Kerzenziehen mit einem Elternteil

(siehe Kurs-Nr. A 10187)

Im Anschluss können die Kinder die Kerzen ziehen. Es gibt verschiedene Farben und auch ein reines Bienenwachs steht zur Verfügung. In den Ziehpausen können die Kinder spielen und ggf. Kinderpunsch trinken. Bitte den Elternteil anmelden und den Namen des Kindes angeben.



**Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Radlhelm zum Reiten

**A 10188** Stefan Gronegger  
1 x Fr € 37,-  
am 29.12.23 13.30 - 17.00 Uhr  
Weiler Weide, Weil 24, Markt Indersdorf

## Besichtigung des neuen Logistikzentrums der Firma Ludwig Meister in Dachau

Ludwig Meister gehört zu den führenden Handels- und Dienstleistungsunternehmen in Deutschland für Antriebstechnik und ist Spezialist für Werkzeugtechnik und Fluidtechnik.

Das Herzstück des Logistikzentrums der Firma Meister ist das wegweisende Lager-System "AutoStore". Kleine, schnelle Roboter bereiten die Behälter mit den Waren vor, die dann maschinell maßgeschneidert und damit ressourcenschonend verpackt und etikettiert werden. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

**A 10197** Matthias Dambach  
Patrick Rich  
1 x Fr € 5,-  
am 20.10.23 15.00 - 17.00 Uhr  
Fa. Ludwig Meister, Otto-Hahn-Straße 11, Dachau

## Besichtigung NORMA Zentrallager Aichach-Gallenbach

Das NORMA Zentrallager in Aichach gewährleistet täglich mit einer professionellen Just-in-Time-Logistik eine verlässliche Versorgung von Filialen. Das Lager ist mit modernster Technik ausgestattet und garantiert den perfekten Warenfluss. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

**A 10198** Sebastian Adolph  
1 x Fr € 5,-  
am 10.11.23 15.00 - 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Norma Zentrallager Aichach, Carl-von-Linde-Str. 3

## Besichtigung DPD-Paketzentrum Aichach-Gallenbach

Das DPD-Paketzentrum im Gewerbegebiet Acht300 mit einer Fläche von 53.500 m<sup>2</sup> wurde am 8.2.20 in Betrieb genommen. Das Paketzentrum hat vier Beladehallen und eine Entladehalle, ca. 550 Beschäftigte sind dort im Einsatz. Wir besichtigen den Neubau, in dem auf 30.000 m<sup>2</sup> bis zu 110.000 Pakete pro Tag bearbeitet werden. Das Logistikareal ist nach modernsten Maßstäben errichtet, die die Anforderungen der Nachhaltigkeit besonders berücksichtigen. Parken: im Parkhaus, Auffahrt geradeaus. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

**Bitte mitbringen:** Arbeitssicherheitsschuhe (falls vorhanden)

**A 10199** Mitarbeiter  
DPD-Paketzentrum  
1 x Fr € 5,-  
am 13.10.23 14.45 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: an der Pforte  
Carl-von-Linde-Str. 5, Aichach-Gallenbach

## Blick hinter die Kulissen der City-Galerie Augsburg

**NEU**

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des größten Einkaufszentrums von Bayerisch-Schwaben. Nach einem kurzen Vortrag geht es durch die technischen Anlagen der City-Galerie Augsburg, die für einen angenehmen und sicheren Aufenthalt im Center sorgen. Die Führung dauert ca. 90 Min und findet an einem Samstag statt. Leider steht zum jetzigen Zeitpunkt noch kein Termin fest. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

**A 10200** Thomas Gesch  
1 x Sa € 5,-  
Termin und Uhrzeit wird noch bekanntgegeben  
City-Galerie Augsburg, Willy-Brandt-Platz 1, (Center-Manag.im 3.OG)



## Bezirkstag Oberbayern - Führung mit Bezirkstagspräsident Josef Mederer

Der Bezirk Oberbayern ist nicht nur Träger der psychiatrischen und neurologischen Versorgung, sondern engagiert sich unter anderem auch in der Kultur sowie der Heimat- und Umweltpflege. Verwaltet wird der Bezirk Oberbayern durch den gleichzeitig mit dem Bayerischen Landtag gewählten Bezirkstag. Bezirkstagspräsident Josef Mederer führt durch die Münchner Bezirksverwaltung und informiert über die Aufgaben der dritten kommunalen Ebene, die auch die Belange der Bürgerinnen und Bürger des Münchner Nordens berühren. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

**A 10220** Josef Mederer  
1 x Di € 5,-  
am 10.10.23 17.00 - 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Bezirk Oberbayern, Prinzregentenstr. 14, München

## "Einmal Prinzessin!" In Schloss Nymphenburg - Der Traum für kleine Mädchen ab 5 Jahren mit Eltern/Großeltern/ Paten

*Ein Kostüm- und Schauspiel-Event*  
Einmal Prinzessin sein in einem richtigen Schloss! Eine Hofdame wird die Prinzessinnen und ihr Gefolge empfangen. Die Gäste erhalten einen kleinen Lehrgang in feinem Benehmen und erfahren, wie man sich früher die Zähne putzte. Wir lernen dabei die wunderschönen Räume in Schloss Nymphenburg kennen und erfahren wie es war, eine richtige Prinzessin zu sein. Schließlich wird es richtig spannend: Wir werden jeden einzelnen kleinen Gast, der das möchte, nach der Mode früherer Zeiten kleiden: Ein Reifrock, ein Mieder, ein wallender Rock gehören ebenso zu einer kleinen Prinzessin, wie gepudertes Haar und Parfüm. Auch für kleine Prinzen ist gesorgt: Buben zwischen ca. 5 und 7 Jahren werden gern ebenfalls gekleidet, wenn sie das möchten. zzgl. Eintritt für Erwachsene. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10245** Petra Rhinow  
1 x So € 15,-  
am 19.11.23 10.30 - 12.00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang zum  
Museumsshop unter der Haupttreppe

**Vom Auer Leichenacker bis zum  
modernen Großstadtfriedhof -  
Ein neuer Spaziergang über den  
Münchner Ostfriedhof**

Über 200 Jahre Geschichte kann man auf dem Münchner Ostfriedhof erleben: Gräber von zahlreichen Münchner Prominenten aus Politik und Unterhaltung, aber auch die Urnengräber, die Armengräber und das alte denkmalgeschützte sowie das neu errichtete Krematorium. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10246** Petra Rhinow  
1 x Do € 15,-  
am 19.10.23 14.00 - 15.30 Uhr  
Treffpunkt: St. Martin Straße 41,  
vor dem Krematorium

**Romantisch-tiefe Kellergruft -  
St. Michael in der Neuhauser Straße  
München**

Die Michaelskirche in der Fußgängerzone birgt in ihren Kellern die romantischsten und schönsten Grufträume Münchens. In uralten Särgen ruhen noch immer Könige, Prinzessinnen und Prinzen, schöne Damen und kleine Babys. Wir lernen einige abenteuerliche Lebensgeschichten und Schicksale kennen und entdecken versteckte Kunstwerke in der Kirche. Zzgl. Eintritt. In Zusammenarbeit mit vhs Bergkirchen.

**A 10247** Petra Rhinow  
1 x Do € 15,-  
am 26.10.23 14.00 - 15.30 Uhr  
Treffpunkt: vor der Kirche St. Michael,  
Neuhauser Str. 6, München

**Von Kirchenbank zu Kirchenbank -  
eine gemütliche Führung durch die  
westlichen Kirchen der Altstadt**

Von außen kennen wir natürlich die Kirchen in der Münchner Altstadt. Aber kennen Sie die netten, verborgenen und schönen Kleinigkeiten? Die Geschichten und Legenden um ihre Gründung? Bei diesem unterhaltsamen und kurzweiligen Rundgang verbinden wir Volksfrömmigkeit und Altmünchner Charme. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

**A 10248** Petra Rhinow  
1 x Di € 15,-  
am 30.01.24 10.00 - 11.30 Uhr  
Treffpunkt: Jakobsplatz vor dem Museumscafé des Stadtmuseums München

**Führung durch das Institut für  
Pathologie**

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberndorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1200 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungstechniken hergestellt wurden. Sie besichtigen zudem den großen Sektionssaal, in dem viele Szenen der Fernsehkriminalserien "Tatort", "Der Alte", "Die Chefin" und die Eberhofer-Kinofilme, nach den Romanen von Rita Falk, gedreht wurden. Bei der Führung

erzählt der Autor der Bücher "Mein Leben mit den Toten" und "Mumien" alles über das Thema Obduktion, dem Umgang mit Verstorbenen und viel Wissenswertes über den Tod. Darüber hinaus können die Bücher auf Wunsch beim Autor erworben und signiert werden.

**A 10250** Alfred Riepertinger  
1 x Mo € 16,-  
am 11.09.23 18.00 - 20.30 Uhr  
Treffp.: Klinikum Schwabing, Institut für Pathologie (Haus 32), Kölner Platz 1, München

**Busfahrt nach Regensburg ins Haus der  
bayerischen Geschichte mit einer Führung  
durch die Ausstellung "Haitzingers  
Schutzengel und Bierkrüge"**

Nach der 45-minütigen Führung bleibt noch Zeit, um die Dauerausstellung zu besuchen, oder sich in der Regensburger Altstadt umzusehen oder Mittag essen zu gehen, bevor wir gemeinsam den Blick über die Donau von der Walhalla aus genießen. Führungen sind im Preis enthalten.

**A 10260** Veranstalter Efinger-Reisen GmbH  
1 x Fr € 39,-  
am 15.09.23 09.20 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof in Markt Indersdorf,  
Am Bahnhof 4

**Christkindlmarkt-Busfahrt nach  
Landshut und Geisenhausen**

Als einer der schönsten Christkindlmärkte gilt der traditionelle Markt in Landshut auf der Ringelstecherwiese und dem Ländertorplatz mit vielen Attraktionen und Anbietern von weihnachtlicher Dekoration und Kulinarik. In wunderschöner Kulisse der Altstadt können Sie bei Glühwein und Bratapfelduft die besondere Atmosphäre genießen. Zwischen den beiden Veranstaltungsorten verkehrt eine kostenlose Bockerlbus. Um 14.30 Uhr kann der Landshuter Rathausprunksaal mit einer halbstündigen Führung besichtigt werden. Ab 16 Uhr besuchen wir den Adventmarkt in Geisenhausen, veranstaltet vom bayerischen Trachtenverband e.V. Dieser hebt sich besonders durch das Vorführen von altem Handwerk hervor, zeigt alte Trachten und Techniken, umrahmt von traditioneller bayerischer Musik. Führungen sind im Preis enthalten.

**A 10270** Veranstalter Efinger-Reisen GmbH  
1 x Fr € 29,-  
am 01.12.23 09.50 - 20.15 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof in Markt Indersdorf,  
Am Bahnhof 4

**Vortrag: Alpenüberquerung  
mit dem Heißluftballon**

Momente schönster Inspiration, festgehalten in ungewohnten Bildern, Impressionen, Hintergründe und Eindrücke bietet der 90minütige Bericht. Ein-, Aus-, Tiefblicke und ungewohnte Ansichten u.a. der Zugspitze, den Dolomiten mit Langkofel, Sella, Marmolada, und Blicken bis zu Brenta/Adamello werden gemeinsam genossen.

**A 11010** Josef Kargl  
1 x Mo € 9,-  
am 13.11.23 19.00 - 20.30 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster

**Bayern ist anders - eine Bilanz  
anlässlich der Landtagswahl 2023**

Wir wollen neben einer Information zum bayerischen Wahlsystem ein "durchaus auch heiteres, informatives, visuelles, musikalisches" Kaleidoskop der politischen, kulturellen, gesellschaftlichen Besonderheiten des Freistaats bieten. Bayern hat ja immer wieder in der Vergangenheit auf seiner Eigenständigkeit bestanden. Gleichzeitig wollte man auch in Deutschland dabei sein, stellte zweimal einen deutschen Kaiser, einmal einen kaiserlichen Reichskanzler, wollte aber mit dem "Führer" im Nachhinein nichts mehr zu tun haben (Der war ja Österreicher), einen Bundeskanzler und einen Bundeswirtschaftsminister (der aber bei der CDU, nicht bei der CSU war). Und so ist es ganz typisch, dass der Bayerische Landtag 1949 den Entwurf des Grundgesetzes ablehnte, gleichzeitig aber erklärte, mitzumachen, wenn die Mehrheit ihn annehmen würde, was dann ja auch so geschah. Was sich besonders lohnt: einmal die Bayerische Verfassung von 1946 zu lesen, ein besonderes Bekenntnis zu einer auch sozialen Demokratie. In Zusammenarbeit mit der vhs Petershausen.

**A 12000** Karl Kühbandner  
Haberer-Zwoagsang  
1 x Mi € 5,-  
am 27.09.23 19.30 - 21.00 Uhr  
Grundschule, EG, Mehrzweckraum,  
Petershausen

**RECHT**

**Patientenverfügung und  
Vorsorgevollmacht**

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

**A 13100** Dr. Thomas Kilian  
1 x Do € 6,-  
am 16.11.23 18.30 - 20.00 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

**Schenken und Vererben -  
Vermögensnachfolge richtig gestalten**

Wenn es um die Vermögensnachfolge geht, herrscht oft große Unsicherheit. Dabei ist es wichtig, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen. Denn bei Erbschaft- und Schenkungsteuer, beim Aufsetzen des Testaments, bei der gesetzlichen Erbfolge sowie bei Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gibt es viele Fallstricke - aber auch viele Lösungen, die Ihnen Veronika Hartmann, Fachanwältin für Erbrecht und Partnerin der Kanzlei Ubert Hochmuth Kaspar, hier erläutert.

**A 13110** Veronika Hartmann  
1 x Do € 9,-  
am 19.10.23 19.00 - 21.00 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

## MENSCH • GENUSS

### Windelfrei - liebevoll mit den Kleinsten über die Ausscheidung kommunizieren



Ab Geburt signalisieren Babys, wenn sie zur Toilette müssen. Wie wir es erkennen und wie einfach die Umsetzung ist, werde ich in dem Kurs zeigen. Vorteile, die dadurch entstehen: Neben der Kosten- und Müllreduzierung haben wir immer ein gut gelauntes Kind und wissen stets, was es gerade benötigt. Die Kommunikation zwischen Eltern und Kind wird besonders intensiv.

Kursort: Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster, Eingang Jörgerring 2

- A 14000** Stefanie Heinrich  
1 x Do € 15,-  
am 19.10.23 19.00 - 20.30 Uhr
- A 14005** Stefanie Heinrich  
1 x Do € 15,-  
am 25.01.24 19.00 - 20.30 Uhr

### Naturseifen selbst gemacht

Gemeinsam erkunden wir das Handwerk des Seifensiedens. Die Reise führt uns durch die Welt der Pflanzen, Düfte, Farben und Formen. Mit pflegenden Fetten und Ölen, sowie weiteren Ingredienzien, werden wir feinste Naturseifen herstellen. Es werden die wichtigsten Zusammenhänge des Seifensiedens erlernt. Beim Kaltrührverfahren wird mit ätzender Lauge gearbeitet. Diese Methode ist aus Sicherheitsgründen NICHT für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 15 € pro Rezept, Schutzbrille, Gummihandschuhe, langärmelige Bluse oder Hemd, Topf (Edelstahl) mit mind. 3 Liter Fassungsvermögen, Rührschüssel, Zauberstab, Schneebesen, Bratenthermometer, Schürze

- A 14030** Christiane Geil  
2 x € 26,-  
Sa 13.01.24 09.30 - 12.00 Uhr  
Sa 20.01.24 10.00 - 11.00 Uhr  
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Kräuterführung - auf den Spuren des Herbst!

Auf dieser Wanderung erkunden wir heilkräftige Bäume, Sträucher und Kräuter des Weges. An der Streuobstwiese machen wir eine kurze Pause bei einem warmen Herbstgetränk. Sie erfahren wie man Früchte, Samen und Wurzeln zu heilvollen Mitteln für ihre Hausapotheke verarbeiten kann und was sich alles kulinarisch zaubern lässt aus der Hülle und Fülle von Mutter Natur. Unsere Kräuterwanderung findet auch bei leichtem Regen statt.

**Bitte mitbringen:** Tasse, Sitzkissen, wetterfeste Kleidung. ggf. Schreibmaterial für persönliche Notizen

- A 14210** Veronika Kürzinger  
1 x Sa € 25,-  
am 23.09.23 10.00 - 12.15 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Streuobstwiese in Altomünster am Flugplatz

### Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natursauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

- A 14235** Georg Mair  
1 x Sa € 35,-  
am 16.09.23 11.00 - 15.00 Uhr  
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

### Lebkuchen backen

An diesem Nachmittag lernen Sie die Zubereitungsart von verschiedenen Lebkuchen kennen, wie der Bäcker sie macht. Sie erfahren etwas über die Herstellung, Behandlung und Eigenschaften dieser Teige, backen selbst und können erste Kostproben mit nach Hause nehmen. In der Kursgebühr ist ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) enthalten. Alles was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, flacher Behälter für den Transport, Getränk, Schreibunterlagen

- A 14236** Georg Mair  
1 x Sa € 35,-  
am 28.10.23 11.00 - 15.00 Uhr  
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

### Schmalznudeln backen

Die bayerische Schmalznudel - wer liebt sie nicht! In diesem Kurs wird Ihnen Schritt für Schritt gezeigt, wie das köstliche Schmalzgebäck zubereitet wird - von der Herstellung des Teiges bis zur Technik des Formens und Ausbackens.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 6 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Vorratsdosen

- A 14243** Resi Stegmeir  
1 x Sa € 20,-  
am 18.11.23 14.00 - 17.00 Uhr  
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Koreanisch kochen

**NEU**

Gemeinsam begeben wir uns auf die kulinarische Reise nach Korea. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einen koreanischen Abend für Gäste zaubern können. Egal ob vegan, vegetarisch oder Fleischliebhaber. Hier kommen alle auf ihre Kosten! Wir bereiten das klassische "Bulgogi" (Feuerfleisch, auch vegan & glutenfrei möglich) zu und mehrere Beilagen, z.B. auch ein schnelles Kimchi.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 20 €, Schürze, Geschirrtuch, Schneidbrett, Messer

- A 14250** Hie-Sun Yang  
1 x Fr € 20,-  
am 24.11.23 18.00 - 21.00 Uhr  
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Afghanisch kochen

Wussten Sie, dass in Afghanistan eine Mahlzeit mit bis zu dreißig Gewürzen verfeinert wird, dass es unzählige Zubereitungsarten für Brot, Kartoffeln, Gemüse, Fleisch und Reis gibt? Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Kochen sie zusammen mit jungen Afghanen landestypische (auch vegetarische) Gerichte. Genießen Sie das gemeinsame Essen genauso wie Gespräche über Land und Leute.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 10 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter

- A 14255** Afghanische Flüchtlinge  
1 x Sa € 20,-  
am 20.01.24 11.00 - 14.00 Uhr  
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 8 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter

- A 14260** Chiaki Morooka-Felber  
1 x Di € 20,-  
am 23.01.24 19.30 - 21.30 Uhr  
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. € 20, Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Teller und Besteck, Getränk

- A 14265** Aouatif Taouach  
1 x Fr € 20,-  
am 20.10.23 18.00 - 22.00 Uhr  
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Ungarische Küche - Von der Suppe bis zur Mehlspeise

Die ungarische Küche besteht aus mehr als Gulasch! An diesem Abend lernen Sie typisch ungarische Gerichte kennen, mit denen Sie Familie und Freunde verwöhnen können.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld € 15, Schürze, Geschirrtuch, Restbehälter

- A 14270** Renate Tremil  
1 x Mi € 20,-  
am 11.10.23 18.00 - 21.00 Uhr  
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

### Käse selbst herstellen

An diesem Vormittag stellen Sie Käse selbst her. Sie erfahren den ganzen Weg von der Milch über die Lagerung bis zum fertigen Käse. Die Quarkherstellung wird auch besprochen und vorgeführt. Der Preis beinhaltet eine kleine Brotzeit.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 3 €, Topf mit Deckel (mind. 3 Liter Fassungsvermögen), leeren Margarinebecher (500g - wird durchlöchert), Kochlöffel, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, falls vorhanden: Joghurthermometer

**A 14280** Gisela Huber

1 x Sa € 20,-

am 11.11.23 10.30 - 13.30 Uhr

Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

## Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 6 Jahren

**KIDS**

In der Weihnachtsbäckerei wird nach Herzenslust Plätzchen gebacken. Der Fantasie sind da (fast) keine Grenzen gesetzt. Egal ob bunter Tannenbaum, leuchtender Stern oder glitzerndes Einhorn: Am Ende des Backkurses nimmt jeder seine Lieblingsplätzchen mit nach Hause.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 3 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Teigroller, Lieblingsausstecher, Pinsel, Dose, Getränk, Haargummi

Kursort: Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

**A 14410** Lucia Steinfeld

1 x Sa € 13,-

am 02.12.23 10.00 - 12.00 Uhr

**A 14415** Lucia Steinfeld

1 x Sa € 13,-

am 02.12.23 14.00 - 16.00 Uhr

## Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Vormittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

Kursort: Asbacher Str. 10, Altomünster

**A 14510** Johann Schmid

1 x Fr € 16,-

am 16.02.24 15.00 - 18.00 Uhr

**A 14511** Johann Schmid

1 x Sa € 16,-

am 17.02.24 09.00 - 12.00 Uhr

## Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

**A 14520** Siegfried Sureck

Hans Wiedemann

1 x Fr € 15,-

am 03.11.23 19.00 - 21.00 Uhr

Bräustüberl, Brauereimuseum

des Kapplerbräu

## Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es eine kleine Brotzeit und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart.

Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

**Bitte mitbringen:** 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1.5l, Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritzer)

**A 14530** Johannes Schaich

1 x Sa € 50,-

am 14.10.23 10.00 - 15.30 Uhr

Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

## Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

**A 14540** Siegfried Sureck

1 x Fr € 36,-

am 27.10.23 19.00 - 21.00 Uhr

Bräustüberl, Brauereimuseum  
des Kapplerbräu

## Klimafreundlich Leben - Kurs Du willst konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Die Themen sind: Ernährung, Konsum, Gebäude/Energie und Mobilität. Bei Klimafreundlich Leben macht es den 5-10 Teilnehmer\*innen in 6 Treffen große Freude, in einer Gruppe von Gleichgesinnten ins gemeinsame Tun zu kommen und voneinander zu lernen. Zuerst erstellt jede/r den persönlichen CO2-Fußabdruck und wir machen uns die Hintergründe und Auswirkungen des Klimawandels bewusst. Die folgenden Kurstage befassen wir uns jeweils mit einem Klima-wichtigem Thema. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

**A 15080** Michaela Widmann

6 x Mi € 42,-

ab 20.09.23 18.30 - 21.30 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

## Kräuter- Räucherkurs

**NEU**

Die mystischen Rahnächte stehen wieder an. Um sie ranken sich Sagen, Weissagungen und Rituale die Jahrhunderte alt sind. Eines der Rituale ist das Räuchern - ein alter Brauch der langsam wiederauflebt. In diesem Kurs möchte ich Ihnen das Räuchern von Kräutern nahebringen. Ich stelle Ihnen den Ablauf und ein paar Räucherstoffe vor und erzähle Ihnen dabei die ein oder andere Geschichte zum Räuchern, den Kräutern und zu den Rahnächten.

**A 15090** Sonja Widmayr

1 x Do € 10,-

am 23.11.23 18.30 - 20.00 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

## TECHNIK

### RepairCafe in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Das RepairCafe findet abwechselnd in Altomünster (vhs Geschäftsstelle), Hilgertshausen (Grundschule) oder

in Tandern (altes Rathaus) statt. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Samstag, **23.09.23** 14.00 - 16.00 Uhr  
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

Samstag, **25.11.23** 14.00 - 16.00 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle Altomünster  
Eingang Jörgerring 2

Samstag, **27.01.24** 14.00 - 16.00 Uhr  
Schule Hilgertshausen,  
Mittagsbetreuung, Bergstr. 22

Samstag, **23.03.24** 14.00 - 16.00 Uhr  
Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

## Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Schärfutensilien für Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles was zum Thema passt, zum Kurs mitgebracht werden.

**A 16170** Manfred Eichner

1 x Sa € 26,-

am 20.01.24 10.00 - 14.00 Uhr

Schule Altomünster, Werkraum 2,  
Zi. 007, Seiteneingang

## Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

**Bitte mitbringen:** Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

**A16180** Stephan Duschek

Fr/Sa € 140

Fr 01.03.24 14.00 - 20.00 Uhr

Sa 02.03.24 08.30 - 16.00 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle,  
Eingang Jörgerring 2

## PÄDAGOGIK • PSYCHOLOGIE

### Bewusstsein - Geist - Seele

Alltagserfahrung und Neurowissenschaften belegen eine gegenseitige Beeinflussung von Körper und Geist. Die von Konrad Lorenz begründete, sogenannte "Evolutionäre Erkenntnistheorie" erklärt, warum wir auch prinzipiell irren können. Christliches Menschenbild und moderne Neurobiologie lassen sich durchaus synthetisch vereinen. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

**A 17200** Prof. Dr. Gerhard Haszprunar

1 x Fr € 7,-

am 26.01.24 19.30 - 21.00 Uhr

Gästehaus im Kloster Altomünster,  
Eingang Nißlgasse

# ALTONetz GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



## High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

[www.altonetz.de](http://www.altonetz.de) · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr Plus im Alter

### Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

### Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenzbetreuung

### Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



## Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen

„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Älterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.



SeniorenWohnen Altoland

Aichacher Straße 1  
85250 Altomünster  
Telefon 08254 9980-0  
[info.atm@sbg.brk.de](mailto:info.atm@sbg.brk.de)  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

Sozialservice-Gesellschaft   
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



### Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,  
Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design  
peter seiler · dipl.-designer (FH)  
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster  
telefon 08254-997184 · [www.seiler-grafik.de](http://www.seiler-grafik.de)

referenzen & arbeitsproben  
auf anfrage



## Alltagsstrategien für hochsensible Frauen

Wie gehen wir heutzutage mit Reizüberflutung um? Welche "Ablenkungsmanöver" nutzen wir und was bringen sie? Sind wir "Spinner" und/oder "wahnsinnig", wenn wir Gefühls-Wahrnehmungen oder Körper-Empfindungen haben, die andere nicht haben? Ziel dieses Workshops ist es in einem offenen und ehrlichen Austausch unter Gleichgesinnten zu kommen. Anhand von Übungen und Erklärungen können neue Ideen und Sichtweisen mitgenommen werden!

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug, bequeme Kleidung

**A 17207** Susanne Lex  
Andrea Schwarz  
1 x Sa € 15,-  
am 07.10.23 14.00 - 16.30 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

## Die Kunst, Nein zu sagen - Wie du ohne Schuldgefühle mutig Grenzen setzt und deine Lebensqualität spürbar erhöhst

Du bist nett, hilfsbereit und für jeden da. Doch dieses lebenswerte Verhalten sorgt bei Dir irgendwann zu anhaltendem Frust, weil du keinerlei Wertschätzung erhältst. Es entsteht schädlicher Stress bei dem Versuch, alles unter einen Hut zu bekommen. Doch soweit muss es nicht kommen! Lebe ein Leben in Selbstbestimmtheit ohne den Drang, es allen recht machen zu müssen. Bei diesem Kurs lernst man praxisnahe Strategien, um ohne Schuldgefühle aktiv NEIN zu sagen.

**A 17210** Silvia Exner  
1 x Mi € 13,-  
am 18.10.23 19.30 - 21.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

## Jonglieren! - entspannt und macht schlau! Workshop ab 10 Jahre (auch für Erwachsene)

Die Grundtechnik des Jonglierens ist gar nicht so schwer! Jonglieren ist sehr gut geeignet, das körperliche und geistige Wohlbefinden zu steigern, fördert Konzentrationsfähigkeit, Reaktionsschnelligkeit, räumliches Vorstellungsvermögen, sowie Zeit-, Rhythmus- und Gleichgewichtsgefühl. Bei diesem Kurs für Anfänger wird das Grundmuster der 3-Ball-Jonglage erlernt.

**Bitte mitbringen:** eigene 3 Jonglierbälle (oder ersatzweise 3 Tennisbälle), Getränk

**A 17215** Sushila Sara Mai  
(SchauspielerIn)  
1 x So € 14,-  
am 24.09.23 10.00 - 13.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,  
großer Raum, 1. OG

## Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"

Diese Gruppen treffen sich immer dienstags und mittwochs, bzw. donnerstags und freitags und sind eingebettet in einen Rahmenplan. Ein Besuch der Gruppe soll kontinuierlich sein und wird zunächst auf ein Schuljahr festgelegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Kinder je Gruppe ab ca. 2 Jahren bis Kindergarteneintritt.

Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten.

**Bitte beachten: Eine Anmeldung für die Gruppen ab September 2024 (Schuljahr 2024/25) ist bereits möglich.**

## Mittlere Reife 2024 - Vorbereitung im Fach Mathematik

Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs auch verlängert werden.

**Bitte mitbringen:** Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

**A 17460** Gregor Blöchl  
12 x Sa € 72,-  
ab 20.01.24 10.00 - 10.45 Uhr  
Schule Altomünster, Zi. 010, Seiteneingang

## Mittlere Reife 2024 - Vorbereitung im Fach Englisch

Die behandelten Themen orientieren sich am Prüfungsinhalt. Hierzu gehören Texterschließung und -bearbeitung, Textproduktion, Hörverstehen sowie ein grammatikalischer Teil. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

**Bitte mitbringen:** Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

**A 17470** Gregor Blöchl  
12 x Sa € 72,-  
ab 20.01.24 11.00 - 11.45 Uhr  
Schule Altomünster, Zi. 010, Seiteneingang

## Mittlere Reife 2024 - Vorbereitung im Fach Deutsch

In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Außerdem wird auf das Erstellen einer Erörterung eingegangen. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

**Bitte mitbringen:** Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien

**A 17480** Gregor Blöchl  
4 x Sa € 29,-  
ab 20.04.24 12.00 - 12.45 Uhr  
Schule Altomünster, Zi. 010, Seiteneingang

## SPRACHEN

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9 - 11 TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

**Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer\*innen am 2. Kurstag (siehe auch allg. Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.**

**Bei Sprach- und EDV-Kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.**

## Alphabetisierungskurs für ausländische Mitbürger, die Schreiben und Lesen in deutscher Sprache erlernen wollen

Ohne oder mit geringen Kenntnissen.

**A 21007** Monika Weber  
10 x Sa Siehe Gebührentabelle  
ab 23.09.23 11.00 - 12.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG  
(Eingang Rückseite)

## Deutsch für Migranten - Anfänger A1

Buch: Schritte plus neu A1/1 – Fortsetzung  
Kursort: Sparkasse Altomünster UG  
(Eingang Rückseite)

**A 21010** Monika Weber  
10 x Sa Siehe Gebührentabelle  
ab 23.09.23 08.30 - 09.30 Uhr  
**A 21011** Monika Weber  
10 x Sa Siehe Gebührentabelle  
ab 23.09.23 09.30 - 10.30 Uhr

## Englisch A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen.  
Lehrbuch NEXT A2 + Lektüre  
**A 22010** Monika Weber  
10 x Fr Siehe Gebührentabelle  
ab 22.09.23 18.30 - 19.30 Uhr  
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

## English for Beginners Anfänger - vormittags

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die ihr in Vergessenheit geratenes Schulenglisch auffrischen und in entspannter Atmosphäre englische Grundkenntnisse, Grammatik und Konversation vertiefen wollen.

**A 22015** Yvonne Thompson  
10 x Mi Siehe Gebührentabelle  
ab 11.10.23 09.00 - 10.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite)

## Englisch für den Urlaub

Ideal für alle, die sich in wichtigen Situationen zurechtfinden oder mit Menschen vor Ort ins Gespräch kommen wollen. Sie werden sicherer im Umgang mit der Sprache auf Anfänger- und leicht Fortgeschrittenenniveau. Dieser Kurs weckt die Vorfreude auf einen schönen Urlaub. Bitte bringen Sie das Buch "Englisch für den



UNSER BIER - UNSERE HEIMAT

6 x GOLD

**MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER** Braukunst ♦ Handwerk ♦ Familientradition

# FRANZ ASAM + SOHN GMBH

## Kieswerk · Erdbewegung · Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn

Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282

[www.asam-kieswerk.de](http://www.asam-kieswerk.de) | [info@asam-kieswerk.de](mailto:info@asam-kieswerk.de)

Urlaub A1 vom Klett Verlag,  
ISBN 978-3-12-501546-3" mit.

**A 22020** Yvonne Thompson  
15 x Mi Siehe Gebührentabelle  
ab 11.10.23 10.00 - 11.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG  
(Eingang Rückseite)

### English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.

**A 22125** Yvonne Thompson  
15 x Di Siehe Gebührentabelle  
ab 10.10.23 09.00 - 10.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG  
(Eingang Rückseite)

### English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

**A 22130** Yvonne Thompson  
15 x Di Siehe Gebührentabelle  
ab 10.10.23 10.00 - 11.00 Uhr  
Sparkasse Altomünster UG (Eingang Rückseite)

### Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.  
Rückfragen bitte an  
Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder  
Herrn Graf Tel. 08250/1761.

Yvonne Thompson  
Paul Graf  
1 x mtl. gebührenfrei  
Gaststätte Maierbräu

### Französisch Anfänger A1/A2

Für Anfänger und Wiedereinsteiger.  
Lehrbuch Voyages A1/A2 + Lektüre  
**A 23010** Monika Weber  
10 x Fr Siehe Gebührentabelle  
ab 22.09.23 17.00 - 18.00 Uhr  
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

### Spanisch Anfänger A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen.  
Lehrbuch Caminos A2 + Lektüre +  
Konversation  
**A 25020** Monika Weber  
10 x Fr Siehe Gebührentabelle  
ab 22.09.23 09.00 - 10.00 Uhr  
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

### Ungarisch

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

**A 28020** Klara Dobos  
15 x Di Siehe Gebührentabelle  
ab 19.09.23 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule Altomünster, Zi. 206, Seiteneingang

### BERUF

Bei allen EDV-Kursen bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden). Sollten Sie keinen Laptop besitzen, stellen wir Ihnen einen zur Verfügung.



Alle EDV Kurse finden im Seminarraum 1 der vhs Geschäftsstelle, Eingang Jörgerring 2 statt.

**NEU**

### Künstliche Intelligenz verstehen: Eine Einführung in die Zukunft der Technologie

In unserem Vortrag erhalten Sie einen umfassenden Überblick über Künstliche Intelligenz (KI). Wie können wir sicherstellen, dass KI-Systeme fair und verantwortungsbewusst eingesetzt werden? Welche Auswirkungen hat Künstliche Intelligenz auf unsere Arbeitswelt und Gesellschaft? Unser Experte, Herr Moucka, der Inhaber der Firma Digitalagentur1 GmbH erklärt die Grundlagen und Anwendungsbereiche von KI und diskutiert ethische Fragen und Herausforderungen. Für Technologie-Enthusiasten und Neueinsteiger geeignet.

**A 30000** Manuel Moucka  
1 x Do € 6,-  
am 18.01.24 19.30 - 21.00 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

### Ausbildung Hubarbeitsbühne nach DGUV

DGUV Grundsatz 308-008  
Ausbildung und Beauftragung der Bediener von Hubarbeitsbühnen

Inhalte:  
- Anforderungen an Bediener  
- verschiedene Bauarten  
- Rechtliches  
- tägliche Maschinenprüfung  
- Einsatzmöglichkeiten  
- Steuer- und Sicherheitseinrichtungen  
- praktische Übungen und theoretische Prüfung  
Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH,  
Falteräcker 4, Altomünster

**A 30010** Günter Krull  
1 x Di € 190,-  
am 17.10.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30011** Günter Krull  
1 x Di € 190,-  
am 05.12.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30012** Günter Krull  
1 x Di € 190,-  
am 06.02.24 08.00 - 16.00 Uhr

### Bedienerschulung Gabelstapler

DGUV Grundsatz 308-001  
- Ausbildung und Beauftragung der Fahrer von Flurförderzeugen  
- DGUV Vorschrift 1 "Grundsätze der Prävention"  
- DGUV Vorschrift 68 "Flurförderzeuge"  
Stufe 1: Allgemeine Ausbildung - Ausbildung auf Frontgabelstapler  
Inhalte Theorie:  
- Vorschriften  
- Rechtliches  
- Bauformen  
- Antriebsarten  
- schriftliche Prüfung  
Inhalte Praxis:  
- Abfahrtskontrolle  
- Übungsfahrten  
- praktische Prüfung  
Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH,  
Falteräcker 4, Altomünster

**A 30020** Günter Krull  
1 x Di € 180,-  
am 12.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30021** Günter Krull  
1 x Di € 180,-  
am 14.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30022** Günter Krull  
1 x Di € 180,-  
am 20.02.24 08.00 - 16.00 Uhr

### Bedienerschulung Telestapler

DGUV Grundsatz 308-009  
Stufe 1: Allgemeine Ausbildung - Ausbildung auf Telestapler mit starrem Aufbau  
Stufe 2a: Zusatzausbildung - Ausbildung auf Teleskopstapler mit drehbarem Oberwagen (Roto)  
Stufe 2b: Betriebliche Ausbildung - Zusatzausbildung für Einsatz der Hubarbeitsbühne  
Stufe 3: Baustellenbezogene Unterweisung  
Inhalte Theorie:  
- Vorschriften  
- Rechtliches  
- Bauformen  
- Antriebsarten  
- schriftliche Prüfung  
Inhalte Praxis:  
- Abfahrtskontrolle  
- Übungsfahrten  
- praktische Prüfung  
Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH,  
Falteräcker 4, Altomünster

**A 30030** Günter Krull  
1 x Di € 200,-  
am 19.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30031** Günter Krull  
1 x Di € 200,-  
am 21.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30032** Günter Krull  
1 x Di € 200,-  
am 12.12.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30033** Günter Krull  
1 x Di € 200,-  
am 27.02.24 08.00 - 16.00 Uhr



# Kreppold GmbH

## Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle  
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7  
85250 Altomünster  
Tel. 08254/6824248  
Fax 08254/9203873  
info@kreppold-gmbh.de  
www.kreppold-gmbh.de

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-  
und Wasserfaches e.V.

Partner der



Mehr als nur Farben



## Topi's Farben GmbH

Malerfachbetrieb & Farbenfachhandel  
85250 Altomünster - Bahnhofstr. 14  
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten  
Tel: 08254 994763  
[www.topis-malerfachbetrieb.de](http://www.topis-malerfachbetrieb.de)  
Shop: [www.topis-farbenwelt.de](http://www.topis-farbenwelt.de)

# Fliesenleger

# Böhm

Hedwiga Str. 9b  
85250 Altomünster  
Tel. 08254 / 99 83 53  
Fax 08254 / 99 83 54  
Mobil 0172 / 74 68 111  
[Boehm-Altomuenster@t-online.de](mailto:Boehm-Altomuenster@t-online.de)

## Ausbildung Kranführer

DGUV Grundsatz 309-003

- Auswahl, Unterweisung und Befähigungsnachweis von Kranführern
- DGUV Vorschrift 52 "Krane"
- DGUV Regel 100-500 Kapitel 2.08 "Lastaufnahme-Einrichtungen im Hebezeugbetrieb"

Inhalte:

- Bauarten
- Rechtliches und Vorschriften
- Anschlagen von Lasten
- Bedieneranforderungen
- Einsatzmöglichkeiten
- theoretische Prüfung
- praktische Übungseinheiten

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

**A 30040** Günter Krull  
1 x Di € 175,-  
am 26.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30041** Günter Krull  
1 x Di € 175,-  
am 28.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30042** Günter Krull  
1 x Di € 175,-  
am 27.02.24 08.00 - 16.00 Uhr

## Ausbildung Erdbaumaschinenführer

DGUV Regel 100-500 Kap. 2.12

- DGUV Vorschrift 1 "Grundsätze der Prävention"

- Baustellenverordnung
- Betriebssicherheitsverordnung
- viele weitere relevante Vorschriften

Inhalte:

- Bauarten
- Rechtliches und Vorschriften
- spezifische Pflichten
- Aufbau und Funktion von Erdbaumaschinen
- Fahreigenschaften
- Theorieprüfung
- praktische Einweisung und Übungen mit anschließender Prüfung

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

**A 30050** Günter Krull  
1 x Di € 200,-  
am 10.10.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30051** Günter Krull  
1 x Di € 200,-  
am 19.12.23 08.00 - 16.00 Uhr

## Weiterbildungen von LKW-Fahrern - Modul 1 LKW / Eco-Training

Richtlinie (EU) 2018/645

Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrfQG) setzt europäische Vorgaben nach der Richtlinie (EU) 2018/645 um. Es sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden (5 Tage á 7 Stunden) vor.

Absolventen dieser verpflichtenden Schulungsmaßnahme erhalten die Teilnahmebescheinigung nach §5 BKrfQG (Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz).

Die gesetzlichen Anforderungen werden von uns in allen fünf Themenbereichen eingehalten und umgesetzt. So können wir für

die Teilnehmer gewährleisten, dass sie den aktuellen Lehrstoff vermittelt bekommen und über die notwendige Qualifikation für ihren Job verfügen.

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

**A 30060** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 08.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30061** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 13.10.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30062** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 17.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30063** Günter Krull  
1 x Mo € 85,-  
am 15.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30064** Günter Krull  
1 x Mo € 85,-  
am 29.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30065** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 09.02.24 08.00 - 16.00 Uhr

## Weiterbildungen von LKW-Fahrern - Modul 2 LKW / (Sozial-) Vorschriften für den Güterverkehr

Richtlinie (EU) 2018/645

Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrfQG) setzt europäische Vorgaben nach der Richtlinie (EU) 2018/645 um.

Es sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden (5 Tage á 7 Stunden) vor.

Absolventen dieser verpflichtenden Schulungsmaßnahme erhalten die Teilnahmebescheinigung nach §5 BKrfQG (Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz).

Die gesetzlichen Anforderungen werden von uns in allen fünf Themenbereichen eingehalten und umgesetzt. So können wir für die Teilnehmer gewährleisten, dass sie den aktuellen Lehrstoff vermittelt bekommen und über die notwendige Qualifikation für ihren Job verfügen.

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

**A 30070** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 15.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30071** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 20.10.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30072** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 24.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30073** Günter Krull  
1 x Di € 85,-  
am 16.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30074** Günter Krull  
1 x Di € 85,-  
am 30.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30075** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 23.02.24 08.00 - 16.00 Uhr

## Weiterbildungen von LKW-Fahrern - Modul 3 LKW / Sicherheitstechnik und Fahrsicherheit

Richtlinie (EU) 2018/645

Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrfQG) setzt europäische Vorgaben nach der Richtlinie (EU) 2018/645 um.

Es sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden (5 Tage á 7 Stunden) vor.

Absolventen dieser verpflichtenden Schulungsmaßnahme erhalten die Teilnahmebescheinigung nach §5 BKrfQG (Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz).

Die gesetzlichen Anforderungen werden von uns in allen fünf Themenbereichen eingehalten und umgesetzt. So können wir für die Teilnehmer gewährleisten, dass sie den aktuellen Lehrstoff vermittelt bekommen und über die notwendige Qualifikation für ihren Job verfügen.

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

**A 30080** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 22.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30081** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 27.10.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30082** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 01.12.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30083** Günter Krull  
1 x Mi € 85,-  
am 17.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30084** Günter Krull  
1 x Mi € 85,-  
am 31.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

## Weiterbildungen von LKW-Fahrern - Modul 4 LKW / Schaltstelle Fahrer: Dienstleister, Imageträger, Profi

Richtlinie (EU) 2018/645

Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrfQG) setzt europäische Vorgaben nach der Richtlinie (EU) 2018/645 um.

Es sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden (5 Tage á 7 Stunden) vor.

Absolventen dieser verpflichtenden Schulungsmaßnahme erhalten die Teilnahmebescheinigung nach §5 BKrfQG (Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz).

Die gesetzlichen Anforderungen werden von uns in allen fünf Themenbereichen eingehalten und umgesetzt. So können wir für die Teilnehmer gewährleisten, dass sie den aktuellen Lehrstoff vermittelt bekommen und über die notwendige Qualifikation für ihren Job verfügen.

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4, Altomünster

**A 30090** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 29.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30091** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 03.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30092** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 08.12.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30093** Günter Krull  
1 x Do € 85,-  
am 18.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30094** Günter Krull  
1 x Do € 85,-  
am 01.02.24 08.00 - 16.00 Uhr

#### Weiterbildungen von LKW-Fahrern - Modul 5 LKW / Ladungssicherung

Richtlinie (EU) 2018/645  
Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrFQG) setzt europäische Vorgaben nach der Richtlinie (EU) 2018/645 um. Es sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden (5 Tage à 7 Stunden) vor.

Absolventen dieser verpflichtenden Schulungsmaßnahme erhalten die Teilnahmebescheinigung nach §5 BKrFQG (Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz).

Die gesetzlichen Anforderungen werden von uns in allen fünf Themenbereichen eingehalten und umgesetzt. So können wir für die Teilnehmer gewährleisten, dass sie den aktuellen Lehrstoff vermittelt bekommen und über die notwendige Qualifikation für ihren Job verfügen.

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH,  
Falteräcker 4, Altomünster

**A 30100** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 06.10.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30101** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 10.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30102** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 15.12.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30103** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 19.01.24 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30104** Günter Krull  
1 x Fr € 85,-  
am 02.02.24 08.00 - 16.00 Uhr

#### Richtlinie für die Sicherung von Arbeitsstätten im öffentlichen Straßenverkehr

RSA 21  
- STVO, MVAS99, BGB, ZTV-SA  
- Warnkleidung (BG/GUV-I 8591), RSA21  
- neue Norm ISO 20471  
- Fahrzeuge, Sonderrechte §35 STVO

Inhalte:

- Verkehrszeichen
- Regelpläne
- Absperrungen / Abschränkungen
- Praxisbeispiele
- schriftliche Prüfung

Kursort: Kölbl Safety (KSG) GmbH,  
Falteräcker 4, Altomünster

**A 30110** Günter Krull  
1 x Di € 225,-  
am 05.09.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30111** Günter Krull  
1 x Di € 225,-  
am 07.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

**A 30112** Günter Krull  
1 x Di € 225,-  
am 28.11.23 08.00 - 16.00 Uhr

#### Sicherheit im Internet - Schutz vor Viren & Co. (Kleingruppe max. 3 Personen)

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,  
eigenen Laptop (sofern vorhanden)

**A 32117** Sabine Dauber  
1 x Di € 35,-  
am 07.11.23 09.00 - 11.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

#### Tipps & Tricks für Fotos und Videos mit dem Smartphone

Unsere Smartphones sind kleine technische Wunderwerke, womit sich kreative Foto- und Video-Ideen im Handumdrehen umsetzen lassen. Mit kostenlosen Apps lassen sich Aufnahme, Bearbeitung und anschließende Veröffentlichung auf Insta, WhatsApp & Co. im Nu realisieren. Collagenfunktion, Filter, Text und vieles mehr werten jedes Foto auf, und selbst Videoschnitt und -nachvertonung sind mit dem Smartphone möglich. Ein sicherer Umgang mit dem Smartphone wird vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Smartphone (Android) und Schreibunterlagen

**A 32120** Sabine Dauber  
1 x Di € 24,-  
am 23.01.24 18.00 - 21.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2



**STEINMETZ**  
**ANTON ABERL**  
**STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER**

GRABDENKMALE      RENOVIERUNGEN  
BILDHAUERARBEITEN      GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14      TEL. 08254/998 99-0  
85250 ALTOMÜNSTER      FAX 08254/998 999



**BETON & STEIN**  
**ABERL**      STEINHANDEL und  
VERLEGE GmbH

**Bundesweit tätiges Fachunternehmen  
für Großflächenverlegung von**

- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14      TEL. 08254/998 99-0  
85250 ALTOMÜNSTER      FAX 08254/998 999

## Smartphone-Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, Smartphone mit Android  
Kursort: Altes Rathaus Tandern, Hauptstr. 16

**A 32130** Sabine Dauber  
3 x Di € 65,-  
ab 14.11.23 09.00 - 10.30 Uhr

## Shootingbilder für Social Media (Facebook, Instagram, Xing, Linked-In)

**NEU**

In diesem Kurs erstellen wir gemeinsam attraktive und hochwertige Bilder für eine Social Media Präsenz im Privat- oder Geschäftsbereich. Mit ein paar Tricks wird gezeigt worauf es für schöne Bilder bei Facebook, Instagram, Xing und Linked-IN etc. ankommt. Welche Bildsprache sollen die Bilder haben? Welche Motive und Posen passen? Was möchte ich mit den Bildern erreichen? Welche Fehler sollte man beim Fotografieren für einen Social Media Fotocontent vermeiden? Mit ein paar Handgriffen erstellen wir kreative, ansprechende Bilder, die jedem Teilnehmer persönlich zugeschickt werden. Eigene Smartphones, Digi-cams oder Kompaktkameras dürfen natürlich auch eingesetzt und mitgebracht werden. Mindestalter 16 Jahre.

**A 51010** Nadine Legler  
1 x Do € 35,-  
am 12.10.23 18.30 - 21.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster, Eingang Jörgerring 2

## GESUNDHEIT



### Pflege Zuhause - Ein Angebot für pflegende Angehörige

"Sich gegenseitig stärken" - "Halt finden in fordernden Zeiten"  
Treffpunkt für alle, die einen Angehörigen pflegen und auch für jene, die sich gerne informieren möchten. In zwangloser Atmosphäre können sich Betroffene regelmäßig (ca. alle 2 Monate) treffen, um sich gegenseitig auszutauschen und es werden dabei auch Informationen bereitgestellt. Dazu werden auch immer wieder Fachreferenten oder Beauftragte von Beratungsstellen hinzugezogen. Dieses kostenlose Angebot wird von der Gemeinde Altomünster getragen und von der vhs Altomünster organisiert.

**A 40000** Experte für Pflege  
1 x Sa 16.09.23 14.30 - 16.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

**A 40001** Experte für Pflege  
1 x Sa 18.11.23 14.30 - 16.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

## Lebenselixier Wasser - Mythos und Fakten!

Wissens- und beachtenswertes für unseren Alltag, unsere "Trinkgewohnheiten" und den Umgang mit Wasser erfahren Sie bei diesem Vortrag. Was kann ich tun, um meine Gesundheit mit einfachen Verhaltensregeln zu verbessern und dadurch meine Lebensqualität steigern? Folgende Themen werden behandelt: Arten - Entstehung - Inhalte - Irrglauben, Vermarktungs- und Verpackungstricks - wie uns die Industrie manipuliert, Gesundes Trinken? Getränkearten auf dem Prüfstand - Mythen und Tipps zu unserer Flüssigkeitsaufnahme, Ökologischer Umgang mit unserem wichtigen Gut, aktuelle Herausforderungen.

**A 40010** Josef Kargl  
1 x Mo € 9,-  
am 16.10.23 19.00 - 20.30 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster, Eingang Jörgerring 2

## Erste Hilfe bei Erkältung mit Schüssler Salzen und Homöopathie

Eine Erkältung hat Sie eiskalt erwischt: Schnupfen, Husten, Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen. Wie können Sie sich selber mit Schüssler Salzen und Homöopathie helfen?

**A 40015** Delia Ledutke  
1 x Mi € 16,-  
am 08.11.23 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule Altomünster, Zi. 411, Seiteneingang

## Selbsthilfegruppe Altomünster für Krebspatienten in der Region

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Krebserkrankung ist eine Schicksals- und Interessensgemeinschaft. Als Betroffene können wir Informationen austauschen, über unsere Erfahrungen mit Therapien und Medikamenten sprechen und unsere Patientenkompetenz stärken. Wir treffen uns 1x im Monat an jedem 3. Mittwoch. Auch Angehörige sind willkommen. Anmeldung bitte ausschließlich bei Evi Riener Tel. 0160/5251998 oder riener2013@aol.de.

**A40050** Evi Riener  
mittwochs von 17.00 - 19.00 Uhr  
gebührenfrei  
Betreutes Wohnen, Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)

## Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps in Erster Hilfe für den Alltag vermittelt.

**A 41010** Michael Karlstetter  
1 x Mi € 14,-  
am 10.01.24 18.30 - 21.30 Uhr  
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

## Bringen Sie Ihre Faszien in Form Basisübungen für den ganzen Körper

Faszien durchziehen unseren gesamten Körper, umhüllen Organe, geben Halt, Form und Struktur. Ein bewusstes Faszientraining unterstützt ihren Körper

in seiner Funktion, kann im Alltag von Schmerzen und Steifheit befreien und unsere Leistungsfähigkeit optimieren. Im Kurs werden 6 einfache, sehr effiziente Basisübungen für den ganzen Körper gezeigt. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

**Bitte mitbringen:** Trainingsmatte, Tennisball

**A 41030** Dr. Susanne Heinzinger  
1 x Mo € 10,-  
am 19.02.24 19.00 - 21.00 Uhr  
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

## Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen - Infoabend ONLINE

Wir leben in der heutigen Zeit des Überflusses, wir können konsumieren wann und wo wir wollen und leben oftmals mehr "im Außen" oder nur für "die Anderen". Doch das Fasten ist viel mehr als nicht essen. Die Bedeutung von "fest-halten" und "beobachten" wird zu einem spannenden Prozess, welcher Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Warum Fasten so gesund ist und wie es zu unserer Gesundheit beiträgt werdet ihr in einer Gruppe im geführten Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen erfahren und an eurem eigenen Körper miterleben.

Von der Vorbereitung der Kur, den Entlastungstagen, über die zugehörige Darmentleerung und die Vollfastentage bis hin zum Fastenbrechen werden 10 Tage vergehen. Dabei treffen wir uns in einer Gruppe an fünf Abenden, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen.

**A 41040** Regina Asam  
1 x Do gebührenfrei  
am 18.01.24 19.00 - 20.00 Uhr  
ONLINEKURS

## Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen

Der Heilfastenkurs findet an fünf Abenden statt, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen.

Kurs beinhaltet Voruntersuchung, Getreide, Petersilienherzwein, Gewürze, Skript

**Bitte mitbringen:** 5,- € Materialaufwand  
Kurstage: Di 27.02.24 / Fr 01.03.24 / So 03.03.24 / Di 05.03.24 / Do 07.03.24  
jeweils von 18.30 - 20.00 Uhr

**A41020** Regina Asam  
5 x € 125,-  
Gemeinschaftshaus Kiemertshofen, Mühlenweg 9

## Metaphysisches Autogenes Training für Kinder von 6-10 Jahren zum Kennenlernen!

**KIDS**

Bei angenehmer Musik lauschen wir unserem Atem und führen uns mit einfachen Worten in eine beruhigende Entspannung hinein. Diese Übung wirkt ausgleichend, beruhigend und schenkt uns Kraft, Freude und ein klareres Denken. Sie kann ganz einfach im Alltag angewandt werden, nämlich immer dann, wenn wir gefordert sind, sei es in der Familie oder mit Freunden, in der Schule, beim Lernen oder vor einer Prüfung. Die Atemübung ist ein Teil von metaphysischem Autogenem Training und

schenkt den Kindern Ruhe, in der sie ihren Körper viel besser wahrnehmen können und sich von Anspannungen des Tages lösen können. Nach der Atemübung tauchen wir in eine Fantasiegeschichte hinein.

**Bitte mitbringen:** Isomatte, Kissen, Decke und warme Socken, evtl. Getränk

**A 41110** Veronika Kürzinger

1 x Mo € 12,-

am 30.10.23 14.00 - 15.30 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### Metaphysisches Autogenes Training für Erwachsene zum Kennenlernen!

**NEU**

An diesem Abend lernen wir uns von den Anspannungen des Tages zu lösen und Ruhe, Harmonie und Kraft zu schöpfen. Diese äußerst wirkungsvolle Methode dient dem Ausgleich von Körper, Seele und Geist und kann ab sofort ganz leicht im Alltag eingesetzt werden. Diese Tiefenentspannung regt die Selbstheilungskräfte im ganzen Körper an und verbessert das Immunsystem. Auch die Merkfähigkeit und Konzentration steigert sich und der nächtliche Schlaf wird regenerierender. Autogenes Training hilft uns in herausfordernden Situationen gelassener, klarer und fröhlicher zu bleiben und wir lernen im Kurs unsere Wünsche und Ziele noch besser zu erkennen und anzustreben für ein noch gesünderes, glücklicheres und erfolgreicher Leben!

**Bitte mitbringen:** Isomatte, ggf. Kissen, Decke und warme Socken

**A 41111** Veronika Kürzinger

1 x Di € 16,-

am 19.09.23 19.00 - 20.30 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### Workout für Männer mit Yoga Übungen - Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren

Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an:

- Steigerung Ihres Wohlbefindens
  - Bessere Leistung beim Sport
  - Verbesserte funktionale Beweglichkeit
  - Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden
- Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

**A 44112** Jutta Fuhrmann

10 x Mo € 69,-

ab 25.09.23 18.30 - 19.30 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

### Yoga - Kräftigung, Entspannung und Ausgleich

Mit Yoga bringen wir Körper, Geist und Seele in Balance und erleben eine wohltuende Wirkung. Wir stärken mit den Übungen unsere Muskulatur, lösen Verspannungen und werden beweglicher. Wir achten auf unseren Körper und die Atmung und

schulen dadurch unser Körperbewusstsein und unsere Konzentration. Wir beenden die Stunde mit einfachen Entspannungsübungen und gehen dann gestärkt und entspannt in den Alltag.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Yogablocke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

**A 44115** Gina Schneider

10 x Di € 94,-

ab 19.09.23 19.10 - 20.40 Uhr

**A 44120** Gina Schneider

10 x Do € 94,-

ab 21.09.23 17.30 - 19.00 Uhr

**A 44130** Gina Schneider

10 x Do € 94,-

ab 21.09.23 19.10 - 20.40 Uhr

### Yin Yoga - sanfter Yogastil mit einem hohen Stretchinganteil

**NEU**

Möchtest du entspannen und gleichzeitig was Gutes für deinen Körper tun, dann ist Yin Yoga genau das Richtige für dich! Hier halten wir vorwiegend sitzende und liegende Asanas für mehrere Minuten. Damit sprechen wir das Faszien- und Bindegewebe auf sanfte Weise an und dehnen den Körper unter Berücksichtigung der chinesischen Meridianlehre, ganz ohne Einsatz von Muskelkraft.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen (wenn vorhanden), Yogablocke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

**A 44140** Gina Schneider

10 x Di € 94,-

ab 19.09.23 17.30 - 19.00 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### After-work Yoga (dynamisch) ONLINE

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke

**A 44143** Bhuddhasiri Kaltner

10 x Mo € 70,-

ab 18.09.23 18.15 - 19.15 Uhr

ONLINEKURS

**A 44145** Bhuddhasiri Kaltner

9 x Do € 63,-

ab 21.09.23 18.15 - 19.15 Uhr

ONLINEKURS

### Hatha Yoga für alle

Das bekannte und beliebte Übungssystem aus Indien kann in diesem Kurs erlernt werden und Kenner können ihre Praxis vertiefen. Durch die Asanas werden Muskulatur und Flexibilität des Körpers gestärkt und das Körperbewusstsein sensibilisiert. Atemübungen und Tiefenentspannung bringen Ruhe, Gelassenheit und Achtsamkeit in das Leben. Yoga bringt den Körper und Geist auf perfekte Weise in Einklang und führt zu einem vitalen Lebensstil.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung

**A 44150** Alexandra Saurer

12 x Fr € 94,-

ab 22.09.23 18.00 - 19.15 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

### Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.

**Bitte mitbringen:** Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

**A 44230** Beate Boosz

15 x Mo € 94,-

ab 18.09.23 17.45 - 18.45 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG



### DOZENTENPORTRAIT

**Hermine Eichner** ist Gesundheits- und Krankenpflegerin (Krankenschwester). Die 3-jährige Ausbildung und das Examen hat sie im September 1986 im Uni-Klinikum Nürnberg absolviert. Seit Jan. 1987 ist sie am Klinikum in Dachau als Krankenschwester beschäftigt. Im Juni 2020 wechselte Frau Eichner in die Schmerztherapie und hat die Zusatzausbildung zur Algesiologischen Fachassistentin (Schmerz-Schwester) und die Ausbildung zur Trainerin für Progressive Muskelentspannung nach Jakobson absolviert. Derzeit arbeitet sie als Entspannungstrainerin/alg. Fachassistentin in der Schmerztherapie Dachau.

### Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung hilft nicht nur, muskuläre Verspannungen zu lösen. Sie lernen auch, Ihren Körper besser wahrzunehmen. Zugleich wirkt die Methode beruhigend auf Herz und Kreislauf. Der Blutdruck sinkt, Sie werden ausgeglichener und weniger nervös. In Stresssituationen sind Sie weniger ängstlich oder aggressiv. Schlafstörungen lassen nach. Selbst chronische Schmerzen können Sie mit der Progressiven Muskelentspannung lindern oder ganz beseitigen. Die Wirkung der Methode ist in vielen Untersuchungen nachgewiesen.

**Bitte mitbringen:** Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung

**A 44410** Hermine Eichner

5 x Fr € 40,-

ab 06.10.23 19.30 - 20.30 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG



# GEPFLEGT BAYERISCHE BRAUKUNST

WWW.KAPPLERBRAEU.DE // TELEFON 08254 1222

## Wellness-Nachmittag mit Klang und Entspannung

Sanft führen die Klänge der Klangschalen und anderen Instrumente auf eine innere Reise und öffnen einen Raum. Der gesamte Organismus erfährt Ruhe und Entspannung - Stress, Unruhe und Anspannungen fallen ab. Die Übungen können auch zu Hause angewendet werden.

**Bitte mitbringen:** Isomatte, Decke, warme Socken, Kissen, Getränk

**A 44510** Petra Güntner-Magg  
1 x Sa € 23,-  
am 13.01.24 14.30 - 17.30 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,  
großer Raum, 1. OG

## Hula-Hoop - der neue Trendsport

Erleben Sie eine neue Sportmethode, die Spaß macht und vielleicht an Kindertage erinnert! Hula kommt aus dem hawaiianischen Tanz, der die



kreisenden Bewegungen vorgibt und Hoop bedeutet Reifen, den wir dazu anwenden. Einfach loslegen und trainieren, es regt das Herz-Kreislaufsystem an und fördert die Ausdauer. Nach längerer Anwendung werden Sie auch eine sichtbare Reduktion der Körperformung erkennen.

**Bitte mitbringen:** Hula-Hoop Reifen (falls vorhanden, kann ausgeliehen werden), Sportbekleidung, Reifen, Getränk

**A 45000** Anett Koch  
1 x Fr € 14,-  
am 06.10.23 18.30 - 20.00 Uhr  
Schule Altomünster, Aula,  
Seiteneingang

## Funktionelles Ganzkörpertraining

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen. Handouts werden gestellt.

Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

**Bitte mitbringen:** Matte, Turnschuhe  
Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

**A 45005** Andreas Holzmüller  
13 x Mi € 107,-  
ab 06.09.23 18.15 - 19.15 Uhr

**A 45015** Andreas Holzmüller  
13 x Mi € 107,-  
ab 06.09.23 19.30 - 20.30 Uhr

## Senioren\*innen Gymnastik

Mobilisation, Dehnung und Kräftigung des ganzen Körpers, Ausgleich für die Faszien und Gleichgewichtsschulung mit und ohne Übungsgeräte beinhalten das Programm. Abgerundet wird die Stunde mit einer wohltuenden Entspannung. Je nach Befindlichkeit der Teilnehmenden kann im Sitzen oder auf der Matte geübt werden.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Matte, Antirutschsocken, Turnschuhe, Handtuch, Kissen, Getränk

**A 45030** Evelyn Ladicha  
8 x Do € 82,-  
ab 14.09.23 10.30 - 11.30 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

## Kräftigende Beckenbodengymnastik

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Spannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkend gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

**Bitte mitbringen:** Gymnastikunterlage, bequeme Kleidung

**A 45040** Andrea Lehmann  
10 x Di € 81,-  
ab 10.10.23 09.45 - 10.45 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,  
großer Raum, 1. OG

## Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Spannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.



**Bitte mitbringen:** Turnkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte  
**A 45050** Brigitte Hermann  
 8 x Mo € 68,-  
 ab 25.09.23 20.15 - 21.15 Uhr  
 Evangelisches Gemeindezentrum  
 Altomünster

### Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die gesamte Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt, um die Beanspruchung der Wirbelsäule zu verringern und damit Beschwerden zu verbessern bzw. vorzubeugen.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch

**A 45125** Andrea Lehmann  
 10 x Mi € 64,-  
 ab 04.10.23 17.15 - 18.00 Uhr  
 Evangelisches Gemeindezentrum  
 Altomünster

### Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rüchenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können. Präventionskurse zertifiziert nach § 20 SGB V.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage  
 Kursort: Evangelisches Gemeindezentrum  
 Altomünster

**A 45140** Jutta Fuhrmann  
 10 x Do € 64,-  
 ab 28.09.23 08.15 - 09.00 Uhr  
**A 45150** Jutta Fuhrmann  
 10 x Do € 64,-  
 ab 28.09.23 09.05 - 09.50 Uhr  
**A 45160** Brigitte Hermann  
 8 x Mi € 68,-  
 ab 27.09.23 20.15 - 21.15 Uhr

### BodyBalance Pilates Hybridkurs

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wiederhergestellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewe-

gungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen  
 Kursort: Schule Altomünster,  
 Bewegungsraum, Zi. 013, Seiteneingang

**A 45220** Danilo Weber  
 10 x Di € 66,-  
 ab 12.09.23 20.15 - 21.00 Uhr  
**A 45230** Danilo Weber  
 10 x Mi € 66,-  
 ab 13.09.23 20.15 - 21.00 Uhr

### Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen ab 14 Jahren

Der Kurs führt in die Thematik Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ein und richtet sich an Mädchen und Frauen. Sie erlernen einfache Techniken zur Abwehr von Angriffen, effektive Schlag- und Tritttechniken und wie man sich aus Festhaltegriffen/Klammerung befreit.

**A 46515** Bernd Schmidmeister  
 5 x Mo € 37,-  
 ab 18.09.23 19.00 - 20.00 Uhr  
 Schule Altomünster, Bewegungsraum,  
 Zi. 013, Seiteneingang

### Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Kinder ab 5 Jahre

**KIDS**

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

**Bitte mitbringen:** lockere Sportkleidung, Getränk

**A46540** Peter Ivenz  
 mtl.€ 40  
 Mi und Sa auch während der Schulferien  
 Mittwoch 17:00 - 17:45 Uhr,  
 Samstag 17:00 - 18:00 Uhr (Anfänger)  
 Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr,  
 Samstag 17:00 - 18:00 Uhr (Fortgeschrittene)  
 Schule Altomünster, Turnhalle

### Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Jugendliche und Erwachsene

(siehe Kurs-Nr. A46540)  
**Bitte mitbringen:** lockere Sportkleidung, Getränk

**A46550** Peter Ivenz  
 mtl.€ 40  
 Mi und Sa auch während der Schulferien  
 Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr  
 Samstag 18.00 - 19.00 Uhr  
 Schule Altomünster, Turnhalle

### Jonglieren! - entspannt und macht schlau! Workshop ab 10 Jahre (auch für Erwachsene)

Siehe Kurs Nr. **A17215**

## KULTUR

### Literaturkreis in Altomünster

Lesen Sie gerne? Diskutieren Sie gerne über gelesene Texte? Fehlt Ihnen die Zeit sich einen Überblick über Neuerscheinungen und deren Bedeutung in der gegenwärtigen Diskussion zu verschaffen? Wir wollen uns nicht nur mit den "meist gelesenen" Büchern befassen, sondern für uns herausragende Texte der Gegenwartsliteratur lesen und besprechen. Welche Texte gelesen werden, wird gemeinsam entschieden. Neben der Einordnung in literaturgeschichtliche Zusammenhänge erhalten Sie Informationen über den Autor und die Besonderheiten seiner Erzählweise. Der erste Termin ist kostenfrei und dient als Informationsabend, hier werden die Lektüre für den zweiten Abend und die Uhrzeit besprochen, die Teilnehmergebühr wird mitgeteilt. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und der Bücherei Altomünster.

**A 50030** Ulrike Schweiger  
 Mi gebührenfrei  
 ab 10.01.24 19.00 - 20.30 Uhr  
 Museumsforum Altomünster

### Weihnachtslesung mit Rosy Lutz

Rosy Lutz liest Weihnachtsgeschichten von verschiedenen Autoren in gekonnter Weise, sowie eigene Werke in Mundart: bayrisch, frech und treffend. Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt.

**A 50040** Rosy Lutz  
 1 x So € 10,-  
 am 10.12.23 16.00 - 18.00 Uhr  
 Tafernwirtschaft  
 Haus Nr. 16, Niederdorf

### Adventskonzert

Dieses Konzert wird vom ökumenischen Chor Aichach (Kirchenchor der evang. Kirchengemeinde Aichach-Altomünster und Chorgemeinschaft der kath. Stadtpfarrei Aichach), den Solisten Kristina Sop (Sopran), Ingrid Zacharias (Mezzosopran), Christian Auer-Ramirez (Bass-Bariton) und Wolfgang Kraemer (Klavier) gestaltet. Das Programm besteht aus Arien und Chorälen aus dem Weihnachtsoratorium von J.S. Bach und anderen adventlichen und weihnachtlichen Stücken.

**A 50420** Wolfgang Kraemer  
 1 x Fr gebührenfrei  
 (Spenden erwünscht)  
 am 01.12.23 19.00 - 20.30 Uhr  
 Evangelisches Gemeindezentrum  
 Altomünster

### Malen für die Seele

**NEU**

Durch Malen zu sich selbst finden. Egal ob Sie malen können, Vorkenntnisse haben oder nicht. In diesem Kurs wird jeder herangeführt. Sie lernen verschiedene Betrachtungsweisen und Techniken sowie Bildaufbau usw. kennen und jeder kann seine Vorlieben ausleben. Ziel ist es, Freude an selbstgestalteten Bil-

dem zu haben und im gemütliches Zusammensein, umrahmt mit klassischer Musik, seine Seele baumeln zu lassen. Vielleicht kommt auch mal eine kleine Ausstellung zustande. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Kursort: Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster, Eingang Jörgerring 2

- A 52010** Heiner Kohs  
5 x Mo € 25,-  
ab 02.10.23 10.00 - 12.00 Uhr
- A 52011** Heiner Kohs  
5 x Mo € 25,-  
ab 13.11.23 10.00 - 12.00 Uhr
- A 52012** Heiner Kohs  
5 x Mo € 25,-  
ab 18.12.23 10.00 - 12.00 Uhr

### Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten gerne nähen? Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - alle Nähbegeisterten können die eigenen Nähprojekte unter der professionellen Anleitung von Elisabeth Kläßen verwirklichen und viel dazulernen. Der Kurs findet monatlich an jedem 2. Dienstag statt. Eine Teilnahme ist jederzeit, auch zu Einzelterminen, möglich. Die Teilnahmegebühr gilt pro Einzeltermin.

- A 53018** Elisabeth Kläßen  
1 x Di € 5,-  
am 09.01.24 16.00 - 19.00 Uhr  
Schule Altomünster, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang
- A 53019** Elisabeth Kläßen  
1 x Di € 5,-  
am 13.02.24 16.00 - 19.00 Uhr  
Schule Altomünster, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

### Schicke Schals, Mützen oder Stulpen selber stricken

**NEU**

Stricken liegt voll im Trend und macht glücklich. Gemeinsam lassen wir bei der traditionellen Handarbeit die Nadeln klappern und den Wollknäuel kleiner werden. Gelassen arbeiten wir uns in gemütlicher Runde durch schöne Strickmuster und produzieren ganz nebenher praktische Kleidungsstücke für die kalte Jahreszeit - zum Selbertragen oder Verschenken. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene jeder ab 10 Jahre ist willkommen. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

**Bitte mitbringen:** Stricknadeln und Wolle  
Kursort: Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster, Eingang Jörgerring 2

- A 53050** Heidi Kohs  
5 x Mo € 25,-  
ab 02.10.23 10.00 - 12.00 Uhr
- A 53051** Heidi Kohs  
5 x Mo € 25,-  
ab 13.11.23 10.00 - 12.00 Uhr
- A 53052** Heidi Kohs  
5 x Mo € 25,-  
ab 18.12.23 10.00 - 12.00 Uhr

### Eltern/Kind-Töpfern - kreatives Gestalten mit Ton

**NEU**

Erlernen Sie in diesem Kurs zusammen mit Ihrem Kind die Grundtechniken wie Aufbau- und Plattentechnik aus dem Bereich der plastischen Keramik. Gestalten Sie zusammen Kreatives für Haus und Garten. Der Kursleiter liefert Ihnen Ideen und Vor-

schläge zur gemeinsamen Gestaltung von Gartenkeramik, Seifenschalen, Tierfiguren, etc. Teilnahmegebühr für Kinder 20 €

**Bitte mitbringen:** Materialgeld ca. 10 € für Keramik und Glasuren, Schürze, Handtuch, Phantasie & gute Laune

- A 53115** Andreas Holzmüller,  
2 x Sa € 29,-  
ab 09.09.23 09.00 - 11.00 Uhr  
Schule Altomünster, Werkraum, Zi. 008, Seiteneingang

### Insektenhotel aus alten Balken

Wir schaffen Wohnraum für Insekten.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 15 € pro Balken, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber

- A 53200** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 16.09.23 09.00 - 11.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

### Pfeil und Bogen bauen

für Kinder ab 8 Jahre mit einem Erwachsenen  
Wir fertigen Pfeil und Bogen.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 7 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille

- A 53203** Matthias Kienast  
1 x Fr € 8,-  
am 06.10.23 15.00 - 17.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

### Kleine Schublade

Wir fertigen eine kleine Schublade und die dazugehörige Deko aus Holz, sie kann zu jeder Jahreszeit neu dekoriert werden.

Maße ca. 20 x 20 cm  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 15 €, Möbelknopf (falls erwünscht), Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber

- A 53205** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 07.10.23 10.00 - 11.30 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

### Gedrechselter Engel

Wir fertigen wunderschöne Unikate aus Holz und Metall.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 15 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber/Bohrmaschine

- A 53206** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 21.10.23 10.00 - 12.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

### Großer Stern

An diesem Tag entsteht ein wunderschönes, stimmungsvolles Objekt für Ihren Eingangsbereich. Maße ca. 1,10 m x 1,10 m

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 15 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Holzfeile/Holzbohrer 4/5/6/8/10mm, auf Wunsch 5m lange Lichterkette

- A 53210** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 28.10.23 10.00 - 12.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

### Altes Brett als Aufsteller mit Motiv

Das Brett kann mit verschiedenen Motiven gearbeitet werden. Höhe ca. 1,70 m

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 15 €, falls vorhanden: Schutzbrille/Arbeitskleidung/grobe Feile/Akkuschrauber/Bohrmaschine

- A 53215** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 04.11.23 14.00 - 16.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

### Alte Holzschlitten als Dekoregal

Ein alter Holzschlitten wird zum Regal und gleichzeitig entsteht auch noch die dazugehörige Deko, wie Sterne oder Tannenbäume usw. Die Schlitten können (in begrenzter Anzahl) bei uns

bestellt oder selbst mitgebracht werden.  
**Bitte mitbringen:** Materialgeld 15 € (inkl. Schlitten) bzw. 5 € (ohne Schlitten), Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Feile/Schleifpapier 80/100/120er 53288

- A 53221** Matthias Kienast  
1 x Sa € 19,-  
am 11.11.23 14.00 - 16.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6

### Schneemänner für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen

Diese lustigen Schneemänner sind eine wunderschöne Dekoration für drinnen und draußen. Maße ca. 40-50 cm

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 7 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Akkuschauber

**A 53222** Matthias Kienast  
1 x Sa € 8,-  
am 18.11.23 09.00 - 11.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6



**Gestalten mit Weidenruten  
Mit Erwachsenen zu verschiedenen  
Jahreszeiten**

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

**Bitte mitbringen:** Arbeitskleidung, kleine Gartenschere (wenn vorhanden und beschriftet)

Kursort: Am Hof der Fam. Kraus „Wackerl“, Schauerschorn 1

**A 53230** Maria Steinhauser  
1 x Sa € 25,-  
am 02.03.24 09.00 - 12.00 Uhr

**A 53231** Maria Steinhauser  
1 x Sa € 25,-  
am 02.03.24 13.00 - 16.00 Uhr

**Tannenwichtel  
oder Baum  
selbst gemacht**

Wir basteln aus Tannenzweigen einen lustigen Wichtel.

**Bitte mitbringen:** wenn vorhanden Wickeldraht, Dekomaterial wie z.B. Sterne, Wackelaugen usw.

**A 53240** Marianne Kienast  
1 x Mo € 19,-  
am 27.11.23 13.00 - 15.00 Uhr  
Altomünster, Bahnhofstr. 6



**Windlicht aus  
Papier/Karton**

Sie haben Lust, etwas Neues zu lernen und kreativ zu sein? In diesem Windlicht Workshop lernen Sie mit Materialien wie Papier, Pappe, Garn und vieles mehr ein zauberhaftes Windlicht zu gestalten. Farbe und die Deko darf frei gewählt werden. Wir arbeiten mit einer Stanz- und Prägemaschine.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 4 €

**A 53310** Jessica Grimm  
1 x Sa € 14,-  
am 02.12.23 14.00 - 15.30 Uhr  
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster



**Schneeflocken  
aus Makramee  
für Kinder ab 8 Jahre**

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und dabei dürfen diese handgeknüpften, wunderschönen Makramee Schneeflocken nicht fehlen. Sie eignen sich perfekt als Fenster-, Wand-, Deko-, oder Weihnachtsbaumschmuck. Als kleines Mitbringsel oder Geschenk zaubern sie jedem ein Lächeln ins Gesicht. Jede ist ein Unikat, ca. 11 cm groß. Der Kurs ist für absolute Anfänger geeignet.

**Bitte mitbringen:** Materialgeld 5 € (für 2 Schneeflocken)



**KIDS**

**A 53910** Diana Dunau  
1 x Sa € 12,-  
am 18.11.23 13.00 - 15.00 Uhr  
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle  
Altomünster, Eingang Jörgerring 2

**Flottes Tanzen  
zu cooler Musik  
von 8 bis 14 Jahren**

**KIDS**

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus.

**Bitte mitbringen:** Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe, Getränk

**A 55020** Michaela Steinfeld  
10 x Do € 80,-  
ab 05.10.23 17.00 - 18.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Altomünster

**MUSIK**

**Gitarre für Party und Lagerfeuer**

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

**Bitte mitbringen:** Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

**A 61010** Maximilian Kreppold  
5 x Mi € 79,-  
ab 08.11.23 19.00 - 20.30 Uhr  
Schule Altomünster, Zeichensaal, Zi. 010,  
Seiteneingang

**Musikunterricht für Kinder in der  
Kleingruppe -  
Flöte oder Ukulele - Anfänger**

Der Unterricht findet nach Absprache in der 5. oder 6. Schulstunde statt.

**A 65025** Yvonne Thompson  
45 Min. € 35,- monatlich  
ab Oktober  
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang

**Musikunterricht für Kinder in der  
Kleingruppe - Flöte Fortgeschrittene**

**A 65020** Yvonne Thompson  
45 Min. € 35,- monatlich  
ab Oktober  
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien.

Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden. Gebühr für alle nachfolgenden Kurse: 30 Min. € 78 monatlich

**Gesang**

Musiklehrer Robert Mairiedl  
Christianne Braun-Breuer  
30 Min. € 78 monatlich

**Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte**

Musiklehrer Yvonne Thompson  
30 Min. € 78 monatlich

**Renaissancelaute / Viola da Gamba  
(Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre**

Musiklehrer Yvonne Thompson  
30 Min. € 78 monatlich

**Gitarre**

Musiklehrer Peter Hofmann  
Robert Mairiedl  
Yvonne Thompson  
30 Min. € 78 monatlich

**Klavier, Keyboard**

Musiklehrer Peter Hofmann  
Robert Mairiedl  
Christianne Braun-Breuer  
30 Min. € 78 monatlich

**Schlagzeug**

Musiklehrer Alex Holzwarth  
30 Min. € 78 monatlich





**Seit 2012  
in Altomünster**

## Friseursalon Haarscharf

*einzigartig im Landkreis Dachau!!*

*Von Rockabilly bis New Look's*

**85250 Altomünster St. Althof 2**

**Tel. 08254 / 74 12 159**

Mehrfach  
ausgezeichnet  
von der  
Deutschen  
Friseur  
Akademie !!



## MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität  
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke
- Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 08254-1220 · info@schall-bau.de  
85250 Altomünster · Telefax 08254-2165 · www.schall-bau.de

## Architekturbüro OBESER



JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16  
85250 Wollomoos  
Telefon 08254 - 14 41  
www.obeser-architekturbuero.de

*Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!*



**Krüger Ronny**  
Malermmeister

Blumenstraße 8  
85250 Altomünster  
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 08254 - 997 78 26  
Fax: 08254 - 997 78 27  
Mobil: 0170 - 204 33 36

## Elektroanlagenbau Stephan Landgraf

## Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster



## M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise

Plixenried 42  
85250 Altomünster

Tel. 08254 | 85 75  
Fax 08254 | 85 45

www.gailer.de



## Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

### Anmeldung über:

#### Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus  
Hauptstr. 16  
86567 Tandern  
Telefon:

0160 / 2382127

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de

Internet: www.hilgertshausen-tandern.de



Sabine Dauber

#### Öffnungszeiten

Nach Absprache

#### Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

#### Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag

9.00 bis 13.00 Uhr

und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr  
(in den Schulferien geschlossen)

#### Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

#### Bankverbindungen

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

**EINE ANMELDUNG ZU DEN VERANSTALTUNGEN, AUCH ZU EINMALIGEN VORTRÄGEN, IST UNBEDINGT NOTWENDIG.**

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

## Programm der vhs-Hilgertshausen-Tandern im Landkreis Dachau Herbst/Winter 2023/2024

### GESELLSCHAFT

#### Weihnachtslesung mit Rosy Lutz

Rosy Lutz liest Advents- und Weihnachtsgeschichten. Die Lesung wird musikalisch umrahmt.

**T 10010** Rosy Lutz

1 x So € 10,-

am 10.12.23 16.00 - 18.00 Uhr

Niederdorf, Tafelwirtschaft, Haus Nr. 16,



### FÜHRUNGEN

#### ONLINE-FÜHRUNGEN im Altomünsterer und Aichacher Land

In vielen historischen Gebäuden verborgen sich uralte vergessene Orte. Keller, Gewölbe, Turmstuben und weitere versteckte Plätze warten darauf, wiederentdeckt zu werden. Doch für die Öffentlichkeit sind die meisten dieser Räume nicht zugänglich. Die Onlineführungen ermöglichen es einem breiten Publikum, einen Blick in diese verborgenen Winkel zu werfen.

An den Onlineführungen können Sie entweder von zuhause aus online über Zoom teilnehmen ODER in einem Veranstaltungsraum in der Nähe des Führungsortes, in den die Führung am Großbildschirm übertragen wird. Alle Teilnehmer sind in Echtzeit in den Führungen mit dabei, können Fragen stellen und sich interaktiv in die Führung einbringen.

#### ONLINE-FÜHRUNG Kirchturm Klosterkirche Altomünster

In dieser Onlineführung erkunden wir den Dachboden, den Kirchturm und die Glocken der Klosterkirche St. Alto und St. Birgitta in Altomünster. Vor 250 Jahren wurde die Kirche von Johann Michael Fischer, dem berühmten Baumeister der Barockzeit, in der jetzigen Form errichtet. Wir sehen die Kuppeln von Hauptraum und Nonnenchor von oben, den Glockenstuhl, viele weitere spannende Details und die herrliche Aussicht von der Turmzwiebel aus. Begleitet werden wir von Bürgermeister Michael Reiter, der als Zimmermeister fachlich fundiert über Dach- und Turmkonstruktion sowie den aufwändigen und oft problembehafteten Erhalt von historischen Gebäuden erzählen kann.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Museumsverein Altomünster und dem Dachauer Forum statt.



#### Teilnahme von zuhause aus

Für die Teilnahme zuhause benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig, ein Mikrofon jedoch empfehlenswert, da Sie interaktiv an der Führung teilnehmen können. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor den Terminen per Mail zugeschickt.

**T 10030**

Sabine Dauber

Michael Reiter

Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

1 x Sa € 5,-

am 21.10.23 14.00 - 15.30 Uhr

ONLINEKURS

#### Teilnahme im Klostermuseum Altomünster

Die Führung wird am Großbildschirm übertragen und moderiert.

**T 10031**

Sabine Dauber

Michael Reiter

Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

1 x Sa € 5,-

am 21.10.23 14.00 - 15.30 Uhr

Museumsforum Altomünster

St. Birgittenhof 6, Altomünster

#### ONLINE-FÜHRUNG "Lost place" FeuerHaus Aichach

In dieser LIVE-Onlineführung erkunden wir das geschichtsträchtige Gebäude, in dem die aktuelle Ausstellung "Aichach - Wiege der Wittelsbacher" stattfindet: das alte Feuerwehrhaus der Freiwilligen Feuerwehr Aichach. Zusammen mit einem verdienten Feuerwehrler schauen wir hinter die Kulissen in zurückgelassene Räume der Feuerwehr, steigen hinab in eine längst vergessene Unterwelt und klettern auf den alten Schlauchturm, der eine herrliche Rundumsicht auf Aichach bietet.



#### Teilnahme von zuhause aus

Für die Teilnahme zuhause benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig, ein Mikrofon jedoch empfehlenswert, da Sie interaktiv an der Führung teilnehmen können. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor den Terminen per Mail zugeschickt.

**T 10050**

Sabine Dauber

Franz Gutmann

Sarah Schormair

1 x Mo € 5,-

am 13.11.23 18.00 - 19.30 Uhr

ONLINEKURS

#### Teilnahme im Stadtmuseum Aichach

Die Führung wird am Großbildschirm übertragen und moderiert.

**T 10051**

Sabine Dauber

Franz Gutmann

Sarah Schormair

1 x Mo € 5,-

am 13.11.23 18.00 - 19.30 Uhr

Aichach, Stadtmuseum, Schulstr. 2



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

### HYBRID-FÜHRUNG

#### Verborgene Orte der Stadtpfarrkirche Aichach



Online- und Präsenzführung zugleich zu verborgenen Orten der Aichacher Stadtpfarrkirche: Dachböden über Haupt- und Seitenschiffen, Orgelempore und Turm.

#### Teilnahme von zuhause aus

Für die Teilnahme zuhause benötigen Sie einen PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Eine Kamera ist nicht notwendig, ein Mikrofon jedoch empfehlenswert, da Sie interaktiv an der Führung teilnehmen können. Den Zoom-Link zur Onlineführung bekommen Sie kurz vor den Terminen per Mail zugeschickt.

**T 10040** Sabine Dauber  
Martin Ruhland  
1 x Do € 5,-  
am 23.11.23 19.00 - 20.30 Uhr  
ONLINEKURS

#### Teilnahme in Präsenz

Mit kleiner Verkostung.  
**Bitte mitbringen:** Festes Schuhwerk und warme Outdoorbekleidung. Schwindelfreiheit erforderlich.

**T 10041** Sabine Dauber  
Martin Ruhland  
1 x Do € 18,-  
am 23.11.23 19.00 - 20.30 Uhr  
Aichach, Danhauerplatz 2

#### Kulturradeln auf den Spuren der Wittelsbacher



Geführte Fahrradtour zur Wiege der Wittelsbacher

Rund um Aichach finden sich auch heute noch viele Spuren der Wittelsbacher. Die historischen Orte, Denkmäler und Sehenswürdigkeiten zeugen von der abwechslungsreichen Geschichte des Adelsgeschlechts und sind gut mit dem Rad zu erreichen: FeuerHaus - Unteres Tor - Sisi-Schloss Unterwittelsbach - Burgplatz Oberwittelsbach. Mit Führungen an den Stationen, den Ausstellungen im FeuerHaus und des Wittelsbacher Museums und in der Burgkirche. Bei schlechtem Wetter wird ein Ersatztermin angeboten. Fahrtstrecke: ca. 12 km  
In Zusammenarbeit mit dem Stadtmuseum Aichach und der VHS Aichach-Friedberg e.V.

**T 10070** Sabine Dauber  
Emanuel Schormair M.A.  
1 x Sa € 15,-  
am 07.10.23 13.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Aichach, Feuerhaus, Martinstr. 15

#### Von Schadenszaubern und Scheiterhaufen - Hexenführung in Aichach

*Kulinarische Erlebnisführung mit der Stadthexe*  
Bayern in der frühen Neuzeit: Wie ein Flächenbrand wüteten die Hexenverbrennungen. Doch wie war das in Aichach? Brannten auch da die Scheiterhaufen? Begleitet die Stadthexe durchs frühneuzeitliche Aichach und hört von Unholden, Teufelsbuhlschaften und hochnotpeinlicher Befragung. Erfahrt von ihr, wie die Verfolgung wirklich vor sich ging und welche Gründe sie hatte. Zaubersprüche, Hexenspeis und ein gemeinsames Nacht Mahl runden die Führung kulinarisch ab.

**Bitte mitbringen:** für das Nacht Mahl ca. 20 €  
**T 10120** Sabine Dauber  
1 x Do € 29,-  
am 09.11.23 18.00 - 22.00 Uhr  
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am Tandlmarkt 13



#### Wilde Jagd und Druckade Drud - Rahnachtsführung in Aichach



*Kulinarische Erlebnisführung mit der Stadthexe*  
Auf einem Rundgang durch Aichachs dunkle Gasserl und Winkel tauchen Sie ein in das Reich der Rahnachtsgeister und Schicksalsmächte, lauschen alten Sagen und Bräuchen, und schauen der Hex über die Schulter, wie sie ihre Vorkehrungen gegen die bösen Kräfte trifft. Und vielleicht gelingt Ihnen ja auch ein Blick durch die offenen Türen der Geisterwelt in die Zukunft. Adventliche Naschereien, Hexenränke und ein Nacht Mahl runden die Führung kulinarisch ab.

**Bitte mitbringen:** für das Nacht Mahl ca. 20 EUR, Laterne, falls vorhanden  
**T 10150** Sabine Dauber  
1 x Di € 29,-  
am 12.12.23 18.00 - 22.00 Uhr  
Treffpunkt: Aichach, Eichenhain am Tandlmarkt 13

#### Bierführung in Aichach

**NEU**

Besucht mit Brauknecht Franz auf einem Rundgang durch Aichach die Wirkstätten der alten Braumeister, hört von ihm die Jahrhunderte alte Geschichte der Brauereien und erfreut Euch an zahlreichen Anekdoten. Mit Bierproben und kleiner Brotzeit. In Kooperation mit der VHS Aichach-Friedberg e.V.  
**T 10180** Franz Gutmann  
1 x Fr € 25,-  
am 29.09.23 18.00 - 20.30 Uhr  
Treffpunkt: vor Hubmannstr. 4, 86551 Aichach



#### Handweberei Peters Aichach - Besichtigung der Teppichweberei



Fleckerteppiche wurden früher in Handarbeit aus alten Stoffen und Kleidungsstücken hergestellt. In der Handweberei Peters in Aichach wird dieses Upcycling bis heute so gehandhabt. Aus Textilresten entstehen an den historischen hölzernen Webstühlen individuelle Fleckerlteppiche, aber auch Sitzkissen und Yogamatten. Sabine Peters, die in dritter Generation die Handweberei führt, erzählt die wechselvolle Geschichte der Handweberei, zeigt an den Webstühlen die Herstellung unterschiedlicher Teppiche und gibt Tipps für die Gestaltung eines eigenen Fleckerlteppichs.

**T 10190** Sabine Peters  
1 x Sa € 5,-  
am 21.10.23 15.00 - 16.00 Uhr  
Aichach, Handweberei Peters, Oberbernbacherweg 6

#### Stadtführung Schrobenhausen mit altem Friedhof

Schrobenhausen wurde im Mittelalter von den Wittelsbachern als Stadt gegründet. Die großteils noch erhaltene Stadtbefestigung, verwinkelte Gässchen und alte Häuser mit abwechslungsreicher Geschichte vermitteln noch heute mittelalterliche Atmosphäre. Bewegte Geschichte(n) birgt auch der alte Friedhof, ein ruhiger, uralter Ort der Stille mitten in der lebendigen Stadt.

**Bitte mitbringen:** dem Wetter angepasste Kleidung  
**T 10300** Maria Weibl  
1 x So € 11,-  
am 05.11.23 13.45 - 15.15 Uhr  
Treffpunkt: Schrobenhausen, Busbahnhof

#### Hinterkaifeck Führung

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Uner-schrockene eine Wanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an.

**Bitte mitbringen:** gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung  
**T 10310** Maria Weibl  
1 x So € 10,-  
am 22.10.23 13.45 - 16.15 Uhr  
Treffpunkt: Kirche Waidhofen, Postbauernweg 2

#### Hinterkaifeck Vollmond Führung

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Uner-schrockene eine nächtliche Fackel-Wanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an.

**Bitte mitbringen:** gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. € 2 für Fackel  
**T 10320** Maria Weibl  
1 x So € 10,-  
am 26.11.23 17.45 - 20.15 Uhr  
Treffpunkt: Kirche Waidhofen, Postbauernweg 2

## 900 Jahre Kloster Scheyern – Führung

Scheyern diente den Wittelsbachern ab dem 12. Jahrhundert als Hauskloster und Grablege. In dieser Zeit gelangte eine Kreuzreliquie in das Kloster. Sie wird im berühmten "Scheyrer Kreuz"



aufbewahrt. Unter kundiger Führung eines Benediktinerpaters besichtigen wir die Benediktinerabteikirche, und im Kloster die Hl.-Kreuz-Kapelle mit dem Scheyrer Kreuz, die Kapitelkirche mit der Grablege der Wittelsbacher und den Scheyrer Fürstenbildern, die gotische Königskapelle, die Sakristei mit prachtvoller barocker Ausstattung und den Kreuzgang.

**T 10400** Pater Kloster Scheyern  
1 x Sa € 10,-  
am 20.01.24 16.00 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Kloster Scheyern,  
beim Klosterladen

## Kuriositäten-Tour in Pfaffenhofen an der Ilm

**NEU**

Die Stadtführung umfasst teils heitere und skurrile, teils gruselige und schaurige Geschichten und Anekdoten: man erfährt vom großen Stadtbrand im Jahr 1388 über den "Aufruhr der Weiber" 1798, die letzte Hinrichtung in Pfaffenhofen im Jahr 1811 bis zum letzten Ferkelmarkt auf dem Hauptplatz im Jahr 1968.

**T 10420** Pfaffenhofen Stadtführer  
1 x Sa € 9,-  
am 13.01.24 14.00 - 15.30 Uhr  
Pfaffenhofen an der Ilm, Hauptplatz 1,  
Rathaus

## RECHT

### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss, und ob es

ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

**T 13100** Dr. Thomas Kilian  
1 x Do € 6,-  
am 07.12.23 18.00 - 19.30 Uhr  
Tandern, Feuerwehrhaus,  
Josef-Kreitmeir-Str. 24

## KOCHEN / NATUR

### Pilzkunde-Vortrag - 10 goldene Regeln fürs Schwammerlsuchen



**NEU**

Im Herbst ist Schwammerlzeit. Doch wer kennt sie noch, die kleinen Schätze des Waldes, mit denen man so wohlschmeckende Gerichte zubereiten kann? Genug giftige Gesellen mischen sich unter den Reigen der genießbaren Pilze. Der durch Funk und TV bekannte Pilzexperte Bernhard Scholz erklärt auf unterhaltsame Art die Welt dieser geheimnisvollen Lebewesen, die weder Pflanze noch Tier sind, sondern ein eigenes Reich bilden. Sie lernen die 10 goldenen Regeln fürs Pilzesuchen und erfahren viel Wissenswertes rund um die Schwammerl.

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug  
**T 13200** Bernhard Scholz  
1 x Do € 10,-  
am 28.09.23 18.00 - 19.30 Uhr  
Tandern, Feuerwehrhaus,  
Josef-Kreitmeir-Str. 24

### Schwammerl-Wanderungen mit Pilzexperte Bernhard Scholz

Zusammen mit dem Pilzexperten Bernhard Scholz erkunden Sie Felder und Wälder rund um Tandern nach essbaren Pilzen. Scholz erklärt Ihnen, welche Schwammerl in den Topf dürfen, welche besser im Wald bleiben und viel Wissenswertes rund um das Reich der Pilze.

**Bitte mitbringen:** dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe  
**T 15010** Bernhard Scholz  
1 x So € 10,-  
am 01.10.23 10.30 - 13.00 Uhr  
Treffpunkt: Tandern, Parkplatz Kirche,  
Schloßplatz 2  
**T 15011** Bernhard Scholz  
1 x So € 10,-  
am 01.10.23 14.30 - 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Tandern, Parkplatz Kirche,  
Schloßplatz 2

## Schwammerl-Wanderung mit anschließendem Kochkurs

Zusammen mit dem Pilzexperten Bernhard Scholz erkunden Sie Felder und Wälder rund um Tandern nach essbaren Pilzen. Scholz erklärt Ihnen, welche Schwammerl in den Topf dürfen, welche besser im Wald bleiben und viel Wissenswertes rund um das Reich der Pilze. Nach der Suche fahren Sie in Fahrgemeinschaften nach Altomünster in die Schulküche und bereiten mit Ihren Funden ein leckeres Mahl zu.

**Bitte mitbringen:** dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Materialgeld ca. € 10, Lappen/Geschirrtücher, Schürze, Getränk, kleine Kostprobenbehälter, Teller und Besteck, Schreibzeug  
**T 15012** Bernhard Scholz  
1 x So € 30,-  
am 29.10.23 15.00 - 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Tandern, Parkplatz Kirche,  
Schloßplatz 2

## Kiachal, Krapfen, Kirchweihnudeln - Omas Schmalzgebäck leichtgemacht!



Herrlich duftendes Schmalzgebäck gehört einfach zu einer bayerischen Kirchweih, die traditionell im Oktober gefeiert wird. Unter fachkundiger Anleitung der Dozentin stellen Sie den Hefeteig her, aus dem Sie wie zu Omas Zeiten Kiachal, Krapfen und Nudeln backen.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Vorratsbehälter, Materialgeld € 5  
**T 14260** Regina Fottner  
1 x Mi € 19,-  
am 11.10.23 19.00 - 21.30 Uhr  
Hilgertshausen, Gastwirtschaft Fottner,  
Thalmannsdorf 2

## Schwedischer Kinderkochkurs: Weihnachten mit Petterson u. Findus (8 bis 12 J.)

**KIDS**

Der einsame alte Herr Peterson lebt inmitten seiner Hühnerschar und einem Kätzchen namens Findus in der unendlichen Weite und Einsamkeit Schwedens im Einklang mit der Natur. Gemeinsam bestehen sie viele Abenteuer. Wir backen und kochen zusammen sämtliche Köstlichkeiten, die sie für ihr Weihnachtsfest brauchen. Es gibt schwedisches Weihnachtsbrot, Gemüse für eine bunte Suppe,

www.setzmüller.de



# Setzmüller

Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

**Internorm**

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

Schwedisches Pfannen-Kindergericht, Weihnachtsschinken mit Apfelsaft und Zimt, Zimtschnecken und Schwedische Pfefferkuchen und verschiedene Plätzchensorten mit alkoholfreiem Glög.

**Bitte mitbringen:** Materialkosten 18 € (inkl. Rezeptordner), zwei Geschirrtücher, Kochschürze, Frischeboxen

**T 14410** Caroline Klaus  
1 x Di € 20,-  
am 05.12.23 15.30 - 19.30 Uhr  
Sielenbach, Mittelschule Schulküche,  
Josef-Veit-Straße 4

#### Räuchern mit heimischen Pflanzen

Viele von uns kennen Weihrauchduft, aber auch Kräuter, Blüten und Wurzeln eignen sich zum Räuchern. An diesem Abend stelle ich Ihnen heimische und Gartenpflanzen zum Räuchern vor. Wir finden mit Hilfe unserer Nase heraus, wie verschiedene Kräuter auf uns wirken. Wir lernen verschiedene Räuchermöglichkeiten kennen und eventuell gehen wir für kurze Zeit ins Freie, bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

**T 15040** Hildegard Riedmair  
1 x Sa € 13,-  
am 02.12.23 16.00 - 18.00 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

#### RepairCafe in Tandern, Hilgertshausen und Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Samstag, **23.09.23** 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16

Samstag, **25.11.23** 14.00 - 16.00 Uhr  
vhs-Geschäftsstelle Altomünster,  
Eingang Jörgerring 2

Samstag, **27.01.24** 14.00 - 16.00 Uhr  
Schule Hilgertshausen,  
Mittagsbetreuung, Bergstr. 22

Samstag, **23.03.24** 14.00 - 16.00 Uhr  
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16

## SPRACHEN

### Superhirn: Vokabeln und Fremdwörter im Sekundentakt - für Schüler - ONLINEKURS

**KIDS**

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Euch dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange zeigt Euch die besten Vokabellern-Tricks. Online über edudip.

**T 17110** Helmut Lange  
1 x Do € 26,-  
am 05.10.23 16.00 - 18.30 Uhr  
ONLINEKURS

### English A1 Refresher - für Anfänger mit Vorkenntnissen - Early Bird ONLINEKURS

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen. Zwischen den Kursterminen haben die Teilnehmer die Möglichkeit, mit interaktiven Lernbausteinen zu üben und ihr neu erworbenes Wissen zu festigen.

**T 20000** Anna Pinkernell  
10 x Mi € 57,-  
ab 04.10.23 07.00 - 08.00 Uhr  
ONLINEKURS

### Spanisch A1 Fortgeschrittene - ONLINEKURS

Wir werden in entspannter Lernatmosphäre die Grundlagen der spanischen Sprache kennenlernen. Sie erhalten einen Einblick in die Kultur, Gewohnheiten und Lebensweise der spanischsprachigen Welt

**Bitte mitbringen:** Lehrbuch  
"Con gusto nuevo", Band A1, ab Lektion 3, Klett-Verlag  
**T 20010** Daniela Götz  
8 x Sa € 70,-  
ab 30.09.23 10.00 - 11.30 Uhr  
ONLINEKURS

### Spanisch A2 Fortgeschrittene - ONLINEKURS

Wir werden in entspannter Lernatmosphäre die Grundlagen der spanischen Sprache kennenlernen. Sie erhalten einen Einblick in die Kultur, Gewohnheiten und Lebensweise der spanischsprachigen Welt

**Bitte mitbringen:** Lehrbuch:  
"Con gusto nuevo", Band A2, ab Lektion 3, Klett-Verlag  
**T 20011** Daniela Götz  
8 x Do € 70,-  
ab 28.09.23 18.00 - 19.30 Uhr  
ONLINEKURS

### Arabisch A1 Anfänger - ONLINEKURS

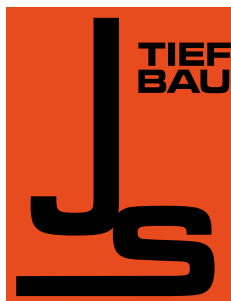
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die noch keine Vorkenntnisse in der arabischen Sprache haben, und bietet Ihnen Grundkenntnisse in der arabischen Sprache, außerdem erlernen Sie die arabische Schrift.

**Bitte mitbringen:** Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben  
**T 20020** Mirna Yacoub  
15 x Mo € 131,-  
ab 25.09.23 18.30 - 20.00 Uhr  
ONLINEKURS

### Italienisch A1 Anfänger ab Lektion 1 - ONLINEKURS

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Wie im Präsenzkurs sollen Interaktion und Konversation nicht zu kurz kommen, Inhalt sind Grammatik und Wortschatz ebenso wie kulturelle Themen.

**Bitte mitbringen:** Lehrbuch:  
Con piacere nuovo A1,  
ISBN 978-3-12-525201-1,  
Ernst Klett Sprachen  
**T 20030** Luana Serraino Fiori  
12 x Mo € 102,-  
ab 18.09.23 08.00 - 09.30 Uhr  
ONLINEKURS



# JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern

Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17

[www.schneider-tiefbau.com](http://www.schneider-tiefbau.com)

Ihr Fachbetrieb  
seit 1964

- Kanalbau
  - Kanalpressung
  - Druckleitungen
  - Klärgruben
  - Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
  - Regenwasserzisternen
  - Rigolenanlagen
  - Versitzgruben
  - Kernbohrungen
- Kieswerk
  - Pflasterarbeiten
  - Asphaltierung
  - Erdarbeiten
  - Abbrucharbeiten



**Italienisch A1 Fortsetzungskurs  
ab Lektion 4  
ONLINEKURS**

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen. Wie im Präsenzkurs sollen Interaktion und Konversation nicht zu kurz kommen, Inhalt sind Grammatik und Wortschatz ebenso wie kulturelle Themen.

**Bitte mitbringen:** Lehrbuch:

Con piacere nuovo A1,  
ISBN 978-3-12-525201-1,  
Ernst Klett Sprachen

**T 20031** Luana Serraino Fiory  
12 x Di € 102,-  
ab 26.09.23 08.00 - 09.30 Uhr  
ONLINEKURS

**Alphabetisierungskurs für ausländische  
Mitbürger, die Schreiben und Lesen in  
deutscher Sprache erlernen wollen**

Ohne oder mit geringen Kenntnissen.

**T 21007** Monika Weber  
10 x Sa siehe Ggebührentabelle  
ab 23.09.23 11.00 - 12.00 Uhr  
Altomünster, Sparkasse UG (Eingang  
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

**Deutsch für Migranten - Anfänger A1**

Buch: Schritte plus neu A1/1 - Fortsetzung

**T 21010** Monika Weber  
10 x Sa siehe Gebührentabelle  
ab 23.09.23 08.30 - 09.30 Uhr  
Altomünster, Sparkasse UG (Eingang  
Rückseite), Herzog-Georg-Str. 3

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer\*innen am 2. Kurstag (siehe auch allg. Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.

**Gebührentabelle Sprachkurse**

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11TN
15 x 90	149,-	119,-	100,-	86,-	68,-
15 x 60	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 90	103,-	82,-	71,-	60,-	50,-
10 x 60	69,-	55,-	47,-	40,-	33,-

**BERUF / EDV**

**5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis  
ONLINEKURS**

Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildung teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden. Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen und Buchautor Helmut Lange vermittelt. Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun! Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau



**ARZBERGER  
WOHNBAU**

Oberdorf 4 1/3  
D-86567 Hilgertshausen-Tandern  
Telefon 08250-1022  
Fax 08250-9275670  
Mobil 0179-450 33 83  
<http://www.arzberger-wohnbau.de>



**Wir dämmen Ihre Heizkosten**

**Michael MAUTZ**

Faberweg 6A  
85250 Altomünster  
Telefon 0 82 54/87 61  
Fax 0 82 54/23 80  
[Michael.Mautz@t-online.de](mailto:Michael.Mautz@t-online.de)

FACHBETRIEB FÜR

- WÄRME-,
- KÄLTE-,
- SCHALL- UND
- BRANDSCHUTZISOLIERUNGEN

**Glaserei**

**Stefan Krimmer**

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister  
Talangerstraße 7  
85250 Altomünster  
Telefon 08254-997576  
Telefax 08254-997847  
Mobil 0172-1054313

Spezialist  
für rahmenlose  
Ganzglas-  
Duschkabinen

**Die Schönheitsfarm für  
Ihr Auto**



**Optische Fahrzeug-Aufbereitung  
& Leder- Restaurierung**

---

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3  
[www.fahrzeugpflegedienst.de](http://www.fahrzeugpflegedienst.de)



**T 30010** Helmut Lange  
1 x Sa € 65,-  
am 21.10.23 09.00 - 16.30 Uhr  
ONLINEKURS

**Superhirn: Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner - ONLINEKURS**

Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks. Online über edudip.

**T 30020** Helmut Lange  
1 x Do € 26,-  
am 05.10.23 19.00 - 21.30 Uhr  
ONLINEKURS

**Smartphone-Kurs für Anfänger**

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

**Bitte mitbringen:** Schreibunterlagen, Smartphone mit Android

**T 32130** Sabine Dauber  
3 x Di € 65,-  
ab 14.11.23 09.00 - 10.30 Uhr  
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl

**GESUNDHEIT / BEWEGUNG**

**Yoga für Frauen**

**NEU**

Yoga als Jahrtausende alte Bewegungsform hat tiefgehende Wirkung auf den ganzen Körper und das innere Wohlbefinden. Das regelmäßige Dehnen, Lockern und Kräftigen aller Muskeln löst Verspannungen auf sanfte Weise. Atem- und Entspannungsübungen harmonisieren und stärken das Nervensystem. Yoga ist ein Weg zu Gesundheit, innerer Ruhe und echter Lebensfreude.

**Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

**T 44100** Ursula Grimm  
10 x Mi € 70,-  
ab 04.10.23 18:00 - 19:00 Uhr  
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

**Beckenbodengymnastik**

Der Beckenboden ist der Boden der Beckenhöhle und besteht aus Bindegewebe und Muskeln. Im Laufe des Alterungsprozesses schwindet seine Elastizität und seine Haltefähigkeit lässt nach. Um dem entgegen zu wirken, können wir den Beckenboden trainieren. Abgerundet mit leichten Fitness- und Entspannungsübungen, sowie mit Ganzkörperübungen zur Verbesserung von Haltungsschwächen und Rückenproblemen, entsteht ein Kurs, der rundum fit hält und Spaß macht.

**Bitte mitbringen:** bequeme Sportkleidung, leichte Turnschuhe (mit hellen Sohlen) oder Socken, Turmmatte

**T 45010** Jasmin Steppich  
8 x Di € 64,-  
ab 10.10.23 18.30 - 19.30 Uhr  
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

**GESTALTEN / TANZ / MUSIK**

**Weihnachtsdekoration aus Ton**

Gestalten Sie weihnachtliche Dekorationsstücke und Geschenke aus Ton, viele schöne Ideen und Vorlagen werden im Kurs vorgestellt.

**Bitte mitbringen:** Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)

**T 53110** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 27,-  
am 01.12.23 17.00 - 19.00 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**Weihnachtliches Töpfern für Kinder ab 7 Jahre KIDS**

Die Kinder töpfern Weihnachtsgeschenke und -dekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**T 53120** Erika Demmelmair  
1 x Do € 16,-  
am 30.11.23 15.00 - 16.30 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**Weihnachtliches Eltern-Kind-Töpfern für Kinder bis 6 Jahre**

Die Kinder töpfern zusammen mit Mama oder Papa Weihnachtsgeschenke und -dekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**T 53130** Erika Demmelmair  
1 x Fr € 14,-  
am 01.12.23 15.00 - 16.30 Uhr  
Hilgertshausen, Ferlhof

**Weihnachtliche Weidensterne flechten**



Wir flechten 5 er Weidensterne in verschiedenen Größen mit einfacher Flechttechnik. Material wird gestellt.

**Bitte mitbringen:** sehr scharf schneidende Gartenschere

**T 53210** Renate Glas  
1 x Di € 20,-  
am 07.11.23 19.00 - 21.00 Uhr  
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

**Orientalischer Tanz - Workshop**

Fließend weiche Bewegungen, kraftvolle Akzente, schwebende Schritte - dieser uralte Tanz verbessert Körperhaltung, Koordination und Gedächtnisleistung. Inhalt dieses Schnupperkurses sind Grundfiguren und eine kleine Choreographie.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe oder Socken

**T 55010** Sabine Dauber  
1 x Di € 14,-  
am 21.11.23 19.45 - 21.45 Uhr  
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

**MUSIKZWERGE KIDS**

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt. Die Kursgebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

**Musikzwerge 3 - 4 Jahre in Hilgertshausen**

**T 60010** Siegfried Bradl  
Mo € 22,- monatlich  
ab 09.10.23 14.15 - 15.00 Uhr  
Hilgertshausen, Mesnerhaus, Kirchgasse 3

**Musikzwerge 5 - 6 Jahre in Hilgertshausen**

**T 60015** Siegfried Bradl  
Mo € 22,- monatlich  
ab 09.10.23 15.00 - 15.45 Uhr  
Hilgertshausen, Mesnerhaus, Kirchgasse 3

**Musikzwerge 3 - 4 Jahre in Tandern**

**T 60020** Siegfried Bradl  
Di € 22,- monatlich  
ab 10.10.23 13.30 - 14.15 Uhr  
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

**Musikzwerge 5 - 6 Jahre in Tandern**

**T 60025** Siegfried Bradl  
Di € 22,- monatlich  
ab 10.10.23 14.15 - 15.00 Uhr  
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

**Gitarre für Party und Lagerfeuer**

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielfund werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

**Bitte mitbringen:** Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten € 5 für Handout

**T 61010** Maximilian Kreppold  
5 x Mi € 79,-  
ab 08.11.23 19.00 - 20.30 Uhr  
Altomünster, Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Faberweg 15, Seiteneingang

*Echte Landapotheke –  
echter Service!*



**DR. SCHULTES  
APOTHEKE**

Altomünster, Bahnhofstr. 8



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wenn Sie sich einen persönlichen Berater  
in Ihrer Nähe wünschen, kommen Sie zu uns.  
Geschäftsstelle Altomünster  
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster  
Tel: 08254 9999-0; Fax: 08254 9999-19  
[www.vr-dachau.de](http://www.vr-dachau.de)

**Volksbank Raiffeisenbank  
Dachau eG** 



# Applaus ist einfach.

**Wenn man ein buntes  
Programm zur Auswahl hat.  
Wir fördern Kunst & Kultur viel-  
fältig in der Region.**

**Telefon: 08131 730  
[www.sparkasse-dachau.de](http://www.sparkasse-dachau.de)**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Dachau**